

## Οδηγός του πολίτη

### ΨΗΦΟΦΟΡΟΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΑ - ΠΟΛΙΤΗΣ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

#### Εισαγωγή

**Να μην περιμένουμε από το κράτος ή από άλλους να πράξουν αυτό που οφείλουμε αλλά και μπορούμε να πράξουμε εμείς για τον εαυτό μας, τον συνάνθρωπό μας, την πατρίδα.**

Ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος Αντισθένης είχε πει ότι, η πιο σπουδαία γνώση είναι να γνωρίζουμε να απομακρυνόμαστε από την άγνοια. Η ρήση αυτή αλλά και η διαπίστωση ότι όλοι περιμένουμε από κάποιον άλλον να αλλάξει τα πράγματα και δεν διερωτόμαστε τι μπορούμε εμείς να κάνουμε για αυτή την αλλαγή, για τον εαυτό μας, για την πατρίδα, για να αποκτήσουμε μία βιώσιμη κοινωνία, με οδήγησαν στην επεξεργασία του καθημερινού αυτού οδηγού που κρατάτε στα χέρια σας.

Στις γνώσεις που αποφεύγουμε, στις αλήθειες που δεν θέλουμε να ακούμε και στις αποφάσεις που δεν λαμβάνουμε βρίσκονται, συνήθως, οι προϋποθέσεις για να αλλάξουν, σε κάποιο βαθμό, πολλά από τα κακώς κείμενα που για χρόνια ταλαιπωρούν τη χώρα μας. Αφού δεν επιδιορθώσαμε τη σκεπή ενόσω ο ήλιος έλαμπε, είναι απείρως δυσκολότερο να το κάνουμε τώρα στη βροχή. Όμως πρέπει γιατί ο χρόνος πιέζει ασφυκτικά. Χρειάζεται λοιπόν να “κόψουμε δρόμο” προς το μέλλον κι αυτό μπορεί να γίνει αν όλοι ή τουλάχιστον οι πιο πολλοί, αντιστρέψουμε την παρούσα κατάσταση πραγμάτων, αλλάζοντας συνήθειες και επιδιώκοντας, μέσα από τη δυναμική συμμετοχή μας στα κοινά, τις γνώσεις, τις αλήθειες και τις αποφάσεις που μας έλειψαν όλα αυτά τα χρόνια.

Σε αυτό ακριβώς φιλοδοξεί το κείμενο αυτό. Να αποτελέσει έναν «οδικό χάρτη», δικαιωμάτων και υποχρεώσεων στα απλά καθημερινά θέματα ή, ακόμα, και έναυσμα για την ενεργοποίηση των πολιτών. Άλλωστε κατά τους σύγχρονους ορισμούς, ενεργός πολίτης είναι ο ενημερωμένος πολίτης. Αυτός που γνωρίζει τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του, που γνωρίζει τα προβλήματα του εργασιακού χώρου, του χωριού, της πόλης, της γειτονιάς, αυτός που, με την κοινωνική του δράση, πράττει και συμπράττει για την αντιμετώπισή τους, που έχει αλλά και που εκφράζει την άποψή του κάθε μέρα και όχι μόνο στις εκλογές. Που είναι δηλαδή “πολίτης κάθε μέρα” και όχι “ψηφοφόρος για μια μέρα”.

Ο οδηγός αυτός δεν είναι πλήρης. Είναι όμως μια πρώτη προσπάθεια να συγκεντρωθούν χρήσιμες πληροφορίες από διάφορες τοπικές και μη πηγές. Σας καλώ, λοιπόν, να προτείνετε στο [info@moussouroulis.gr](mailto:info@moussouroulis.gr) προσθήκες για θέματα που, όχι σκόπιμα, παραβλέφθηκαν, ή που χρήζουν επικαιροποίησης, προκειμένου να ακολουθήσει μια επόμενη πληρέστερη έκδοση, γιατί όχι, από μία ομάδα πολιτών. Το πλήρες κείμενο του Οδηγού σε μορφή word έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα [www.moussouroulis.gr](http://www.moussouroulis.gr)

**Κωστής Μουσουρούλης**

## Διεθνείς Υποθέσεις και Ευρωπαϊκή Ένωση Ευρωπαϊκή Ένωση, Διεθνείς σχέσεις, Προξενικές υποθέσεις

### **Ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα**

Η **Ευρωπαϊκή Επιτροπή** έχει Αντιπροσωπείες σε όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι Αντιπροσωπείες επιτελούν σημαντική αποστολή: αντιπροσωπεύουν την Επιτροπή στα κράτη μέλη, συμβάλλουν στην προσπάθεια για πληροφόρηση των πολιτών της Ένωσης για τα ευρωπαϊκά θέματα και ενημερώνουν την Επιτροπή για τις πολιτικές, οικονομικές εξελίξεις στα κράτη μέλη.

Η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Ελλάδα παρέχει σημαντικές πληροφορίες και επικαιροποιημένη ενημέρωση στην ιστοσελίδα της [http://ec.europa.eu/ellada/index\\_el.htm](http://ec.europa.eu/ellada/index_el.htm).

Επίσης, τα Γραφεία Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης Europe DIRECT που θα βρείτε στην ιστοσελίδα <http://www.europedirect.gr/cms/> απευθύνονται στο ευρύ κοινό και βρίσκονται σε διάφορες πόλεις και πρωτεύουσες κάθε κράτους μέλους της Ε.Ε. Στόχος τους είναι να διαδίδουν την κοινοτική πληροφόρηση στο ευρύτερο δυνατόν κοινό για να προωθηθεί η ενεργός συμμετοχή του πολίτη στην ευρωπαϊκή οικοδόμηση. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προσφέρει στα γραφεία αυτά ενημερωτικά φυλλάδια που διανέμονται δωρεάν, επιλογή επίσημων κοινοτικών εκδόσεων, προνομιακή πρόσβαση στις βάσεις δεδομένων της ΕΕ και επιμόρφωση των στελεχών τους.

Το **Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο** είναι το μοναδικό άμεσα εκλεγμένο όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και για αυτό τόσο οι Ευρωβουλευτές όσο και τα στελέχη του εργάζονται για τα συμφέροντα των 500 περίπου εκατομμυρίων πολιτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το Κοινοβούλιο αποφασίζει για θέματα που αγγίζουν την καθημερινότητα όλων μας, όπως είναι η προστασία του περιβάλλοντος, οι ίσες ευκαιρίες, η ασφάλεια, τα ανθρώπινα δικαιώματα, η μετανάστευση και για αυτό η ενημέρωση των πολιτών για τις εργασίες του σώματος αποτελεί ουσιαστική προτεραιότητα. Κάθε πολίτης που χρειάζεται πληροφόρηση για το Κοινοβούλιο ή θέλει να έλθει σε επαφή με τους ευρωβουλευτές και τις διοικητικές υπηρεσίες του, μπορεί να απευθυνθεί στο Γραφείο αυτό. Το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα αποτελεί τον επικοινωνιακό και διοικητικό σύνδεσμο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου με τις ελληνικές αρχές και τη Βουλή των Ελλήνων. Θα το βρείτε στην ιστοσελίδα <http://www.europarl.gr/>

### **ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΕΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ**

Οι Ευρωπαίοι πολίτες αξιοποιούν τις δυνατότητες και τα οφέλη που προσφέρουν οι ευρωπαϊκές πολιτικές, είτε αυτές είναι κοινές γιατί η ΕΕ έχει την πλήρη αρμοδιότητα, είτε αυτές ασκούνται από κοινού με τα κράτη: τελωνιακή ένωση, εμπόριο, γεωργία, κτηνοτροφία, δάση, αλιεία, απασχόληση, κοινωνικά θέματα, μεταφορές-διευρωπαϊκά δίκτυα, ανταγωνισμός και επιχειρήσεις, οικονομικά και δημοσιονομικά, καταναλωτές, ενέργεια, έρευνα

και τεχνολογία, περιφερειακή πολιτική-ΕΣΠΑ, περιβάλλον, εκπαίδευση, νεολαία, πολιτισμός, στατιστικές, δημόσια υγεία, ναρκωτικά, ευρωπαϊκή αστυνομία, μετανάστευση, άσυλο, πολιτική κατά των διακρίσεων κ.ά.

### **Δικαιώματα εκλέγειν και εκλέγεσθαι και διπλωματικής προστασίας**

Ο πολίτης ενός κράτους μέλους έχει το δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι σε οποιαδήποτε άλλη χώρα της ΕΕ όπου διαμένει, τόσο στις Ευρωεκλογές όσο και στις εκλογές για την τοπική και νομαρχιακή αυτοδιοίκηση. Ο Ευρωπαίος πολίτης έχει το δικαίωμα διπλωματικής και προξενικής προστασίας όταν βρίσκεται σε μια τρίτη χώρα, δηλαδή εκτός της ΕΕ, από τις διπλωματικές αρχές όλων των κρατών μελών της ΕΕ, όταν η χώρα του δεν έχει επίσημη αντιπροσωπεία σε αυτήν την περιοχή.

[www.ypes.gr/ekloges/content/GR/europ\\_fr.htm](http://www.ypes.gr/ekloges/content/GR/europ_fr.htm)

### **Δικαίωμα αναφοράς στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο**

Κάθε Ευρωπαίος πολίτης, εταιρεία, οργάνωση ή άλλο νομικό πρόσωπο που εδρεύει στην ΕΕ καθώς και κάθε κάτοικος της ΕΕ μη κοινοτικής χώρας έχουν το δικαίωμα (άρθρο 194 Συνθ. ΕΚ) να αποστείλουν αναφορά στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και μάλιστα στη γλώσσα τους ή σε οποιαδήποτε από τις 23 εξίσου επίσημες γλώσσες. Με την αναφορά μπορούμε να θίξουμε θέμα γενικού ενδιαφέροντος (π.χ. προστασία πολιτιστικής κληρονομιάς), μπορούμε να εκφράσουμε προσωπικό παράπονο – αίτημα (π.χ. αναγνώριση ασφαλιστικού, συνταξιοδοτικού ή οικογενειακού δικαιώματος), ή τέλος να ζητήσουμε από το Κοινοβούλιο να πάρει θέση σε ένα θέμα δημοσίου ενδιαφέροντος (π.χ. προστασία περιβάλλοντος, ανθρωπίνων δικαιωμάτων). Το αντικείμενο της αναφοράς όμως πρέπει να εμπίπτει σε τομέα αρμοδιότητας της ΕΕ. Τα θέματα που συνήθως τίθενται αφορούν κυρίως το περιβάλλον, την κοινωνική προστασία, την ελεύθερη κυκλοφορία, τα τελωνειακά, φορολογικά και γεωργικά.

*European Parliament, Correspondence with Citizens, GOL03A012, L-2929 LUXEMBOURG, φαξ: (352) 43 0027072.*

[www.secure.europarl.europa.eu/parliament/public/citizensMail/secured/cmRequest.do?cmLanguage=el](http://www.secure.europarl.europa.eu/parliament/public/citizensMail/secured/cmRequest.do?cmLanguage=el)

### **ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ**

#### **Ως χώρος αγωγής και αξιών του πολίτη:**

- Διασφαλίζει τη συμμετοχή των πολιτών στα κοινά, χαρακτηρίζοντας μια συμμετοχική, αλληλοελεγχόμενη και δημοκρατική κοινωνία
- Επιτελεί μια εκπολιτιστική και παιδαγωγική αποστολή, συμβάλλοντας, μεταξύ άλλων, ιδιαίτερα στην κατανόηση και προσέγγιση του άλλου, του διαφορετικού και την καλλιέργεια της έμπρακτης ισοτιμίας μεταξύ όλων των ανθρώπων

- Προσφέρει μια δημιουργική και κοινωνική διέξοδο στη διαχείριση του ελεύθερου χρόνου
- Συμμετέχει στη δημιουργία υπεύθυνων, αλληλέγγυων, ηθικών και αυτεξούσιων ατόμων
- Αναδεικνύει τον εθελοντισμό και την προσφορά στον άνθρωπο ως ηθικές και κοινωνικές αξίες
- Συμβάλλει στην τόνωση της συντροφικότητας και της αλληλεγγύης ως ζωτικό αντιστάθμισμα στο ανταγωνιστικό περιβάλλον της εποχής μας
- Εκπαιδεύει σε σχέση με τη σημασία και τους τρόπους της συλλογικής εργασίας για έναν κοινωφελή σκοπό

### **Πεδία δραστηριοποίησης Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων**

- κινήσεις πολιτών, αγωγή του πολίτη (συνταγματική, δημοκρατική συμμετοχική)
- προστασία του περιβάλλοντος, περιβαλλοντική εκπαίδευση
- προσφορά αναπτυξιακής υποστήριξης και βοήθειας στο εξωτερικό
- παροχή επείγουσας ανθρωπιστικής βοήθειας στο εξωτερικό
- αντιμετώπιση (πρόληψη - διαχείριση) συγκρούσεων στο εξωτερικό
- υπεράσπιση της ειρήνης στον κόσμο
- προώθηση της ενωμένης Ευρώπης
- υπεράσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ελευθεριών
- καταπολέμηση των διακρίσεων (ρατσισμός, ξενοφοβία, αντισημιτισμός)
- δικαιώματα των γυναικών
- προστασία του καταναλωτή
- προστασία των μειονοτήτων (αναγνωρισμένες εθνικές, θρησκευτικές, γλωσσικές μειονότητες, μετανάστες) - δικαιώματα ειδικών ομάδων (φυλακισμένοι, ομοφυλόφιλοι, εξαρτημένοι, αντιρρησίες συνείδησης, θύματα βασανιστηρίων κ.α.)
- άτομα με ιδιαίτερες ικανότητες ή ειδικές ανάγκες
- φιλανθρωπία - κοινωνική πρόνοια, κοινωνικός αποκλεισμός
- διαπολιτισμική κατανόηση, εκπαίδευση και αλληλεγγύη
- συμμετοχή της νεολαίας
- εξωσχολική αγωγή - διαχείριση ελεύθερου χρόνου
- προστασία του παιδιού
- πολιτισμός, πολιτιστική κληρονομιά
- ανάπτυξη εθελοντικής συμμετοχής
- ενώσεις φορολογουμένων, χρηστών δημοσίων υπηρεσιών, τηλεθεατών και ακροατών, πολιτών που υπερασπίζονται τη διαφάνεια στις δημόσιες λειτουργίες κ.α.

## **Ο Ευρωπαϊός Διαμεσολαβητής**

Θεσμός της ΕΕ. Λειτουργεί από το 1995. Εκλέγεται από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Εξετάζει προσφυγές Ευρωπαίων πολιτών που αναφέρονται σε άσκηση κακοδιοίκησης από την πλευρά των θεσμικών οργάνων της ΕΕ.

Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Συμβούλιο ΕΕ και Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και όλα τα επικουρικά όργανα, όπως ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων, αποτελούν παραδείγματα οργανισμών της Ένωσης, τις δραστηριότητες των οποίων μπορεί να διερευνήσει ο Διαμεσολαβητής.

Μόνο για το Δικαστήριο, το Πρωτοδικείο και το Δικαστήριο Δημόσιας Διοίκησης των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων, κατά την άσκηση της δικαιοδοτικής τους λειτουργίας, δεν έχει αρμοδιότητα.

Ο Ευρωπαϊός Διαμεσολαβητής συνήθως διεξάγει έρευνες με βάση καταγγελίες, αλλά και αυτεπάγγελτα.

Κάθε πολίτης κράτους – μέλους της ΈΕ ή που διαμένει σε ένα κράτος μέλος ή εταιρείες, ενώσεις προσώπων, ή άλλα νομικά πρόσωπα που έχουν την καταστατική τους έδρα στην Ένωση, μπορούν να υποβάλουν καταγγελία στον Διαμεσολαβητή.

Καταγγελίες μπορούν να υποβληθούν μέσω απλού ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή φαξ.

<http://www.ombudsman.europa.eu>, 1 Avenue du Président Robert Schuman CS30403, FR-67001, Strasbourg Cedex, τηλ.: +33(0)388172313, φαξ: +33 (0)3 88 17 90 62.

## **Ανεξάρτητες Αρχές**

**Συνήγορος του Πολίτη.** Για προβλήματα των πολιτών με το Δημόσιο (N. 2477/97)

Αποστολή. Ο Συνήγορος του Πολίτη είναι ανεξάρτητη διοικητική αρχή και έχει ως αποστολή τη διαμεσολάβηση μεταξύ των πολιτών και της Διοίκησης, την προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών, την καταπολέμηση της κακοδιοίκησης και την τήρηση της νομιμότητας.

Στο Συνήγορο του Πολίτη, υπάγονται οι παρακάτω Υπηρεσίες: Δημόσιο, Δήμοι και Κοινότητες, Νομαρχιακές Αυτοδιοικήσεις, Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου, Επιχειρήσεις κοινής ωφέλειας που ασχολούνται με: Διύλιση και Διανομή ύδατος, Αποχέτευση και Απαγωγή ακαθάρτων υδάτων και λυμάτων, Διανομή ηλεκτρικού ρεύματος και καυσίμου αερίου, Μεταφορά προσώπων και αγαθών από την ξηρά, τη θάλασσα και τον αέρα, Τηλεπικοινωνίες και τα Ταχυδρομεία.

Ο Πολίτης που θέλει να προσφύγει στο Συνήγορο του Πολίτη πρέπει να υποβάλει ενυπόγραφη αναφορά μέσα σε έξι (6) μήνες αφότου έλαβε γνώση των ενεργειών ή παραλείψεων της Διοίκησης για τις οποίες προσφεύγει στον Συνήγορο.

## **Τι κάνει ο Συνήγορος**

Ο Συνήγορος ερευνά την καταγγελία και συντάσσει πόρισμα το οποίο γνωστοποιεί στον αρμόδιο Υπουργό και υπηρεσίες.

Ο Συνήγορος του Πολίτη στις προτάσεις του προς τις Υπηρεσίες μπορεί να θέτει προθεσμία, μέσα στην οποία οφείλουν να τον ενημερώσουν για τις ενέργειές τους σχετικά με την εφαρμογή των προτάσεών του ή για τους λόγους που δεν επιτρέπουν την αποδοχή τους.

Ο Συνήγορος του Πολίτη δύναται με πράξη του να θέτει στο αρχείο αναφορά που κρίνεται προφανώς αόριστη, αβάσιμη ή ασήμαντη.

Αν προκύψουν ενδείξεις για τέλεση αξιόποινης πράξης από λειτουργό υπάλληλο ή μέλος διοίκησης, ο Συνήγορος του Πολίτη διαβιβάζει την έκθεση και στον αρμόδιο εισαγγελέα.

Ο Συνήγορος του Πολίτη ενημερώνει, σε κάθε περίπτωση, τον ενδιαφερόμενο για την τύχη της υποθέσεώς του.

*Χατζηγιάννη Μέξη 5, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: 210 7289767, 210 7289600, φαξ: 210 7292129, [www.synigoros.gr](http://www.synigoros.gr)*

## **Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.**

Η προστασία των προσωπικών δεδομένων και της ιδιωτικής ζωής αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Ο νόμος παρέχει ορισμένα δικαιώματα στα φυσικά πρόσωπα (τα υποκείμενα των δεδομένων) και θέτει συγκεκριμένες υποχρεώσεις σε όσους τηρούν και επεξεργάζονται προσωπικά δεδομένα (τους υπευθύνους επεξεργασίας).

*Κηφισίας 1-3, Τ.Κ. 115 23, Αθήνα Τηλ.: 210 6475600, φαξ: 210 5475628, [contact@dpa.gr](mailto:contact@dpa.gr), [www.dpa.gr](http://www.dpa.gr)*

## **Επιθεωρητής Δημόσιας Διοίκησης**

Ο Γενικός Επιθεωρητής Δημόσιας Διοίκησης έχει ως αποστολή τη διασφάλιση της εύρυθμης και αποτελεσματικής λειτουργίας της δημόσιας διοίκησης, την παρακολούθηση και αξιολόγηση του έργου του Σώματος Επιθεωρητών - Ελεγκτών Δημόσιας Διοίκησης και όλων των ιδιαίτερων Σωμάτων και Υπηρεσιών Επιθεώρησης και Ελέγχου της δημόσιας διοίκησης, καθώς και τον εντοπισμό φαινομένων διαφθοράς και κακοδιοίκησης.

Ο Γενικός Επιθεωρητής Δημόσιας Διοίκησης :

1. Διατάσσει αυτεπαγγέλτως τη διενέργεια επιθεωρήσεων, ελέγχων και ερευνών από: το ΣΕΕΔΔ, τα ιδιαίτερα Σώματα και τις Υπηρεσίες Επιθεώρησης και Ελέγχου : των Υπουργείων, των Περιφερειών, των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης πρώτου και δεύτερου βαθμού, των επιχειρήσεών τους, των νομικών προσώπων δημόσιου δικαίου, των κρατικών νομικών προσώπων ιδιωτικού δικαίου, των δημόσιων επιχειρήσεων, των επιχειρήσεων, τη διοίκηση των οποίων ορίζει άμεσα ή έμμεσα το δημόσιο με διοικητική πράξη ή ως μέτοχος.

2. Παρακολουθεί τη δράση του ΣΕΕΔΔ και των ιδιαίτερων Σωμάτων Επιθεώρησης και Ελέγχου.

3. Παρακολουθεί την πορεία των ελέγχων που διενεργούνται από τα ανωτέρω Σώματα και ενημερώνεται για τα πορίσματα των ελέγχων που διενεργούνται από αυτά, οποτεδήποτε το ζητήσει.
4. Αξιολογεί το έργο των Σωμάτων Επιθεώρησης και Ελέγχου.
5. Διεξάγει ελέγχους, επανελέγχους, επιθεωρήσεις και έρευνες: στο Δημόσιο, στα ΝΠΔΔ, στους ΟΤΑ, πρώτου και δεύτερου βαθμού και στις επιχειρήσεις τους, στα κρατικά νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου, στις δημόσιες επιχειρήσεις, στις επιχειρήσεις, τη διοίκηση των οποίων ορίζει άμεσα ή έμμεσα το Δημόσιο με διοικητική πράξη ή ως μέτοχος.
6. Διεξάγει έλεγχο των ετήσιων δηλώσεων οικονομικής κατάστασης («πόθεν έσχες») όλων των μελών των σωμάτων επιθεώρησης και ελέγχου.
7. Ελέγχει καταγγελίες οι οποίες υποβάλλονται στο Γραφείο του σχετικά με φαινόμενα κακοδιοίκησης στους φορείς και στα Σώματα Ελέγχου αυτών.
8. Προεδρεύει του Συντονιστικού Οργάνου Επιθεώρησης και Ελέγχου (Σ.Ο.Ε.Ε.) το οποίο έχει σκοπό την παρακολούθηση και τον συντονισμό των επιθεωρήσεων και ελέγχων των ιδιαίτερων σωμάτων και υπηρεσιών επιθεωρήσεων και ελέγχου.
9. Μπορεί να ασκήσει ή να διατάξει την άσκηση πειθαρχικής δίωξης ή τη λήψη άλλων διοικητικών μέτρων. Μπορεί επίσης να παραπέμπει υποθέσεις, για τις οποίες έχει εκδοθεί απόφαση πειθαρχικού οργάνου στο αμέσως ανώτερο πειθαρχικό όργανο, ασκώντας τα προβλεπόμενα από το νόμο ένδικα μέσα.
10. Ενημερώνεται για την πορεία των ποινικών διώξεων που ασκούνται κατά υπαλλήλων, λειτουργών ή οργάνων δημόσιων φορέων, για τα παραπεμπτικά ή απαλλακτικά βουλεύματα και τις καταδικαστικές ή αθωωτικές αποφάσεις.

*Λ. Κηφισίας 1-3 & Λ. Αλεξάνδρας Τ.Κ. 11523, (2ος όρ.), τηλ: 210 6470370, φαξ: 210 6470375, [www.gedd.gr](http://www.gedd.gr)*

### **Ελεύθερη κυκλοφορία προσώπων**

Η Ευρώπη των πολιτών στηρίζεται στην καθολική και ανεμπόδιστη εφαρμογή του δικαιώματος μετακίνησης, για λόγους εργασίας, σπουδών, διαμονής, ψυχαγωγίας ή εθελοντικής προσφοράς μέσα στον ευρωπαϊκό χώρο. Έλεγχοι στα εσωτερικά σύνορα πλέον δεν υπάρχουν. Όλοι οι πολίτες της Ένωσης έχουν το δικαίωμα επιλογής της χώρας της Ένωσης όπου επιθυμούν να ζήσουν. Οι νέοι ειδικότερα ταξιδεύουν από τη μία χώρα στην άλλη, πληρώνοντας φτηνά εισιτήρια και συμμετέχουν σε προγράμματα ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων, παρακολουθώντας μαθήματα σε άλλες χώρες.

### **Ελεύθερη κυκλοφορία προϊόντων**

Αυτοί για τους οποίους δημιουργήθηκε η ενιαία αγορά, είναι οι ίδιοι οι πολίτες της Ένωσης. Η ελεύθερη κυκλοφορία εμπορευμάτων σημαίνει ότι καθένας μπορεί να αγοράζει προϊόντα για δική του χρήση σε όλες τις χώρες της ΕΕ και να τα μεταφέρει, χωρίς ελέγχους στα σύνορα, σε οποιοδήποτε άλλο κράτος μέλος. Για τις επιχειρήσεις ήρθαν όλα τα εμπόδια και οι φραγμοί, ως προς την εγκατάσταση και ως προς τη δραστηριότητά τους μέσα στα όρια της

ενιαίας ευρωπαϊκής αγοράς. Κατάργηση των τελωνειακών ελέγχων σημαίνει σημαντική εξοικονόμηση κόστους και χρόνου, αφού πλέον αποφεύγονται οι γραφειοκρατικές διαδικασίες και η καταβολή δασμών.

### **Ελεύθερη κυκλοφορία κεφαλαίων**

Με την ελεύθερη κυκλοφορία κεφαλαίων οι τράπεζες, οι επιχειρηματίες και οι ιδιώτες θα έχουν τη δυνατότητα να μεταφέρουν ή να επενδύουν τα χρήματά τους σε όποια από τις αγορές των κρατών μελών επιθυμούν. Τα κράτη μέλη της ζώνης του Ευρώ, έχουν ένα κοινό νόμισμα, κάτι που έχει πολλαπλά ευεργετική επίδραση στην καθημερινή ζωή όλων των Ευρωπαίων πολιτών.

### **Ελεύθερη κυκλοφορία υπηρεσιών**

Στο πλαίσιο της ενιαίας αγοράς χωρίς σύνορα θα μπορούμε να έχουμε τη νοσοκομειακή περίθαλψη που επιθυμούμε οπουδήποτε στην Ευρώπη και βέβαια και στη χώρα μας από νοσοκομειακό φορέα άλλης χώρας, όπως και τις υπηρεσίες που προσφέρουν οι ασφαλιστικές εταιρείες, οι Τράπεζες, οι χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι, οι δικηγόροι, οι παροχείς Ίντερνετ και εν γένει ηλεκτρονικών υπηρεσιών, εκπαιδευτικοί οργανισμοί, τουριστικές και ψυχαγωγικές επιχειρήσεις, μεταφορείς και πολλοί άλλοι πάροχοι υπηρεσιών.

### **Άνθρωποι, Κοινότητες και Διαβίωση**

**Ανθρώπινα δικαιώματα, Κατοικία, Μητρώα και δημοτολόγιο, Οικογένεια, Προσωπικά στοιχεία**

Δήμοι - Τοπική Αυτοδιοίκηση (*\* με κάθε επιφύλαξη τροποποίησης υπό το νέο Πρόγραμμα "Καλλικράτης"*)

Στο Νομό Χίου υπάρχουν οι παρακάτω Δήμοι:

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ιωάννης Παντελάρας

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82100 Θυμιανά

ΤΗΛ: 22710-31232

E-MAIL: [agiomina@acn.gr](mailto:agiomina@acn.gr)

ΦΑΞ: 22710-32929

URL:-

#### **ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΝΗΣ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Γεώργιος Χρίτης

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82103 Βολισσός

ΤΗΛ: 22743-50040

E-MAIL: [amanis@chi.forthnet.gr](mailto:amanis@chi.forthnet.gr)

ΦΑΞ: 22743-50030

URL: [www.amani.gr](http://www.amani.gr)

#### **ΔΗΜΟΣ ΙΩΝΙΑΣ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Παναγιώτης Καμίτσης



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αγ. Ειρήνης 5, 82100 Καλλιμασιά  
ΤΗΛ: 22713-51500  
E-MAIL: ΦΑΞ: 22713-51525  
URL: [www.dimosionias.gr](http://www.dimosionias.gr)

#### **ΔΗΜΟΣ ΚΑΜΠΟΧΩΡΩΝ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Μανώλης Κρακαρης  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82100 Χαλκειός  
ΤΗΛ: 22710-78481  
E-MAIL: [kampoxor@aigaio.gr](mailto:kampoxor@aigaio.gr)  
ΦΑΞ: 22710-78359  
URL: -

#### **ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΑΜΥΛΩΝ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ευάγγελος Μελιτζανης  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82300 Καρδάμυλα  
ΤΗΛ: 22720-81070  
E-MAIL: [d-kardam@otenet.gr](mailto:d-kardam@otenet.gr)  
ΦΑΞ: 22720-81089  
URL: [www.kardamyla-city.gr](http://www.kardamyla-city.gr)

#### **ΔΗΜΟΣ ΜΑΣΤΙΧΟΧΩΡΙΩΝ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ηλίας Κλεισσάς  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82102 Πυργί  
ΤΗΛ: 22713-51228  
E-MAIL: [d-mastihohorion@kep.gov.gr](mailto:d-mastihohorion@kep.gov.gr)  
ΦΑΞ: 22710-51228  
URL: [www.mastichochoria.gov.gr](http://www.mastichochoria.gov.gr)

#### **ΔΗΜΟΣ ΟΙΝΟΥΣΣΩΝ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ευάγγελος Αγγελάκος  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82101 Οινούσσειες  
ΤΗΛ: 22710-55721-2, 55326  
E-MAIL: [oinouses@otenet.gr](mailto:oinouses@otenet.gr)  
ΦΑΞ: 22710-55326  
URL:-

#### **ΔΗΜΟΣ ΟΜΗΡΟΥΠΟΛΗΣ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ιωάννης Μαλαφής  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82200 Βρονταδος  
ΤΗΛ: 22710-92202, 93981  
E-MAIL: [naftilos1@acn.gr](mailto:naftilos1@acn.gr)  
ΦΑΞ: 22710-93392  
URL: <http://www.homeroupolis.gr>

#### **ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Παντελής Βρουλής  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Δημοκρατίας 2, 82100 Χίος

ΤΗΛ: 22710-44383, 44385  
E-MAIL: [dxios7@otenet.gr](mailto:dxios7@otenet.gr)  
ΦΑΞ: 22710-44393  
URL: <http://www.chioscity.gr>

#### **ΔΗΜΟΣ ΨΑΡΩΝ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: Εμμανουήλ Αγαπούσης  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 82104 Ψαρά  
ΤΗΛ: 22740-61265, 61323  
E-MAIL: [psara2@otenet.gr](mailto:psara2@otenet.gr)  
ΦΑΞ: 22740-61101  
URL: [www.psara.gov.gr](http://www.psara.gov.gr)

#### **Δημοτική Αστυνομία Χίου**

Η Δημοτική Αστυνομία Χίου συστάθηκε σύμφωνα με τις διατάξεις του ΠΡΟΕΔΡΙΚΟΥ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΟΣ 23/2002 . Οι αρμοδιότητές της καθορίζονται από το άρθρο 2 του ΠΔ 23/2002 και την παράγραφο 12 του άρθρου 35 του Νόμου 3274/2004.

Το προσωπικό της Δημοτικής Αστυνομίας Χίου αποτελείται από ένα (1) Διευθυντή Δημοτικής Αστυνομίας, ένα (1) Προϊστάμενο Δημοτικής Αστυνομίας, ένα (1) Πολιτικό Προϊστάμενο Δημοτικής Αστυνομίας και δεκαοκτώ (18) μονίμους υπαλλήλους του Δήμου Χίου (ένστολο προσωπικό)

#### **Ομογένεια – Απόδημοι**

<http://www.omogeneia.gr/>

#### **Ένωση Ομογενών Χίου**

Στις 30 Αυγούστου 1988 ο Αδαμάντιος Μπουρνιάς με Χιώτες Ομογενείς και Επαναπατρισθέντες από όλα τα μέρη του κόσμου, ίδρυσαν την Ένωση Ομογενών Χίου. Οι κοινές εμπειρίες από το εξωτερικό, τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετώπισαν κατά τον επαναπατρισμό τους και η δίψα για προσφορά στον τόπο τους, ήταν οι κύριοι παράγοντες που οδήγησαν στην ίδρυση αυτήν την Ένωση.

Σκοπός της Ένωσης είναι η σύσφιξη των σχέσεων των ανά της γης Ελλήνων, Χιακής καταγωγής με τους επαναπατρισθέντες Χιώτες, η μεταξύ τους επικοινωνία με στόχους τη δημιουργική συνεργασία και προσφορά στην Χίο, η προώθηση λύσεων σε μακροχρόνια προβλήματα που αντιμετωπίζουν κατά τον επαναπατρισμό και η συμβολή στην διατήρηση της Χιακής παιδείας και κουλτούρας στις υιοθετημένες πατρίδες.

Οδός Σγούτα 1

Χίος, 82 100  
τηλ/fax: 22710 - 44616  
email: [eax@enosiomogenon.gr](mailto:eax@enosiomogenon.gr)  
website: <http://www.enosiomogenon.gr>

#### **Η χιώτικη ευαισθητοποίηση**

## **Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Δ.Σ. Χίου**

Η Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Δικηγορικού Συλλόγου Χίου έχει ως βασικό στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων αλλά και την ενεργό παρέμβαση σε περιπτώσεις που διαπιστώνεται παραβίασή τους. Ως ανθρώπινα δικαιώματα, κατοχυρωμένα τόσο από το Σύνταγμα όσο και από πολυάριθμες διεθνείς συμβάσεις, αναφέρονται ενδεικτικά αυτά της ισότητας, της προσωπικής ελευθερίας, της προστασίας της ανθρώπινης ζωής, της εργασίας, της ελεύθερης ανάπτυξης της προσωπικότητας, της ιδιωτικότητας, το δικαίωμα στον πληροφοριακό αυτοκαθορισμό κ.ά.

Η Επιτροπή έχει αναλάβει σχετικές πρωτοβουλίες στο θέμα της παράνομης βιντεοσκόπησης δημόσιων χώρων από κλειστά κυκλώματα τηλεόρασης, που έχουν εγκαταστήσει στα καταστήματά τους έμποροι του νησιού, απευθύνοντας προειδοποίηση στον Εμπορικό Σύλλογο και στο Εμπορικό Επιμελητήριο για απομάκρυνση των καμερών αυτών.

Επίσης η Επιτροπή επιδεικνύει ιδιαίτερη ευαισθησία σε θέματα που άπτονται των δικαιωμάτων των μεταναστών, των κρατούμενων στις φυλακές και γενικά των ευπαθών κατηγοριών του πληθυσμού που έχουν ανάγκη από ιδιαίτερη νομική προστασία και συμπαράσταση.

[nastra@otenet.gr](mailto:nastra@otenet.gr), [loutraris@yahoo.gr](mailto:loutraris@yahoo.gr)

Στη Χίο υπάρχει Κέντρο Προσωρινής Διαμονής Μεταναστών Χίου (υπό την αιγίδα της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Χίου) και δραστηριοποιείται επίσης η **Επιτροπή Αλληλεγγύης στους Πρόσφυγες Χίου** [www.lathra.gr](http://www.lathra.gr)

### **Εργασία, Ασφάλιση και Σύνταξη**

**Άσκηση επαγγέλματος, Εργασιακά, Εύρεση εργασίας, Κοινωνική ασφάλιση, Σύνταξη**

#### **ΙΚΑ Χίου**

Λέτσαινας 1, 81 100 – ΧΙΟΣ  
Τηλέφωνο: 22710 44.463-6  
Fax: 2271.044.464  
e-mail: [ika\\_chiou@mail.gr](mailto:ika_chiou@mail.gr)

#### **ΟΑΕΕ Χίου**

Ρηγίνου 10, 81 100 - ΧΙΟΣ  
Τηλέφωνο: 22710 81730, 81744, 81747  
Fax : 2271022951

ΤΑΜΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ ΚΑΙ ΑΥΤΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ,  
Καναλά 1 82100 ΧΙΟΣ  
Τηλέφωνο: 22710 23815  
Fax: 22710 23815

## Επαγγελματικοί Σύλλογοι Χίου - Επιμελητήρια - Ενώσεις

<b>ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΩΝ ΧΙΟΥ ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝ ΥΜΟ ΠΡΟΕΔΡΟΥ</b>	<b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ</b>	<b>ΤΗΛ.</b>
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ	ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 9	2501 8
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΡΤΟΠΟΙΩΝ ΧΙΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ	ΚΟΝΤΑΡΙ - ΧΙΟΣ	2640 0
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΥΡΕΩΝ- ΚΟΜΜΩΤΩΝ ΧΙΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ ΠΕΡΡΙΚΟΣ	ΡΙΤΣΟΥ & ΠΑΣΤΡΙΚΑΚΗ 14 ΧΙΟΣ	4176 2
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΕΟΠΩΛΩΝ ΧΙΟΥ	ΜΑΜΟΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΧΙΟΣ	2372 4
ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ-ΒΑΦΕΩΝ- ΦΑΝΟΠΟΙΩΝ ΑΥΤ/ΤΩΝ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ	ΑΓ. ΔΙΟΜΗΔΗ 15 - ΧΙΟΣ	2398 0
ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΩΝ	ΚΩΣΤΑΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ε. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 75β	4105 3
ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΩΝ	ΕΥΡΩΠΙΑ ΜΠΙΡΛΗ	ΣΚΑΝΑΒΗ - ΧΙΟΣ	2532 1
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΑΤΗΡΙΟΥΧΩΝ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ	ΠΑΙΔΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΒΑΓΙΑ-ΘΥΜΙΑΝΑ	3203 7
ΣΥΝΔ. ΕΜΠΟΡΩΝ ΕΙΔΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ	ΡΟΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΛΟΥΤΑ-ΧΙΟΣ	2385 4
ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΥ	ΔΗΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΑ	2221 2
ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ & ΘΕΡΜ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ	ΒΟΥΡΟΥ 13 - ΧΙΟΣ	2854 8
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦ. ΟΔΗΓΩΝ ΑΥΤ/ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΚΟΡΜΑΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟ ΥΛΟΥ 1 ΧΙΟΣ	2719 3
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΩΝ & ΕΙΚΟΝΟΛΗΠΤΩΝ	ΜΕΡΣΕΝΤΖΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΨΥΧΑΡΗ 6	2782 2
ΕΝΩΣΗ ΦΟΡΟΤΕΧΝΩΝ- ΛΟΓΙΣΤΩΝ	ΜΑΚΡΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΤΑΣΙΟ Σ	Μ. ΛΙΒΑΝΟΥ	4480 5

### ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΙΟΥ

Το Επιμελητήριο Χίου (Ν.Π.Δ.Δ) προήλθε από τη συγχώνευση του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Χίου, που ιδρύθηκε το 1918 και του Επαγγελματικού και Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Χίου, που ιδρύθηκε το 1947. Αποτελεί υποχρεωτική ένωση των φυσικών και νομικών προσώπων που ασκούν επιχειρηματική δραστηριότητα στην περιοχή του.

Φιλίππου Αργέντη, 82100 ΧΙΟΣ  
Τηλ: 22710-44330  
Fax: 22710-44332  
Email: [epimelit@otenet.gr](mailto:epimelit@otenet.gr)

#### **ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΥ**

Κανάλα 2, 821 00 Χίος  
Τηλ. 2271023815  
Fax. 2271023815

Υπεύθυνοι Τύπου:

Γιάννης Σταυράκης Τηλ:2271022303  
Νίκος Σμυρνιούδης Τηλ. 2271025080  
E Mail : [syllogos@isch.gr](mailto:syllogos@isch.gr)

#### **ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΥ**

Ροδοκανάκη14, 82100 ΧΙΟΣ  
Τηλ. 22710 24207

#### **Υγεία και Κοινωνική Μέριμνα**

**Διατροφή, Κοινωνική Πρόνοια, Προστασία καταναλωτών, Υγεία και υγιεινή**

**(\*Επιφύλαξη για μελλοντική προσθήκη λόγω ανακατατάξεων αρμοδιοτήτων στα θέματα αυτά σε συνέχεια Καλλικράτη)**

#### **ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΙΟΥ**

Η Ιατρική Εταιρεία Χίου, ιδρύθηκε το 1983. Ο σκοπός της σύμφωνα με το καταστατικό είναι «Η με κάθε δυνατό τρόπο προαγωγή της ιατρικής γνώσης, η ενημέρωση των μελών της σε κάθε θέμα που έχει σχέση με το αντικείμενο της Ιατρικής Επιστήμης και η συμβολή της στη Δημόσια Υγεία».

Πολυτεχνείου 31  
82 100 Χίος  
Τηλέφ: 22710 26361, 25080, 22303  
Fax: 22710 26361, 43376  
E-mail: [mihand@in.gr](mailto:mihand@in.gr)

#### **Σύλλογος Καρκινοπαθών Χίου**

#### **Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑμεΑ Βορείου Αιγαίου**

Η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Βορείου Αιγαίου ιδρύθηκε το έτος 2005 και έδρα της είναι η Χίος. Ιδρυτικά της μέλη είναι ο Παγχαικός Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία, το Νομαρχιακό Σωματείο ΑμεΑ Λέσβου «Η ΚΥΨΕΛΗ» και το Πανσαμιακό Σωματείο Ανθρώπων με Διαφορετικές Ανάγκες «Ο ΙΚΑΡΟΣ».

Τηλ.: 22710 24194

**Παγχαικός Σύλλογος ΑμεΑ <http://www.psamea.gr/>**

Ο Παγχιακός Σύλλογος Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες ιδρύθηκε το 1995 με σκοπό να ενώσει και να οργανώσει όλα τα ΑΜΕΑ του Νομού Χίου, να προβάλλει και να προωθήσει με κάθε πρόσφορο μέσο την επίλυση των προβλημάτων τους, να προάγει τη συλλογική δράση και τη συναδελφική αλληλεγγύη μεταξύ τους, αλλά και να διαμορφώσει συνθήκες αλληλοαποδοχής των Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες με το κοινωνικό σύνολο.

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 8, 821 00 ΧΙΟΣ  
ΤΗΛ: (22710) 24194,  
FAX: (22710) 24130

### Πολιτισμός και Ελεύθερος Χρόνος

**Αθλητισμός, Διασκέδαση και ψυχαγωγία, Πολιτισμός (βλ. επίσης εθελοντισμός)**

#### **Αρχαιολογικό Μουσείο Χίου**

Το κτήριο του Αρχαιολογικού Μουσείου Χίου, εμβαδού 5.084 τ.μ., είναι χτισμένο σε τρεις ορόφους.

Η μόνιμη επανέκθεση, που καταλαμβάνει χώρους με εμβαδόν 1.200 τ.μ., έχει τον τίτλο "Χίος τ' έναλος πόλις Οιοπίωνος" ενώ η περιοδική "Τα Ψαρά στην αρχαιότητα". Το κτιριολογικό πρόγραμμα προσαρμόστηκε στις απαιτήσεις της έκθεσης και στις νέες μουσειολογικές αντιλήψεις, τόσο για την παρουσίαση των πολιτισμικών αγαθών όσο και για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών, χωρίς να θιγεί κατ'ουδένα τρόπον η αρχιτεκτονική του κτηρίου. Η έκθεση περιλαμβάνει τα αντιπροσωπευτικά δείγματα της τέχνης και της καθημερινής ζωής στο νησί από την Τελική Νεολιθική περίοδο ως και την ύστερη Ρωμαϊοκρατία.

Τους εκθεσιακούς χώρους, οι οποίοι στεγάζονται σε τρεις ορόφους, αποτελούν πέντε αίθουσες για τη μόνιμη έκθεση και μία για την περιοδική. Στον πρώτο όροφο, ο οποίος περιλαμβάνει τρεις αίθουσες φιλοξενούνται: α) εκθέματα της προϊστορικής Χίου από την Τελική Νεολιθική Εποχή ως την μυκηναϊκή περίοδο β) δείγματα κοροπλαστικής και γλυπτά (αγάλματα, πορτραίτα, ανάγλυφα) από τον 8ο αι. π.χ ως και τη ρωμαϊκή περίοδο και γ) επιτύμβιες στήλες και επιγραφές. Στον δεύτερο όροφο, ο οποίος περιλαμβάνει δύο αίθουσες, φιλοξενούνται δείγματα κεραμικής και μεταλλοτεχνίας από την αρχαϊκή ως και τη ρωμαϊκή περίοδο και τα σημαντικότερα δείγματα της αρχιτεκτονικής, ενώ στον τρίτο όροφο φιλοξενείται η περιοδική έκθεση με τίτλο "Τα Ψαρά στην αρχαιότητα", η οποία περιλαμβάνει τάφους μυκηναϊκού νεκροταφείου από τα Ψαρά.

Τέλος στον αύλειο χώρο του Μουσείου έγινε αναστήλωση "μακεδονικού τύπου" τάφου και τοποθετήθηκαν αρχιτεκτονικά μέλη που βρέθηκαν σποραδικά σε όλο το νησί της Χίου.

Στο Αρχαιολογικό Μουσείο Χίου πραγματοποιούνται εκπαιδευτικές δραστηριότητες, οι οποίες απευθύνονται σε μαθητές Δημοτικών σχολείων και Γυμνασίων καθώς και σεμινάρια, διαλέξεις και ομιλίες.

Ωρες λειτουργίας:

Καθημερινά 08:00 - 19:00 (Δευτέρα κλειστό τον χειμώνα)

Διεύθυνση/τηλέφωνο

Μιχάλων 8, Χίος 82100,

Τηλ. 22710 - 22087, 42589

Fax: 22710 - 20745

### **Βυζαντινό Μουσείο Χίου**

Το Βυζαντινό Μουσείο της Χίου στεγάζεται στο Οθωμανικό Τζαμί του 19ου αιώνα που βρίσκεται στην κεντρική πλατεία της πόλης.

Το μουσείο λειτουργεί από το 1980 και περιλαμβάνει εκθέματα που είτε αποτελούν δωρεές είτε αποτελούν ευρήματα που ανακαλύφθηκαν σε τοπικές εκσκαφές. Τα ευρήματα χρονολογούνται μεταξύ του 5ου και 18ου αιώνα, περίοδοι που καλύπτουν την προχριστιανική και τη μεταβυζαντινή περίοδο.

Στο προαύλιο του μουσείου εκτίθενται πέτρινα αντικείμενα που ανακαλύφθηκαν στη διάρκεια εκσκαφών όπως ταφόπλακες από μουσουλμανικούς και εβραϊκούς τάφους. Επίσης, ο επισκέπτης μπορεί να θαυμάσει τη συλλογή γλυπτών που χρονολογούνται στην περίοδο που το νησί βρισκόταν υπό την Γενοβέζικη κατοχή (1345-1566) και από την οποία ξεχωρίζει ο σαρκοφάγος του Οτουμπόνι Ιουστινιάνι.

Στο προαύλιο του μουσείου επίσης φιλοξενούνται κανόνια του 17ου αιώνα, κατασκευασμένα από σίδηρο και ορείχαλκο.

Στο βυζαντινό μουσείο επίσης υπάρχουν τοιχογραφίες, οι οποίες ανήκουν στην εκκλησία της Παναγίας της Κρίνα. Από αυτές ξεχωρίζει η τοιχογραφία που απεικονίζει το θαύμα του Αγίου Νικολάου, η οποία φιλοτεχνήθηκε από το Μιχάλη Χοματζά και χρονολογείται το 1734.

Ώρες λειτουργίας: Τρίτη - Κυριακή 08:30-13:00, τη Δευτέρα κλειστά

Τηλέφ: 22710 81337

### **ΝΑΥΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΧΙΟΥ**

Το Ναυτικό Μουσείο Χίου αποτελεί την υλοποίηση ενός παλαιού ονείρου των ιδρυτών του να αποκτήσει η σύγχρονη ελληνική ναυτοσύνη, σε ένα από τα πιο μεγάλα κέντρα της, τη Χίο, ένα ευπρόσωπο και πανελληνίως σημαντικό σπίτι-μουσείο.

Το Ναυτικό Μουσείο Χίου στεγάζεται στο κέντρο της πόλης στο παραδοσιακό αρχοντικό των αειμνήστων Αναστασίου και Μαρουκώς Πατέρα, που δωρίθηκε στο ομώνυμο Κοινωφελές Ίδρυμα από τους κληρονόμους τους το 1991.

Πρόκειται για διώροφο κτίσμα των αρχών του εικοστού αιώνα, της τελευταίας φάσης του νησιώτικου νεοκλασικού ρυθμού με ωραίες χαρακτηριστικές οροφωγραφίες. Τα τελευταία χρόνια έγινε πλήρης ανακαίνιση των εσωτερικών χώρων και του κήπου. Διαμορφώθηκαν έτσι ώστε να παρουσιάζονται τα εκθέματα με τον αρμονικότερο τρόπο και το σύνολο να αποτελεί σήμερα ένα κόσμημα για την πόλη της Χίου. Τις δαπάνες για την ανακαίνιση του κτιρίου καθώς και τη λειτουργία του ανέλαβαν οι οικογένειες Ιωάννη Δ. Φαφαλιού, Αντωνίου Κ. Λω, Ιωάννη Μ. Ψαρρού, Κώστα Ι. Λύρα, Τάσου Διαμανταρά, Πόπης Ρωμανού, Δημητρίου Λαιμού-Μπότσαρη, Νίκου Κ. Λω, Μαρίκας Γ. Νικολού και το κληροδότημα Καλλιρόης Δ. Πατέρα.

Το Ναυτικό Μουσείο Χίου έρχεται να καλύψει ένα σημαντικό κενό της ναυτικής ιστορίας του νησιού, που κανένα άλλο ίδρυμα στην πόλη της Χίου δεν καλύπτει αυτή τη στιγμή. Είναι άλλωστε σε όλους γνωστή η μακραίωνη προσφορά των Χιωτών στη ναυτιλία και στο εμπόριο.

Από τους βασικούς στόχους του Μουσείου είναι να εικονογραφήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το σημαντικότερο κομμάτι της ζωής του νησιού, συλλέγοντας αντικείμενα και ταξινομώντας ιστορικά στοιχεία της ναυτικής παράδοσης του τόπου καθώς και τις εξελίξεις της ναυτιλίας και των εμπορικών πλοίων.

Στις δραστηριότητες του θα συμπεριλαμβάνονται διαλέξεις και συνέδρια με θέματα πάντα σχετικά με τη Χίο και τη ναυτιλία καθώς και συνεργασίες με άλλα ναυτικά μουσεία του ελληνικού Αρχιπελάγους.

Πυρήνα του Ναυτικού Μουσείου αποτέλεσε η μικρή αλλά σημαντική συλλογή της Προοδευτικής Εκπολιτιστικής Ένωσης Βροντάδου (ΠΕΚΕΒ) η οποία πλουτίστηκε με δωρεές και άλλων εκθεμάτων, κυρίως ομοιώματα και εξαρτήματα πλοίων.

Στα αξιόλογα εκθέματα της ΠΕΚΕΒ περιλαμβάνονται αρκετά πορτρέτα ιστοφόρων και αυτοκίνητων πλοίων Χιωτών караβοκύρηδων, έργα του Χιώτη πλοιογράφου Αριστείδη Γλύκα (Βροντάδος 1870-1940), πραγματικά αριστουργήματα της λαϊκής τέχνης του τέλους του προηγούμενου αιώνα και των αρχών του εικοστού αιώνα. Στη συλλογή της ΠΕΚΕΒ ανήκουν επίσης και αντικείμενα τα οποία χρησιμοποιούνται κατά τη ναυσιπλοΐα. Ομοιώματα πλοίων, διαφόρων περιόδων, συμπληρώνουν τα εκθέματα καθώς και σπάνιες φωτογραφίες από τη ναυτική ζωή.

Ειδικό βάρος θα δοθεί στην περίοδο της ναυτιλίας μετά τον ΄Β Παγκόσμιο Πόλεμο με τα χαρακτηριστικά πλοία Liberty καθώς και πλοία άλλων τύπων που κατασκευάστηκαν κατά τη διάρκεια του πολέμου και αποτέλεσαν την αρχή της ανάπτυξης της μεταπολεμικής ελληνικής ναυτιλίας.



Στ. Τσουρή 20, 82100 Χίος  
Τηλέφ - fax: 2710 44139 / 44141  
Ώρες Κοινού: Δευτέρα - Σάββατο: 10.00-14.00  
Κυριακή: Κλειστά

### **Λαογραφικό Μουσείο Καλλιμασιάς**

Το Λαογραφικό Μουσείο της Καλλιμασιάς αποτελεί απεικόνιση ενός παραδοσιακού χωριού της νότιας Χίου (9χλμ από την πόλη), στα τέλη του 19ου και στις αρχές του 20ου αιώνα. Το μουσείο σήμερα φιλοξενεί περισσότερα από 5.000 αντικείμενα.

Συγκεκριμένα, το μουσείο αναπαριστά το χωριό το οποίο περιλαμβάνει μια παραδοσιακή κατοικία, με όλους τους απαραίτητους χώρους ενός σπιτιού (κουζίνα, κρεβατοκάμαρα, τραπεζαρία και τουαλέτα), ένα παραδοσιακό καφενείο μια καλύβα κι επίσης διάφορα εργαστήρια όπως ελαιοτριβείο, ραφείο, τσαγκαράδικο και άλλα.

Ώρες Λειτουργίας: από 11/9 έως και 15/6 σε ημέρες και ώρες λειτουργίας του Γυμνασίου Καλλιμασιάς και από 16/6 έως και 10/9 καθημερινά 9:30 – 13:00 και 18:00 – 20:30.

### **ΟΜΗΡΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ**

Το ΟΜΗΡΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ ιδρύθηκε το 1980 και πήρε μορφή Ν.Π.Δ.Δ. το 1989. Είναι ένα οικοδόμημα επιτυχημένου συνδυασμού πολλαπλών πνευματικών χρήσεων, και οφείλεται στην προσφορά προς τον Δήμο της Χίου που έκανε το ζεύγος Μιχαήλ και Σταματίας Ξυλά, τον Δεκέμβριο του 1985. Στους 5 ορόφους του Κέντρου υπάρχουν: Αίθουσα Θεάτρου (462 θέσεων), Αίθουσα Συνεδρίων (172 θέσεων), Δύο Γκαλερί (420τ.μ.), Αίθουσες Διδασκαλίας και Δοκιμών, Αίθουσα Συμβουλίων, Βιβλιοθήκη, Κυλικείο.

Πρωταρχικός στόχος του Ομηρείου Π.Κ.Δ.Χ. είναι η αναγνώριση και η υποστήριξη καλλιτεχνικών και επιστημονικών τάσεων που αφ' ενός διευρύνουν την ευαισθησία και την γνώση του κοινού και αφ' ετέρου το ενθαρρύνουν να αναζητήσει μία καλύτερη ποιότητα ζωής. Στόχος επίσης του Κέντρου είναι η προώθηση της πολιτιστικής, εκπαιδευτικής και επιστημονικής συνεργασίας μεταξύ της Χίου και άλλων πόλεων.

Στην περίοδο 1980-1995 πραγματοποιήθηκαν πάνω από 3.000 εκδηλώσεις: Κινηματογραφικές προβολές, Διαλέξεις, Συνέδρια, Θεατρικές παραστάσεις Εκθέσεις Ζωγραφικής & Φωτογραφίας, Σεμινάρια, Συναυλίες και Παραστάσεις Χορού. Οι υπηρεσίες και οι εγκαταστάσεις του Ομηρείου Π.Κ.Δ.Χ. είναι στη διάθεση των φορέων ολόκληρης της χώρας, για κάθε πνευματική εκδήλωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

Από τις αρχές του 1989 λειτουργούν σε χώρους του Ομηρείου Π.Κ.Δ.Χ. καλλιτεχνικά εργαστήρια. Σ' αυτά δάσκαλοι παραδίδουν μαθήματα

Ζωγραφικής, Παραδοσιακής Μουσικής, Θεάτρου, Φωτογραφίας, Ψηφιδωτού, Κοσμηματοποιίας, Αγιογραφίας, Βιβλιοδεσίας, Έντεχνης Μουσικής και Παραδοσιακών Χορών.

Ηρ. Πολυτεχνείου 5 82100 Χίος  
Τηλέφ: 2271 - 44.391, 44.333 Fax:2271 - 44.379  
email [info@homerion.gr](mailto:info@homerion.gr)  
www.homerion.gr

### Εκπαίδευση και Έρευνα

#### **Γ- ΒΑΘΜΙΑ**

#### **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ**

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου αποτελεί συνέχεια του οράματος του Κωνσταντίνου Καραθεοδωρή. Επανιδρύθηκε το 1984 και είναι ένα από τα νεότερα Πανεπιστήμια στην Ελλάδα Σήμερα, σχεδόν μια εικοσαετία μετά, έχοντας ολοκληρώσει τη δεύτερη φάση ανάπτυξής του, με 16 Τμήματα, 15 Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών και 1 Πρόγραμμα Σπουδών Επιλογής, το Πανεπιστήμιο Αιγαίου κατατάσσεται ανάμεσα στα μεγαλύτερα Πανεπιστήμια της χώρας. Διοικητική έδρα του Πανεπιστημίου Αιγαίου είναι η Μυτιλήνη, ενώ Σχολές και Τμήματά του λειτουργούν σήμερα στις νησιωτικές πόλεις της Μυτιλήνης, της Χίου, του Καρλοβάσου, της Ρόδου και της Ερμούπολης, συγκροτώντας ένα Πανεπιστήμιο - Δίκτυο που καλύπτει όλους τους Νομούς του Αιγαίου.

Κύριο χαρακτηριστικό των τμημάτων του Πανεπιστημίου Αιγαίου είναι η ανάπτυξη νέων γνωστικών αντικειμένων, συνήθως διεπιστημονικών, τα οποία ανταποκρίνονται τόσο στις ανάγκες της σύγχρονης ελληνικής και παγκόσμιας κοινωνίας, όσο και στις απαιτήσεις και προσδοκίες των φοιτητών του για σπουδές υψηλής επιστημονικής αξίας, σε συνδυασμό με άριστες προοπτικές επαγγελματικής ανάδειξης.

Η Πανεπιστημιακή Μονάδα της Χίου αναπτύσσεται στην πόλη της Χίου. Περιλαμβάνει τη Σχολή Επιστημών της Διοίκησης που αποτελείται από τα Τμήματα:

- Διοίκησης Επιχειρήσεων
- Ναυτιλίας και Επιχειρηματικών Υπηρεσιών
- Μηχανικών Οικονομίας και Διοίκησης.

Περιλαμβάνει επίσης τις Διοικητικές Υπηρεσίες της Σχολής και των Τμημάτων, τη βιβλιοθήκη της Σχολής (παράρτημα της Κεντρικής Βιβλιοθήκης) και τις Φοιτητικές Κατοικίες. Η Πανεπιστημιακή Μονάδα της Χίου στεγάζεται σε μια σειρά από κτίρια που έχει δωρίσει η κοινωνία της Χίου στο Πανεπιστήμιο, καθώς και σε ενοικιαζόμενα κτίρια. Τα περισσότερα από αυτά, είναι κτίρια ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής αξίας και στο σύνολό τους προσφέρουν αναπτυγμένη κτιριακή υποδομή για τις ανάγκες της Σχολής.

<http://www3.aegean.gr/>

## **KΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

Το ΚΕΕ θα παραμείνει ανοιχτό όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού και όσοι ενδιαφέρονται να ενταχθούν στα νέα προγράμματα, τα οποία θα ξεκινήσουν το πιθανότερο αρχές Οκτωβρίου, μπορούν να απευθυνθούν στην έδρα του ΚΕΕ και να το δηλώσουν, στη διεύθυνση Μιχαήλ Λιβανού 25, Χίος, τηλ. 22710-81615 ή να στείλουν e-mail: keechiou@otenet.gr. Μοναδική προϋπόθεση για να συμμετέχει κάποιος στα προγράμματα τα οποία προσφέρονται δωρεάν, είναι να είναι ενήλικας. Το προσεχές διάστημα προγραμματίζεται εκδήλωση για την απονομή Πιστοποιητικών των Εκπαιδευομένων.

## **ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΧΙΟΥ & ΟΙΝΟΥΣΣΩΝ**

Η Εμπορική Ναυτιλία αποτελεί για τη χώρα μας Εθνικό Κεφάλαιο και έχει καταξιωθεί σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο. Η Ελληνική Εμπορική Ναυτιλία είναι πρώτη μεταξύ των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ ο Ελληνόκτητος στόλος κατέχει την πρώτη θέση στον κόσμο. Για να παραμείνει η Ναυτιλία μας κυρίαρχη και στον 21ο αιώνα χρειαζόμαστε αξιόλογα και άρτια εκπαιδευμένα στελέχη. Οι Ακαδημίες Εμπορικού Ναυτικού παρέχουν σύγχρονη εκπαίδευση στην ναυτιλιακή θεωρία και τη χρήση των νέων τεχνολογιών, ανοίγοντας προοπτικές για μια λαμπρή σταδιοδρομία στους Αξιωματικούς του Εμπορικού Ναυτικού. Η ναυτιλία μας είναι οι άνθρωποί της και η τεχνογνωσία τους. Ευθύνη της πολιτείας είναι ο συνεχής εκσυγχρονισμός των υποδομών και των λειτουργιών, μέτρα στήριξης και προσέλκυσης, ο γρήγορος χρόνος εξέλιξης.

Η εκπαίδευση των Αξιωματικών Εμπορικού Ναυτικού γίνεται στις **Ακαδημίες Εμπορικού Ναυτικού (Α.Ε.Ν.)**. Οι σπουδές στις Α.Ε.Ν. περιλαμβάνουν 6 εξάμηνα θεωρητικής κατάρτισης και 2 εξάμηνα θαλάσσιας πρακτικής εκπαίδευσης και προσφέρουν σύγχρονες και εξειδικευμένες γνώσεις, υψηλής ποιοτικής στάθμης με το σύστημα της Εναλλασσόμενης Εκπαίδευσης (Sandwich Courses) σύμφωνα με το οποίο η εκπαίδευση εναλλάσσεται μεταξύ σχολής και πλοίου. Οι σπουδές στις Α.Ε.Ν. περιλαμβάνουν παρακολούθηση θεωρητικών μαθημάτων, πρακτική άσκηση σε αντίστοιχα εργαστήρια, καθώς και εκπαίδευση με τη βοήθεια προσομοιωτών (Simulators).

### **Οικονομία και Οικονομικά**

**Δάνεια, οφειλές και συνάλλαγμα, Επιδόματα και χρηματικά βοηθήματα, Κλάδοι οικονομικής δραστηριότητας, Φορολογία και φόροι**

### **Φορολογική συνείδηση**

Ξεκινάει από τον καθένα μας, ωφελεί όλους.

Ζητάμε απόδειξη σε κάθε μας αγορά, κατανάλωση, εργασία στο σπίτι μας, αγορά υπηρεσιών.

Παίρνουμε αποδείξεις από παντού. Για το ποιες εντάσσονται στην έκπτωση για το αφορολόγητο, βλ. εκάστοτε οδηγίες Υπουργείου Οικονομικών ή ρωτήστε τη ΔΟΥ της περιοχής σας.

Μαθαίνουμε να ξεχωρίζουμε μια νόμιμη απόδειξη: εάν είναι χειρόγραφη πρέπει να είναι διάτρητη από την εφορία, από ταμειακή με την ένδειξη - νόμιμη απόδειξη, από Η/Υ να έχει συμβολοσειρά στο κάτω μέρος, ή να αναγράφει «Αθεώρητη βάσει της Α.Υ.Ο.Ο. 1083/2003».

Δεν χρειάζεται να μας σφραγίζουν την απόδειξη για να έχει ισχύ.

[www.mnec.gr](http://www.mnec.gr)

[www.taxheaven.gr](http://www.taxheaven.gr)

[www.forologikisinidisi.gr](http://www.forologikisinidisi.gr)

## **Εντολές κατά της διαφθοράς (Διεθνής Διαφάνεια Ελλάς)**

«Η νομιμότητα συμφέρει πολλαπλώς»

1. Υπακούμε στους νόμους πάντοτε και παντού, απαιτούμε να τους τηρούν και οι γύρω μας.
2. Δεν κλείνουμε τα μάτια μας στις παρανομίες. Αν ανεχθούμε τις μικρές πράξεις διαφθοράς, οι εξελιγμένες μορφές τους θα κυριαρχήσουν. Προωθούμε τη διαφάνεια παντού.
3. Ενεργούμε αμερόληπτα, κρίνουμε με τη λογική.
4. Δεν φοροδιαφεύγουμε, δεν ξεπλένουμε χρήμα.
5. Ενημερωνόμαστε και σκεφτόμαστε. Η πληροφορία είναι κοινό μας αγαθό. Δεν την αποκρύπτουμε ούτε την «κατασκευάζουμε» για να εξυπηρετήσουμε συμφέροντα.
6. Καταγγέλλουμε τα κακώς κείμενα και προστατεύουμε τη διαμαρτυρία. Απαιτούμε επιμερισμό ευθυνών και δικαιούμαστε να μας λογοδοτούν.
7. Ελέγχουμε τις λειτουργίες της δημόσιας διοίκησης, της δικαιοσύνης, των επιχειρήσεων.
8. Συνεργαζόμαστε με τους συμπολίτες και με οργανισμούς που προωθούν τη διαφάνεια.
9. Εκπαιδεύουμε τους νέους και τα παιδιά, τους μαθαίνουμε ότι η διαφθορά δεν είναι «μαγκιά».
10. Κάνουμε πράξη τον δεκάλογο. Δεν πρέπει να αδιαφορούμε άλλο πια...  
[www.transparency.gr](http://www.transparency.gr)

## **Στεγαστικά Δάνεια**

Πώς θα επιλέξω το δάνειο που με συμφέρει;

- Προβείτε σε συστηματική έρευνα αγοράς
- Λάβετε δάνειο ανάλογα με τις οικονομικές σας δυνατότητες
- Ζητείστε το Ευρωπαϊκό Δελτίο Πληροφοριών, ώστε να λάβετε γνώση για προσυμβατικές πληροφορίες (τόσο γενικές όσο και εξατομικευμένες). (Το Δελτίο μεταξύ άλλων περιλαμβάνει):
  - στοιχεία του δανειστή
  - περιγραφή του προϊόντος
  - ονομαστικό επιτόκιο (σταθερό, κυμαινόμενο), συνολικό επιτόκιο
  - ύψος πίστωσης, διάρκεια στεγαστικού δανείου
  - αριθμός και περιοδικότητα δόσεων
  - πρόσθετες επιβαρύνσεις (αναλυτικά) μη επαναλαμβανόμενες

- επαναλαμβανόμενα έξοδα
- πρόωρη αποπληρωμή, ενδεικτικός πίνακας αποπληρωμής
- όργανα εσωτερικού ελέγχου παραπόνων
- υποχρέωση ανοίγματος τραπεζικού λογαριασμού

Στην ιστοσελίδα της Τράπεζας της Ελλάδος [www.bankofgreece.gr](http://www.bankofgreece.gr) δημοσιεύονται συγκεντρωτικοί κατάλογοι με τα επιτόκια και τις επιβαρύνσεις που η κάθε τράπεζα επιβάλλει. Προσοχή στις δελεαστικές διαφημίσεις... Ελέγξτε όλους τους όρους.

Να θυμηθώ να ρωτήσω:

- Το ακριβές επιτόκιο του δανείου (σταθερό, δηλαδή αμετάβλητο ή κυμαινόμενο, δηλαδή να μεταβάλλεται με βάση ένα επιτόκιο αναφοράς, όπως π.χ. το επιτόκιο της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ) ή το Euribor. Προσέξτε το περιθώριο της τράπεζας που προστίθεται στο επιτόκιο αναφοράς συνήθως είναι 1-1,5
- Πίνακα αποπληρωμής του δανείου, όπου θα αναγράφονται αναλυτικά οι ακριβείς δόσεις μέχρι την αποπληρωμή
- Προσοχή! Οι τόκοι πρέπει να υπολογίζονται με βάση το έτος των 365 ημερών και όχι των 360 ημερών<sup>1</sup>
- Έξοδα του δανείου. Η χρέωση προμήθειας από την τράπεζα είναι παράνομη, όπως και αν αυτή χαρακτηρίζεται<sup>2</sup>
- Σχέδιο σύμβασης δανείου. Ζητήστε ένα σχέδιο της σύμβασης δανείου για να το διαβάσετε. Εάν σας το αρνηθούν, να το καταγγείλετε. Ζητείστε από τον υπάλληλο της τράπεζας να σας εξηγήσει αναλυτικά όλους τους όρους
- Ασφαλιστήριο συμβόλαιο. Η τράπεζα θα ζητήσει να ασφαλίσετε το ακίνητο για το οποίο θα σας χορηγήσει το δάνειο. Ζητήστε να σας διευκρινίσουν τι ακριβώς καλύπτει το ασφαλιστήριο και τι υποχρεώσεις προβλέπει

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Έχετε δικαίωμα να επιλέξετε την ασφαλιστική εταιρία που προτιμάτε.

## **Η τελική επιλογή του δανείου**

Μελετήστε προσεκτικά τις συμβάσεις και εντοπίστε τα σημεία που δεν έχετε καταλάβει ή χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες. Σε μια δεύτερη επίσκεψη στην τράπεζα ζητήστε περισσότερες διευκρινήσεις. Διαμορφώστε προσωπική άποψη για το τι σας συμφέρει καλύτερα.

Για την τελική επιλογή του δανείου προτείνεται οι συνολικές μηνιαίες οφειλές σας να μην υπερβαίνουν το 30% των μηνιαίων εισοδημάτων σας.

## **Κατά τη διάρκεια της ζωής του δανείου**

<sup>1</sup> ένας τέτοιος υπολογισμός είναι παράνομος σύμφωνα με την απόφαση υπ' αριθμόν 430/2005 Αρείου Πάγου, αφού έτσι επιβαρύνεται ο καταναλωτής

<sup>2</sup> απόφαση υπ' αριθμόν 5253/2003 Εφετείου Αθηνών, μετά από συλλογική αγωγή της ΕΚΠΟΙΖΩ

- Ζητήστε και κρατήστε αντίγραφο της σύμβασης δανείου, αντίγραφο όλων των εγγράφων που υπογράφετε και τις αποδείξεις από ότι πληρώσετε
- Ελέγχετε τη μηνιαία δόση και ιδίως το επιτόκιο εάν αυτό είναι κυμαινόμενο. Βεβαιωθείτε ότι οι χρεώσεις που η τράπεζα υπολογίζει είναι σωστές και εάν πράγματι ακολουθούν τις διακυμάνσεις του επιτοκίου και επομένως μειώνονται όταν το επιτόκιο πέφτει.

### **Αποπληρωμή του δανείου**

Αρνηθείτε την πληρωμή ποινής για την πρόωρη εξόφληση του δανείου με κυμαινόμενο επιτόκιο<sup>3</sup>.

Εάν έχω ήδη καταβάλει έξοδα και ποινή προεξόφλησης.

Εάν έχετε καταβάλει έξοδα ή ποινή προεξόφλησης για στεγαστικό δάνειο, τα οποία η τράπεζα ζήτησε κατά παράβαση του νόμου μπορείτε να απευθυνθείτε στην ΕΚΠΟΙΖΩ για να διεκδικήσετε την επιστροφή τους δικαστικά.

Γενική Γραμματεία Καταναλωτή, τηλ. 1520, φαξ 210-3842642, [info@efpolis.gr](mailto:info@efpolis.gr)  
Συνήγορος καταναλωτή, τηλ.: 210 3817208 (Κρατικός φορέας που επιλύει προβλήματα καταναλωτών με το Δημόσιο, π.χ. λογαριασμοί ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ)  
Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή (για συναλλαγές με επιχειρήσεις της Ε.Ε.): τηλ. 210-3847253, φαξ 210-3847106, [infoecc@efpolis.gr](mailto:infoecc@efpolis.gr)  
Ινστιτούτο Καταναλωτών, INKA τηλ.: 1721.  
ΕΚ.ΠΟ.ΙΖΩ., τηλ.: 210 3304444, [www.ekpoizo.gr](http://www.ekpoizo.gr)

### **Επιχειρηματικότητα και Ανταγωνιστικότητα**

**Ανθρώπινο δυναμικό, Έλεγχοι και κυρώσεις, Επιχειρηματικότητα, Επιχειρησιακά προγράμματα, Επιχορηγήσεις επιχειρήσεων, Πολίτης - Καταναλωτής**

#### **Η Ευρωπαϊκή Ένωση για τον καταναλωτή**

Η Γενική Διεύθυνση Υγείας και Προστασίας των Καταναλωτών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής είναι αρμόδια για ζητήματα που αφορούν στην καθημερινή ζωή κάθε ευρωπαίου πολίτη. Ο κύριος στόχος της Γενικής Διεύθυνσης είναι να προωθεί μια καλύτερη ποιότητα ζωής εξασφαλίζοντας υψηλό επίπεδο προστασίας της υγείας (δημόσιας-ιδιωτικής) της ασφάλειας και των οικονομικών συμφερόντων των καταναλωτών. Για την επίτευξη αυτού του γενικού στόχου πραγματοποιούνται νομοθετικές και μη νομοθετικές ενέργειες σε τρεις εμπλεκόμενους τομείς πολιτικής.

Πολιτική για τους καταναλωτές (άρθρα 95 και 153 της Συνθήκης του Άμστερνταμ)

α) Προωθεί την ασφάλεια και άλλων συμφερόντων των καταναλωτών στην εσωτερική αγορά.

---

<sup>3</sup> είναι παράνομη σύμφωνα με την απόφαση υπ' αριθμόν 430/2005 του Αρείου Πάγου μετά από συλλογική αγωγή της ΕΚΠΟΙΖΩ

- β) Προτείνει νομοθετικά μέτρα υπέρ των καταναλωτών και συμβάλλει ώστε να εφαρμόζονται ορθά σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση.
- γ) Επιχειρεί να εξασφαλίσει και να εκτιμήσει τα συμφέροντα των καταναλωτών παράλληλα με την Ευρωπαϊκή Ένωση.
- δ) Στοχεύει να αυξήσει την ικανότητα των καταναλωτών να επιλέγουν ενημερωμένοι μέσω αποτελεσματικών πρωτοβουλιών πληροφόρησης και εκπαίδευσης, και να ενισχύει την εκπροσώπηση των καταναλωτών στη χάραξη πολιτικής της Ε.Ε.

Δημόσια υγεία (άρθρα 95,152 και 300 της συνθήκης του Άμστερνταμ)

Προσπαθεί:

- α) Να εξασφαλίσει υψηλό επίπεδο προστασία της υγείας του ανθρώπου (κατά την ανάπτυξη όλων των κοινοτικών πολιτικών).
- β) Να λάβει μέτρα για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, για την πρόληψη των κινδύνων για την υγεία του ανθρώπου.
- γ) Να παρέχει ανεξάρτητες και διαφανείς εκτιμήσεις των κινδύνων μέσω επιστημονικών επιτροπών της D.G.SANCO.
- δ) Να εφαρμόσει το πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας

Ασφάλεια των τροφίμων, υγεία των ζώων, καλή διαβίωση των ζώων και φυτο-υγειονομικός τομέας (άρθρα 37,95 και 152 της συνθήκης του Άμστερνταμ)

Προσπαθεί:

- α) Να εξασφαλίσει υψηλό επίπεδο ασφάλειας των τροφίμων, υγείας και καλής διαβίωσης των ζώων και φυτο-υγειονομίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση με μέτρα παρακολούθησης της παραγωγής «από το αγρόκτημα στο τραπέζι» και ταυτόχρονα να εξασφαλίσει την αποτελεσματική λειτουργία της εσωτερικής αγοράς.
- β) Να διαθέτει αποτελεσματικό σύστημα ελέγχου και αξιολόγησης της τήρησης των προτύπων της Ε.Ε. στους τομείς της ασφάλειας των τροφίμων, της υγείας της καλής διαβίωσης και της διατροφής των ζώων και στο φυτο-υγειονομικό τομέα στο εσωτερικό της Ε.Ε. και σε τρίτες χώρες αναφορικά με τις εξαγωγές τους στην Ε.Ε.
- γ) Να διατηρήσει διεθνείς σχέσεις με άλλες χώρες και οργανισμούς, ώστε να εξασφαλίσει την ποιότητα των τροφίμων, την υγεία, την καλή διαβίωση και τη διατροφή των ζώων και το φυτο-υγειονομικό τομέα.
- δ) Να διατηρήσει σχέσεις με την Ευρωπαϊκή Αρχή με σκοπό την Ασφάλεια των Τροφίμων και εξασφάλιση της εκτίμησης των κινδύνων με βάση επιστημονικά στοιχεία.

Κύριοι Στόχοι της Ευρωπαϊκής Επιτροπής :

**1)** Ένα υψηλό κοινό επίπεδο προστασίας καταναλωτών. Αυτό σημαίνει, εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών-μελών μεταξύ τους, με τα πλέον κατάλληλα μέσα (π.χ. οδηγία πλαίσιο, πρότυπα, βέλτιστες πρακτικές) σε τομείς που αφορούν στην ασφάλεια αγαθών και των υπηρεσιών, καθώς επίσης και στην εξασφάλιση εκείνων των οικονομικών και νομικών συμφερόντων έτσι ώστε να καταστούν ικανοί οι καταναλωτές να αγοράζουν με εμπιστοσύνη

παντού στην Ε.Ε. και με οποιοδήποτε μέσο. Οι κύριες πρωτοβουλίες που μελετώνται, εξετάζονται στο Πράσινο Βιβλίο για την προστασία των καταναλωτών της Ε.Ε. και την ασφάλεια των υπηρεσιών.

**2)** Αποτελεσματική εφαρμογή των κανόνων προστασίας των καταναλωτών. Οι καταναλωτές πρέπει να τυγχάνουν της ίδιας αποτελεσματικής προστασίας σε όλη την Ε.Ε. Για την επίτευξη των στόχων αυτών είναι απαραίτητα η εξέλιξη ενός αποτελεσματικού διοικητικού πλαισίου συνεργασίας μεταξύ των κρατών μελών, καθώς επίσης και η λειτουργία των μηχανισμών αποζημίωσης υπέρ των καταναλωτών.

**3)** Κατάλληλη συμμετοχή των οργανώσεων καταναλωτών στις πολιτικές της Ε.Ε. Για να είναι οι πολιτικές προστασίας καταναλωτών πιο αποτελεσματικές, οι ίδιοι οι καταναλωτές πρέπει να έχουν την ευκαιρία να συμβάλλουν στην ανάπτυξη πολιτικών που έχουν επίδραση σε αυτούς. Οι καταναλωτές και οι εκπρόσωποί τους πρέπει να έχουν την ικανότητα και τους πόρους να προάγουν τα συμφέροντά τους σε ίση βάση όπως και οι άλλοι παράγοντες της αγοράς.

### **Βιώσιμη κατανάλωση**

Βιώσιμη κατανάλωση είναι η υπεύθυνη χρήση αγαθών και υπηρεσιών που ανταποκρίνονται στις βασικές ανθρώπινες ανάγκες και η οποία ελαχιστοποιεί την καταστροφή των φυσικών πόρων του πλανήτη μας.

*Ο Δεκάλογος της βιώσιμης κατανάλωσης για τον υπεύθυνο πολίτη – καταναλωτή*

1. Προσπαθώ να καταναλώνω όσα πραγματικά χρειάζομαι. Καλύπτω τις ανάγκες και τις επιθυμίες μου, χωρίς υπερβολές.
2. Κάνω καλή έρευνα αγοράς, έχοντας πάντα στο μυαλό μου τις αρχές της βιώσιμης κατανάλωσης.
3. Καταναλώνω σήμερα, αλλά σκέφτομαι και το αύριο. Το μέλλον το δικό μου και κυρίως των παιδιών μου.
4. Ό,τι μου περισσεύει, πριν το πετάξω σκέφτομαι μήπως το χρειάζεται κάποιος άλλος.
5. Δεν κάνω σπατάλες στην ενέργεια και σε φυσικά αγαθά που χρειαζόμαστε όλοι. Στην καθημερινή μου ζωή, θυμάμαι πάντα ότι ιδίως το ηλεκτρικό ρεύμα και το νερό είναι πολύτιμα.
6. Σέβομαι το φυσικό περιβάλλον και αποφεύγω υπηρεσίες και προϊόντα που το επιβαρύνουν.
7. Παράγω όσο λιγότερα σκουπίδια μπορώ. Δεν τα πετάω όπου με βολεύει, αλλά όπου πρέπει.
8. Δεν ξεχνώ να κάνω ανακύκλωση.
9. Στις καθημερινές μετακινήσεις μου επιβαρύνω όσο γίνεται λιγότερο το περιβάλλον.
10. Τηρώ πάντα αυτές τις αρχές μου, γιατί έτσι σέβομαι τον εαυτό μου. Επιβραβεύω τους παραγωγούς που βλέπω ότι τηρούν τις ίδιες αρχές, γιατί έτσι δείχνουν ότι σέβονται την κοινωνία μας.



## **Συνήγορος του Καταναλωτή**

Ο Συνήγορος του Καταναλωτή αποτελεί ανεξάρτητη αρχή, επιφορτισμένη με το έργο της εξώδικης επίλυσης διαφορών, που προκύπτουν μεταξύ προμηθευτών και καταναλωτών ή ενώσεων καταναλωτών και πρόθεσή του είναι η φιλική διευθέτηση της διαφοράς και ο συμβιβασμός των εμπλεκόμενων μερών.

### **Τρόπος λειτουργίας:**

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή επιλαμβάνεται κάθε θέματος που εμπίπτει στην αρμοδιότητά του είτε αυτεπαγγέλτως είτε ύστερα από παραπομπή σε αυτόν της υπόθεσης από τις επιτροπές που έχουν συσταθεί με τις διατάξεις του άρθρου 11 του Ν. 2251/1994 (ΦΕΚ 191/Α΄) για την εξώδικη επίλυση των διαφορών μεταξύ των προμηθευτών και των καταναλωτών είτε ύστερα από ενυπόγραφη αναφορά κάθε άμεσα ενδιαφερόμενου φυσικού ή νομικού προσώπου ή ένωσης προσώπων που κατοικούν ή εδρεύουν σε οποιοδήποτε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή και οι επιτροπές μπορούν να ζητούν από τα εμπλεκόμενα μέρη τη χορήγηση οποιουδήποτε εγγράφου που έχει σχέση με τη διαφορά και κρίνεται πρόσφορο για τη διευθέτησή της, τηρουμένων των διατάξεων περί απορρήτου και προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

– Η αναφορά υποβάλλεται εντός τριών (3) μηνών, αφότου ο ενδιαφερόμενος έλαβε πλήρη γνώση της βλαπτικής για αυτόν πράξης ή παράλειψης που συνιστά την καταναλωτική διαφορά και καταχωρείται σε ειδικό μητρώο. Η υποβολή της δε διακόπτει ούτε αναστέλλει τις προβλεπόμενες από το νόμο προθεσμίες για την άσκηση ένδικου βοηθήματος.

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή μπορεί με απόφασή του να θέτει στο αρχείο αναφορά που κρίνεται προδήλως αόριστη, αβάσιμη, ασήμαντη ή ασκείται κατά τρόπο καταχρηστικό ή κατά παράβαση της αρχής της καλής πίστης.

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή εξετάζει αντικειμενικά και αμερόληπτα τις υποθέσεις της αρμοδιότητάς του, με βάση την αρχή της εκατέρωθεν ακρόασης, κατά τρόπο ώστε η διαδικασία που ακολουθείται να παρέχει τη δυνατότητα σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη να κοινοποιούν τις απόψεις τους στην Αρχή και να ενημερώνονται για τα επιχειρήματα και τα γεγονότα που ισχυρίζεται το άλλο μέρος και ενδεχομένως για τις εκθέσεις των εμπειρογνομόνων ή των ειδικών επιστημόνων.

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή και οι επιτροπές προτείνουν τη φιλική διευθέτηση της διαφοράς, επιδιώκοντας να συμβιβάζουν τα εμπλεκόμενα μέρη. Εφόσον επιτευχθεί συμβιβασμός, συντάσσεται περί αυτού πρακτικό από τον Συνήγορο του Καταναλωτή ή τον Πρόεδρο της οικείας επιτροπής φιλικού διακανονισμού κατά περίπτωση, το οποίο υπογράφεται από τα εμπλεκόμενα μέρη ή τους νόμιμους εκπροσώπους τους και επέχει θέση δικαστικού συμβιβασμού. Αν δεν επιτευχθεί συμβιβασμός, ο Συνήγορος του Καταναλωτή προβαίνει στη διατύπωση έγγραφης σύστασης προς τα δύο μέρη με σκοπό την επίλυση της διαφοράς. Σε περίπτωση που κάποιο από τα εμπλεκόμενα μέρη δεν αποδεχθεί τα διαλαμβανόμενα στην έγγραφη σύσταση της Αρχής, ο

Συνήγορος του Καταναλωτή δύναται να δημοσιοποιήσει το γεγονός κοινοποιώντας καταλλήλως το πόρισμά του.

– Ο Συνήγορος του Καταναλωτή ενημερώνει σε κάθε περίπτωση τον ενδιαφερόμενο για την τύχη της υπόθεσής του.

– Το προσωπικό της Αρχής έχει καθήκον εχεμύθειας για έγγραφα και στοιχεία των οποίων λαμβάνει γνώση στο πλαίσιο της έρευνας.

– Αν προκύψουν επαρκείς ενδείξεις για τέλεση αξιόποινης πράξης από ένα εκ των ενδιαφερόμενων μερών, ο Συνήγορος του Καταναλωτή μπορεί, εφόσον η πράξη διώκεται μετά από έγκληση, να υποδείξει στο άλλο μέρος την προσφυγή του στη δικαιοσύνη. Στην περίπτωση που η πράξη διώκεται αυτεπαγγέλτως, ο Συνήγορος του Καταναλωτή ενεργεί σύμφωνα με τις διατάξεις των παρ. 2 και 3 του άρθρου 37 του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας.

*Ταχ. Δ/ση: Λεωφ. Αλεξάνδρας 144, 11471 Αθήνα*

*Τηλ: 210 6460874, 210 6460612*

*Φαξ: 210 6460414*

[www.synigoroskatanaloti.gr](http://www.synigoroskatanaloti.gr)

### **Ένωση Καταναλωτών Χίου**

*Πολυτεχνείου 13 2<sup>ος</sup> όροφος*

*Τηλ- fax : 22710-44073*

*ώρες γραφείου : 09:00-13:00*

*enkachiou@yahoo.gr [www.enkachiou.gr](http://www.enkachiou.gr)*

### **Είμαι υπεύθυνος πολίτης στις αγορές μου**

- Αποφεύγω τις πλαστικές συσκευασίες και τα προϊόντα μιας χρήσης (όπως τα πλαστικά ποτήρια, πιάτα κλπ). Προτιμώ τις συσκευασίες προϊόντων που προέρχονται από ανακυκλώσιμα ή -ακόμα καλύτερα- ανακυκλωμένα υλικά.
- Στο σούπερ-μάρκετ ή τη λαϊκή, προσπαθώ να παίρνω όσο το δυνατό λιγότερες πλαστικές σακούλες. Ακόμα καλύτερα, παίρνω μαζί από το σπίτι μου μια υφασμάτινη τσάντα, ένα δίχτυ ή ένα καροτσάκι για να μεταφέρω τα ψώνια.
- Αποφεύγω να αγοράζω προϊόντα που αποτελούνται από πολλές συσκευασίες και περιτυλίγματα. Έτσι μειώνεται ο όγκος των απορριμμάτων στο σπίτι και κατ' επέκταση στο περιβάλλον.
- Δεν αγοράζω προϊόντα από είδη που απειλούνται με εξαφάνιση (όπως προϊόντα από ελεφαντόδοντο, δέρμα ερπετών, γούνες σπάνιων ζώων).
- Προτιμώ τα καλλυντικά προϊόντα από φυτικά συστατικά.
- Μαθαίνω να διαβάζω σωστά τις ετικέτες και επιλέγω με γνώμονα την ποιότητα των προϊόντων.
- Επιλέγω προϊόντα με τη ετικέτα eco που υποδεικνύει ότι αυτά τα προϊόντα είναι λιγότερο βλαβερά για το περιβάλλον.
- Προτιμώ τα προϊόντα εποχής, γιατί για την παραγωγή τους δαπανάται λιγότερη ενέργεια.

- Προσπαθώ να αγοράζω τοπικά προϊόντα, ώστε να αποφεύγονται οι ρυπογόνες μεταφορές προϊόντων από τη μια άκρη του πλανήτη στην άλλη.
- Ελέγχω την ημερομηνία λήξης του προϊόντος και προτιμώ αυτό με την πιο μακρινή ημερομηνία.
- Φροντίζω να μην ρυπαίνω τη θάλασσα, τα ποτάμια, τις λίμνες. Ιδίως όταν πηγαίνω για μπάνιο, μαζεύω πάντα τα σκουπίδια από την ακτή.
- Περιορίζω όσο μπορώ τη χρήση χημικών καθαριστικών στην καθαριότητα του σπιτιού.
- Ελέγχω τις ετικέτες με τη χημική σύσταση των καθαριστικών και επιλέγω αυτά που επιβαρύνουν λιγότερο το περιβάλλον.
- Αποφεύγω τη χρήση εντομοκτόνων, μικροβιοκτόνων και μυκητοκτόνων u963 στον κήπο μου.
- Επαναχρησιμοποιώ όσα περισσότερα προϊόντα μπορώ.

### **As αξιοποιήσουμε τις εκπτώσεις**

Οι εκπτώσεις δίνουν μια ευκαιρία, στους Καταναλωτές να επωφεληθούν, από τις μειωμένες τιμές των προϊόντων, αλλά, συγχρόνως, κρύβουν αρκετές παγίδες.

Επισημαίνεται ότι:

1. Αγοράζουμε σύμφωνα με τις ανάγκες μας και τις οικονομικές μας δυνατότητες, με εγκράτεια στο κλίμα προσφορών. Προγραμματίζουμε και καταγράφουμε τις ατομικές - οικογενειακές μας ανάγκες
2. Δεν πρέπει να γίνεται σύγχυση, μεταξύ εκπτώσεων και προσφορών. Οι εκπτώσεις αφορούν προϊόντα της σαιζόν, για τα οποία η έκπτωση είναι συνήθως χαμηλή. Για τις προσφορές, η έκπτωση είναι ιδιαίτερα υψηλή, αλλά αφορά είδη παρωχημένης εποχής. Οι Καταναλωτές δεν πρέπει να παρασυρόμαστε, από τις μεγάλες εκπτώσεις.
3. Οι καταστηματάρχες είναι υποχρεωμένοι να αλλάζουν τα προϊόντα τα οποία παρουσιάζουν ελάττωμα και αγοράστηκαν την περίοδο των εκπτώσεων. Ο έμπορος μπορεί να αρνηθεί αλλαγή ελαττωματικού είδους, μόνο εάν το προϊόν είναι σε τιμή προσφοράς, εξαιτίας του συγκεκριμένου ελαττώματος και εφόσον έχει ενημερώσει σχετικά τον Καταναλωτή, πριν την αγορά, με ανάλογη πινακίδα.
4. Οι βιτρίνες των καταστημάτων δεν πρέπει να αλλάζουν, ώστε να είμαστε σε θέση να κάνουμε συγκρίσεις και σωστή επιλογή ειδών και τιμών. Η αλλαγή της βιτρίνας, λόγω εκπτώσεων πρέπει να μας προβληματίζει, ως Καταναλωτές, διότι, πιθανότατα, έχουν τοποθετηθεί υποβαθμισμένα προϊόντα, ή έχουν αλλάξει οι θέσεις των εμπορευμάτων, ώστε να μην έχουμε σημεία αναφοράς, για σύγκριση τιμών.
5. Η αναγραφή της τιμής, που ίσχυε, πριν τις εκπτώσεις και αυτής, που προκύπτει, από την έκπτωση, είναι υποχρεωτική. Δηλαδή, κάθε είδος πρέπει να "φέρει" δύο τιμές ή την τιμή, που ίσχυε, πριν την έκπτωση και, στο ίδιο καρτελάκι, το ποσοστό της έκπτωσης. Στο σημείο αυτό, όμως, χρειάζεται προσοχή. Το ποσοστό της έκπτωσης πρέπει να αναγράφεται, στο καρτελάκι

κάθε προϊόντος και όχι σαν συνολικό ποσοστό, στις βιτρίνες των καταστημάτων.

6. Οι Καταναλωτές δεν πρέπει να επηρεαζόμαστε, από τις διαφημίσεις. Οι ωραιοποιημένες εικόνες των εμπορευμάτων μπορούν να μας εξαπατήσουν.

7. Πριν τις εκπτώσεις, πρέπει να επισκεφθούμε την αγορά, για να επισημάνουμε τα είδη, που ενδιαφερόμαστε να αγοράσουμε και να καταγράψουμε τις τιμές τους, πριν την έκπτωση. Έτσι, θα έχουμε τη δυνατότητα σύγκρισης των τιμών, πριν και μετά την έκπτωση καθώς και τη βεβαιότητα ότι το ποσό που αναγράφεται, ως τιμή, πριν την έκπτωση, είναι πραγματικό.

8. Πριν ξεκινήσουμε, για ψώνια, πρέπει να προγραμματίσουμε τις αγορές μας, σύμφωνα με τις πραγματικές μας ανάγκες, για να μην πέσουμε θύματα της υπερκατανάλωσης. Όσο φθηνό και αν είναι κάτι, όταν δεν το χρειαζόμαστε, είναι περιττό και δεν έχουμε κανένα όφελος, από την αγορά του. Πριν αγοράσουμε οτιδήποτε, πρέπει να κάνουμε έρευνα αγοράς, να συγκρίνουμε τιμές και ποιότητα προϊόντων, ώστε να επιλέξουμε, σωστά. Δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή στην τελική τιμή και όχι στο μεγάλο ποσοστό έκπτωσης.

9. Πρέπει να προσέξουμε ιδιαίτερα: Τις ενδείξεις ενιαίας έκπτωσης, στις βιτρίνες των καταστημάτων. Τα ποσοστά της έκπτωσης αφορούν καθορισμένες κατηγορίες ομοίων προϊόντων και όχι όλο το εμπόρευμα του καταστήματος. Πολλές φορές, στις βιτρίνες αναγράφονται υψηλά ποσοστά εκπτώσεων και χρησιμοποιούνται, σαν "κράχτες". Όταν, όμως, μπαίνουμε, στο κατάστημα, αντιμετωπίζουμε διαφορετικά ποσοστά, συνήθως πολύ μικρότερα.

10. Αν αγοράζουμε προϊόντα, χρησιμοποιώντας δόσεις ή πιστωτική κάρτα, πρέπει να προσέχουμε κάθε λεπτομέρεια για τους όρους, που διέπουν αυτή τη συναλλαγή. Προσέχουμε να μην υπερβαίνουμε το όριο στις πιστωτικές κάρτες. Η τιμή των προϊόντων δεν πρέπει να αυξάνεται αν πληρωθεί με πιστωτική κάρτα.

11. Απαιτούμε απόδειξη πληρωμής για κάθε αγορά μας, την εγγύηση και τις οδηγίες χρήσης που μπορεί να συνοδεύουν το προϊόν και να είναι στην ελληνική γλώσσα. Μην ξεχνάμε ότι η απόδειξη είναι απαραίτητη, αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα, στο προϊόν, που αγοράσαμε.

12. Πρέπει να ελέγχουμε την ποιότητα και την προέλευση του είδους, που αγοράζουμε. Σύμφωνα με το ν. 2251/94 άρθρο 1, ο πωλητής οφείλει να παρέχει κάθε πληροφορία, σχετική με το προϊόν, που επιθυμούμε να αγοράσουμε.

13. Πρέπει να αποφεύγουμε το συνωστισμό και τις ώρες αιχμής. Ανάμεσα στον πολύ κόσμο, υπάρχουν και μερικοί, που σκοπεύουν να "ελαφρύνουν" το δικό μας πορτοφόλι.

Σύμφωνα με την Αγορανομική Διάταξη 14/89, για όλα τα είδη, που εκτίθενται, στις βιτρίνες των καταστημάτων, αναγράφεται, υποχρεωτικά, σε πινακίδα, η τιμή πώλησής τους. Εξαιρούνται, από αυτή την υποχρέωση, τα είδη, που η τιμή τους ξεπερνά τις 2.000 ευρώ ή τα είδη κοσμηματοπωλείου, που πωλούνται πάνω από 1.000 ευρώ. Δυστυχώς, αρκετοί επαγγελματίες δεν εφαρμόζουν αυτή τη διάταξη.

Σύμφωνα με το νόμο 3377/2005, 30 ημέρες πριν την έναρξη των εκπτώσεων, απαγορεύεται, στους υπεύθυνους των εμπορικών καταστημάτων, να

ανακοινώνουν, προς το κοινό, εκπτώσεις ή προσφορές, με οποιοδήποτε τρόπο, ιδίως με διαφήμιση, επιστολές ή ανάρτηση διαφημιστικών πινακίδων. Καταγγέλλουμε κάθε πρόβλημα στο 1520, τη γραμμή καταναλωτή της Γενικής Γραμματείας Καταναλωτή, που έχει συσταθεί για αυτόν τον σκοπό στο αρμόδιο υπουργείο. Οι υπάλληλοι του «1520» απαντούν σε ερωτήματα και δέχονται καταγγελίες για προϊόντα ή υπηρεσίες. Όλα αυτά τηλεφωνικά και χωρίς χρέωση καθημερινά 08.00 - 22.00 και το Σάββατο 08.30 - 15.00.

#### **ΚΕ.Π.ΚΑ. - Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών**

Βασ. Ηρακλείου 32 - 54624 - Θεσσαλονίκη - Τηλ.: 2310233333 - 2310269449 - Fax: 2310242211

Κέντρο Εξυπηρέτησης Καταναλωτών: 801-11-17200

[consumers@kepka.org](mailto:consumers@kepka.org) - <http://www.kepka.org>

**ΕΚ.ΠΟΙ.ΖΩ.**, [www.ekpoizo.gr](http://www.ekpoizo.gr)

#### **Κατανάλωση τροφίμων κατά τους καλοκαιρινούς μήνες**

- Ελέγχουμε χρώμα, οσμή, γεύση, καθώς και ημερομηνία λήξης των τροφίμων
- Δεν αφήνουμε τρόφιμα εκτεθειμένα στον ήλιο ή στα έντομα
- Τοποθετούμε τα ευαλλοίωτα τρόφιμα στο ψυγείο, όσο πιο γρήγορα γίνεται μετά την αγορά τους

#### **Χυμοί - Εμφιαλωμένα νερά**

- Αγοράζουμε χυμούς και εμφιαλωμένα νερά από ψυγεία που λειτουργούν σωστά και φυλάσσονται σε σκιερά μέρη. Τα ψυγεία πρέπει να λειτουργούν σε θερμοκρασίες **μικρότερες των 7°C** (ελέγχουμε αν είναι δυνατό την ένδειξη του θερμομέτρου του ψυγείου να είναι μικρότερη των 7°C).
- Μετά το άνοιγμα του χυμού και αν δεν τον καταναλώσουμε, τον τοποθετούμε στο ψυγείο.
- Αποφεύγουμε την αγορά και κατανάλωση χυμών και νερού εκτεθειμένων στον ήλιο.

#### **Παγωτά**

- Αγοράζουμε από καταψύκτες που λειτουργούν σωστά. Οι καταψύκτες: θα πρέπει να λειτουργούν σε θερμοκρασίες **μικρότερες από -18°C**, να μην είναι εκτεθειμένοι στον ήλιο, να κλείνουν ερμητικά και τα παγωτά να μην είναι μαλακά ή να έχουν παραμορφωμένο σχήμα και να μην σχηματίζεται πάγος στο εσωτερικό τους.
- Ελέγχουμε τις ενδείξεις που αναγράφονται στη συσκευασία των παγωτών. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία δεν είναι υποχρεωτική η αναγραφή της ημερομηνίας παραγωγής και λήξης στις ατομικές συσκευασίες των παγωτών παρά μόνο στις συσκευασίες «οικογενειακού» τύπου
- Αποθηκεύουμε στην κατάψυξη του σπιτιού μας το παγωτό όσο το δυνατό γρηγορότερα μετά την αγορά του
- Για προμήθεια χύμα παγωτού επιλέγουμε καταστήματα που εφαρμόζουν κατάλληλα μέτρα υγιεινής (καθαριότητα του χώρου, προσωπικό

με καθαρά ρούχα, σερβίρισμα με καθαρά εργαλεία) και ελέγχουμε τις συνθήκες διατήρησής του στις βιτρίνες.

### **Τρώγοντας σε εστιατόρια - ταβέρνες - καντίνες**

- Επιλέγουμε καταστήματα που φαίνονται ότι εφαρμόζουν τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής (καθαρά πατώματα, τοίχοι και τραπεζομάντιλα, καθαρές τουαλέτες, απουσία εντόμων και προσωπικό με καθαρά ρούχα εργασίας). Προτιμάμε αυτά που στον τιμοκατάλογό τους αναγράφεται ότι ακολουθούν σύστημα αυτοελέγχου για την ασφάλειας τροφίμων H.A.C.C.P.
- Δεν καταναλώνουμε φαγητά που έχουν ύποπτο χρώμα, μυρωδιά και γεύση.
- Ζητάμε πάντα τα κρέατα, πουλερικά και ψάρια να είναι καλοψημένα
- Δεν καταναλώνουμε λαχανικά που φαίνονται ότι δεν έχουν πλυθεί καλά
- Προτιμάμε φαγητά πρόσφατης παρασκευής ή φαγητά που παρασκευάζονται την ώρα της παραγγελίας.
- Έτοιμα σάντουιτς (με αλλαντικά, τυρί, αυγά, διάφορες σαλάτες ή σάλτσες, κλπ.) πρέπει να διατηρούνται στο ψυγείο.
- Έτοιμα snacks (τυρόπιτες, πίτσες, σπανακόπιτες, κλπ.) πρέπει να διατηρούνται σε θερμοκρασία **μεγαλύτερη των 60°C**, να δίνουν δηλαδή την εντύπωση ότι είναι πολύ ζεστά
- Οι προθήκες (βιτρίνες) με χύμα παγωτά πρέπει να έχουν την κατάλληλη θερμοκρασία. Τα παγωτά να είναι σκληρά, να μην είναι εκτεθειμένα σε έντομα και να σερβίρονται με καθαρά σκεύη.
- Τα ψυγεία με αναψυκτικά και εμφιαλωμένα νερά να μην είναι εκτεθειμένα στον ήλιο και να έχουν την κατάλληλη θερμοκρασία (μικρότερη από 7°C).
- Προσοχή: Τα τρόφιμα που δεν καταναλώθηκαν εντός δύο ωρών από την αγορά τους και δεν διατηρήθηκαν στο ψυγείο πρέπει να απορρίπτονται

*ΕΦΕΤ (Ενιαίος Φορέας Τροφίμων) τηλ.: 210 6971500 (Για καταγγελίες και προβλήματα που αφορούν τα τρόφιμα). <http://www.efet.gr/>*

### **Νοικιάζοντας αυτοκίνητο**

- Κάνουμε την κράτηση έγκαιρα για καλύτερες τιμές και διαθεσιμότητα.
- Διαβάζουμε τη σύμβαση προσεκτικά, ζητάμε επεξηγήσεις για τα σημεία της σύμβασης που δεν κατανοούμε πλήρως και κρατάμε αντίγραφο.
- Ελέγχουμε προσεκτικά τις ημερήσιες τιμές ενοικίασης.
- Δίνουμε προσοχή στο τμήμα της σύμβασης που αφορά την κάλυψη της ασφάλειας και ζητούμε λεπτομερείς εξηγήσεις.
- Ζητάμε πληροφορίες για τις επιπλέον χρεώσεις, όπως φόροι, νέος οδηγός κ.λπ. και τι καλύπτει η ονομαζόμενη «προκαταβολή» (πρόσθετη ασφάλεια) ή η εγγύηση.
- Αν θα ταξιδέψουμε εκτός της χώρας ενοικίασης του αυτοκινήτου επιβεβαιώνουμε ότι η σύμβασή μας το επιτρέπει και ελέγχουμε αν η πολιτική ασφάλισης περιλαμβάνει τη χώρα που θα επισκεφθούμε.
- Ζητάμε πληροφορίες για την πολιτική της εταιρείας ως προς τα καύσιμα.
- Αν πληρώσουμε μετρητοίς, ζητάμε και κρατάμε την απόδειξη.

- Αν μας ζητηθεί να υπογράψουμε λευκό απόκομμα χρέωσης της πιστωτικής μας κάρτας ως εγγύηση πληρωμής, ζητάμε να μας επιστραφεί και το καταστρέφουμε αμέσως εκτός αν το ποσό αντιστοιχεί στην τιμή ενοικίασης.
- Επιθεωρούμε το όχημα με έναν υπάλληλο της εταιρίας κατά την παραλαβή και προσδιορίζουμε στη σύμβαση τυχόν φθορές που είδαμε.
- Επιστρέφουμε το όχημα την ώρα και όπου συμφωνήσαμε.

### **Επιχειρηματικότητα - Επιχορηγήσεις, Επενδύσεις**

Το **Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007 - 2013** αποτελεί το έγγραφο αναφοράς για τον προγραμματισμό των Ταμείων της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε εθνικό επίπεδο για την περίοδο 2007-2013.

Εκπονήθηκε στο πλαίσιο της νέας στρατηγικής προσέγγισης για την Πολιτική Συνοχής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σύμφωνα με την οποία το ΕΣΠΑ «..εξασφαλίζει ότι η συνδρομή από τα Ταμεία συμβαδίζει με τις κοινοτικές στρατηγικές κατευθυντήριες γραμμές για τη συνοχή και προσδιορίζει το σύνδεσμο μεταξύ των κοινοτικών προτεραιοτήτων αφενός και του εθνικού προγράμματος μεταρρυθμίσεων αφετέρου».

Παράλληλα, η αναπτυξιακή στρατηγική διαμορφώθηκε και με γνώμονα εθνικές πολιτικές που διατυπώνονται σε στρατηγικά έγγραφα όπως η Εθνική Έκθεση Στρατηγικής για την Κοινωνική Προστασία και την Κοινωνική Ένταξη 2006-2008, η Ψηφιακή Στρατηγική 2006-2013, το «Σχέδιο Ανάπτυξης Μεταφορών 2007-2013 και εικοσαετίας», Εθνική Λιμενική Πολιτική, το Εθνικό Σχέδιο Στρατηγικής Αγροτικής Ανάπτυξης της Ελλάδας 2007-2013 κλπ.

Η αρχιτεκτονική των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων (ΕΠ) του ΕΣΠΑ 2007-2013 διαμορφώθηκε έτσι ώστε να υλοποιηθούν με το βέλτιστο τρόπο οι στρατηγικές επιλογές της χώρας, ενώ λήφθηκαν υπόψη τα νέα δεδομένα της προγραμματικής περιόδου 2007-2013 (63% του πληθυσμού της χώρας σε καθεστώς μεταβατικής στήριξης).

Το νέο σχήμα χαρακτηρίζεται από μικρότερο πλήθος Επιχειρησιακών Προγραμμάτων σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο 2000-2006, που οδηγεί σε πιο ευέλικτο σχήμα διαχείρισης: ο στρατηγικός σχεδιασμός της χώρας για την περίοδο 2007-2013 θα υλοποιηθεί μέσα από οκτώ (8) Τομεακά ΕΠ, πέντε (5) Περιφερειακά ΕΠ και δεκατέσσερα (14) Προγράμματα Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας. Την περίοδο 2007-2013 το σύνολο των υποδομών προσπελασιμότητας θα υλοποιηθεί πλέον στο πλαίσιο ενός τομεακού ΕΠ, ενώ για τους τομείς της υγείας και του πολιτισμού δεν θα υπάρχει πλέον διακριτό ΕΠ και οι σχετικές δράσεις θα υλοποιηθούν από Περιφερειακά και Τομεακά ΕΠ.

**Για το Ε.Σ.Π.Α. (δημόσιοι και ιδιωτικοί φορείς, ή φυσικά πρόσωπα):**

<http://www.espa.gr/el/Pages/default.aspx>

**Αναζήτηση για Προκηρύξεις - Προσκήσεις**

<http://www.espa.gr/el/Pages/Proclamations.aspx>

Επίσης βλ. και <http://www.ependyseis.gr/> (ΕΣΠΑ και Αναπτυξιακός Νόμος)

Βλ. επίσης σε επίπεδο Ε.Ε. :

Επιχειρήσεις [http://ec.europa.eu/enterprise/index\\_el.htm](http://ec.europa.eu/enterprise/index_el.htm)  
γεωργία [http://ec.europa.eu/agriculture/contact/index\\_el.htm](http://ec.europa.eu/agriculture/contact/index_el.htm)  
έρευνα <http://ec.europa.eu/research/index.cfm?pg=enquiries>  
[http://ec.europa.eu/europedirect/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/europedirect/index_en.htm)

### **Περιβάλλον, Ενέργεια, Φυσικοί Πόροι**

**Προστασία περιβάλλοντος, Εθελοντισμός, Ανακύκλωση, Αξιοποίηση φυσικών πόρων, Ενέργεια, Υδατικοί πόροι (ύδρευση, άρδευση)**

#### **Είμαι υπεύθυνος πολίτης στις καθημερινές μου συνήθειες**

- Φροντίζω να μην ρυπαίνω τη θάλασσα, τα ποτάμια, τις λίμνες. Ιδίως όταν πηγαίνω για μπάνιο, μαζεύω πάντα τα σκουπίδια από την ακτή.
- Περιορίζω όσο μπορώ τη χρήση χημικών καθαριστικών στην καθαριότητα του σπιτιού.
- Ελέγχω τις ετικέτες με τη χημική σύσταση των καθαριστικών και επιλέγω αυτά που επιβαρύνουν λιγότερο το περιβάλλον.
- Αποφεύγω τη χρήση εντομοκτόνων, μικροβιοκτόνων και μυκητοκτόνων στον κήπο μου.
- Επαναχρησιμοποιώ όσα περισσότερα προϊόντα μπορώ.

#### **Είμαι υπεύθυνος πολίτης και κάνω ανακύκλωση**

- Ενημερώνομαι για τα προγράμματα ανακύκλωσης που υπάρχουν στον τόπο κατοικίας μου.
- Στο σπίτι μου χωρίζω ανά κατηγορία τα προϊόντα που μπορούν να ανακυκλωθούν όπως χαρτί, γυαλί, αλουμίνιο, πλαστικό.
- Επιστρέφω τις άδειες γυάλινες φιάλες ποτών, ώστε να επιστραφούν στις εταιρείες και να επαναχρησιμοποιηθούν.
- Προσπαθώ να βρω εναλλακτικούς τρόπους χρήσης για τα είδη που δεν χρησιμοποιώ πια. Για παράδειγμα τα παλιά μου ρούχα, είτε τα μεταπωλώ και δημιουργώ κάτι εντελώς νέο, είτε τα δωρίζω σε φιλανθρωπικά σωματεία, ιδρύματα.
- Επιδιορθώνω και επαναχρησιμοποιώ όσα αντικείμενα μπορώ, αξιοποιώντας τη φαντασία μου.
- Τοποθετώ στους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες και δεν τις πετώ στα σκουπίδια. Προτιμώ να αγοράζω επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.
- Δεν πετώ στα σκουπίδια τις ηλεκτρονικές και ηλεκτρικές μας συσκευές, όπως ηλεκτρονικούς υπολογιστές, ηλεκτρικές κουζίνες, εκτυπωτές κτλ. Και για τα είδη αυτά, λειτουργούν πλέον κέντρα ανακύκλωσης.
- Κάνω καθημερινή μου συνήθεια και πράξη το τρίπτυχο: Μειώνω - Επαναχρησιμοποιώ - Ανακυκλώνω.



## **Είμαι υπεύθυνος πολίτης και εξοικονομώ νερό**

- Δεν αφήνω το νερό να τρέχει όταν πλένω τα πιάτα ή όταν βουρτσίζω τα δόντια μου.
- Διορθώνω άμεσα τις διαρροές που εμφανίζουν οι βρύσες του σπιτιού.
- Προτιμώ το ντους από τη γεμάτη μπανιέρα.
- Για το πλύσιμο του αυτοκινήτου μου, δεν χρησιμοποιώ το λάστιχο αλλά κουβά και σφουγγάρι.
- Ποτίζω τα φυτά μου με ποτιστήρι ή με αυτόματο πότισμα. Τους καλοκαιρινούς μήνες τα ποτίζω ή νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ, όταν έχει δύσει ο ήλιος, ώστε να γίνεται όσο το δυνατόν λιγότερη εξάτμιση νερού.

## **Είμαι υπεύθυνος πολίτης και εξοικονομώ ενέργεια**

- Αποφεύγω να αφήνω αναμμένα φώτα στο σπίτι, όταν δεν τα χρειάζομαι.
- Τους θερινούς μήνες, δεν χρησιμοποιώ υπερβολικά τα κλιματιστικά. Ακόμα καλύτερα, προτιμώ τους ανεμιστήρες από τα κλιματιστικά.
- Τους χειμερινούς μήνες, δεν έχω υπερβολική ζέστη στο σπίτι.
- Συντηρώ δυο φορές το χρόνο το λέβητα-καυστήρα. Εξαερώνω περιοδικά τα καλοριφέρ.
- Αντικαθιστώ τους κοινούς λαμπτήρες πυρακτώσεως με οικονομικούς λαμπτήρες φθορίου, οι οποίοι καταναλώνουν λιγότερο ρεύμα.
- Δεν αφήνω την τηλεόραση ή το στερεοφωνικό σε κατάσταση αναμονής (stand-by). Έχει μετρηθεί ότι με αυτόν τον τρόπο μειώνεται κατά 5-10% η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας σε ένα νοικοκυριό.
- Δεν αφήνω στην πρίζα τον φορτιστή του κινητού τηλεφώνου ενώ αυτό έχει ήδη φορτίσει.
- Πριν αγοράσω μια ηλεκτρική συσκευή, πάντα ελέγχω την ενεργειακή της ετικέτα, όπου αναγράφεται το πόση ηλεκτρική ενέργεια καταναλώνει. Προτιμώ τις συσκευές με τη χαμηλότερη κατανάλωση.
- Ρυθμίζω το ψυγείο στη σωστή θερμοκρασία ψύξης και συντήρησης. Φροντίζω να διατηρώ καθαρά τα πηνία που βρίσκονται στο πίσω μέρος του ψυγείου.
- Αφήνω το φαγητό να κρυώσει πριν το βάλω στο ψυγείο.
- Όταν βάζω πλυντήριο, φροντίζω να είναι γεμάτο και πλένω σε μέτρια θερμοκρασία νερού. Εάν έχω λίγα ρούχα και το πλυντήριο έχει πρόγραμμα πλύσης μισής χωρητικότητας κάδου, το επιλέγω.
- Χαμηλώνω το θερμοστάτη του θερμοσίφωνα, γιατί ευθύνεται για την κατανάλωση του 20% του ηλεκτρικού ρεύματος σ' ένα μέσο νοικοκυριό.
- Δεν αφήνω αναμμένο το θερμοσίφωνα για περισσότερη ώρα από όση χρειάζεται.
- Εάν έχω τη δυνατότητα, χρησιμοποιώ ηλιακό θερμοσίφωνα. Μάλιστα, αν τον συνδέσω και με τα πλυντήρια πιάτων και ρούχων, θα έχω ακόμα μεγαλύτερο όφελος!
- Φροντίζω να μονώνω τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού, εξοικονομώντας ενέργεια σε θέρμανση και ψύξη.

- Γνωρίζω ότι εφαρμόζοντας τα όλα αυτά, εξοικονομώ χρήματα για τον εαυτό μου, αλλά και ενέργεια για τον τόπο μας.

### **Παραλαβή πετρελαίου**

- Είναι βασικό να πραγματοποιούμε τακτικά συντήρηση του καυστήρα και να μην τον αφήνουμε να λειτουργεί χωρίς καύσιμα
- Φροντίζουμε να κάνουμε σύγκριση τιμών πριν την επιλογή μας
- Υπολογίζουμε πόσα λίτρα πετρελαίου αντιστοιχούν σε κάθε εκατοστό της δεξαμενής
- Μετράμε το υπόλοιπο του πετρελαίου που έχει η δεξαμενή μας παρουσία του βυτιοφορέα
- Μετράμε την ανύψωση της στάθμης του πετρελαίου αφού κατασταλάξει ο αφρός
- Απαιτούμε από τον μεταφορέα να γράψει το ύψος που μετρήσαμε πριν και μετά την παράδοση του πετρελαίου
- Παραλαμβάνουν το πετρέλαιο άτομα που γνωρίζουν πώς να το κάνουν
- Χρησιμοποιούμε το δικό μας μέτρο
- Φροντίζουμε να τηρούνται όλες οι διαδικασίες και τα μέτρα ασφαλείας
- Προσέχουμε το χρώμα του πετρελαίου να είναι ζωηρό κόκκινο
- Ζητούμε απόδειξη με όλα τα προαπαιτούμενα στοιχεία συμπληρωμένα, για να ολοκληρώσουμε την πληρωμή

### **ΕΓΩ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

«Αυτές είναι οι Θερμοπύλες της δικής μας γενιάς. Αυτή είναι η δική μας ώρα να αντιδράσουμε. Αυτοί που δεν ασχολούνται με το να γεννηθούν, πεθαίνουν». Αλ Γκορ, Μέγαρο Μουσικής, 14.06.2007

Το πολιτικό κόστος δεν το έχει αυτός που κάνει κάτι για τη φύση, αλλά αυτός που δεν κάνει κάτι για τη φύση.

1. Κλείνουμε όλες τις ηλεκτρικές συσκευές και τα φώτα από τον κεντρικό διακόπτη, όταν δεν είναι απαραίτητη η χρήση τους. Δεν αφήνουμε ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής.
2. Χρησιμοποιούμε οικιακές εφαρμογές των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (π.χ. φωτοβολταϊκό σύστημα παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, ηλιακό θερμοσίφωνο κ.λπ.) και κάνουμε αίτηση στη ΔΕΗ για νυχτερινό ρεύμα.
3. Προτιμούμε συσκευές με υψηλή ενεργειακή κλάση, ηλιακό θερμοσίφωνα και ανεμιστήρες αντί των κλιματιστικών, για εξοικονόμηση ενέργειας και οικονομία.
4. Προτιμούμε λάμπες εξοικονόμησης στο χώρο μας, από τους λαμπτήρες πυρακτώσεως.
5. Ρυθμίζουμε σωστά το ψυγείο και τη θέρμανση στους χώρους (το κλιματιστικό να ρυθμιστεί ενδεικτικά στους 26 βαθμούς °C το καλοκαίρι και φροντίζουμε να κλείνουμε τις πόρτες και παράθυρα) και μαγειρεύουμε σε σκεύη που εφαρμόζουν στις εστίες.

6. Ανακυκλώνουμε: πλαστικό, γυαλί, απορρίμματα, οργανικά απόβλητα.
7. Δεν αφήνουμε φορτιστές στην πρίζα όταν δεν τους χρησιμοποιούμε.
8. Χρησιμοποιούμε κατά προτίμηση Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, ή ποδήλατα.
9. Φροντίζουμε για τη σωστή μόνωση του σπιτιού μας.
10. Σκεφτόμαστε νέους τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας σε πολλές καθημερινές δραστηριότητες: προτιμούμε το [www.blackle.com](http://www.blackle.com), προτιμούμε τρόπους σωστής – βιολογικής διατροφής, πλένουμε τα ρούχα μας σε χαμηλές θερμοκρασίες...
11. Αλλάζουμε νοοτροπία.

*Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση, [www.wwf.gr](http://www.wwf.gr)*

Ενημερωθείτε για τα αποδοτικότερα ενεργειακά προϊόντα που κυκλοφορούν στην ελληνική αγορά <http://www.ecotopten.gr/>  
GREENPEACE Ελλάδα, [www.greenpeace.org/greece/](http://www.greenpeace.org/greece/)

### **Εξοικονόμηση ενέργειας – ΑΠΕ**

Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας: οι πρώτες μορφές ενέργειας, που χρησιμοποίησε ο άνθρωπος. Δεν απαιτούν ενεργητική παρέμβαση για την αξιοποίησή τους (π.χ. εξόρυξη, άντληση, καύση), καθώς εκμεταλλεύονται την ήδη υπάρχουσα ροή ενέργειας στη φύση και τα αποθέματα τους ανανεώνονται φυσικά, είναι ανεξάντλητες (ηλιακή, γεωθερμική, αιολική, γεωθερμία, υδροηλεκτρική, κυματική).

Στις Μετακινήσεις

- Αποφεύγουμε τη χρήση ΙΧ για κοντινές αποστάσεις.
- Αφαιρούμε τη σχάρα/μπαγκαζιέρα αν δεν την χρειαζόμαστε, αυξάνει την κατανάλωση βενζίνης έως και 39%. Η οδήγηση με παράθυρα ανοικτά αυξάνει την κατανάλωση καυσίμων κατά 20%.

Στην Εργασία

- Αντικαθιστούμε τις λάμπες του γραφείου με λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης.
- Σβήνουμε όλα τα φώτα και τις συσκευές του γραφείου όταν φεύγουμε.

Στο Σπίτι – Εργασία όπου είναι εφικτό

1. Για νεόδμητες οικοδομές επιλέγουμε σχεδιασμό, υλικά και κατασκευή κατά τις αρχές της βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής.
2. Τοποθετούμε διπλά τζάμια και επενδύουμε στη θερμομόνωση του κτιρίου.
3. Επενδύουμε σε ηλιακούς συλλέκτες, γεωθερμικές εφαρμογές και φωτοβολταϊκά συστήματα για οικιακή χρήση, όπου είναι εφικτό.
4. Επιλέγουμε κατά προτίμηση ανεμιστήρα αντί κλιματιστικού, ή κλιματιστικού τύπου inverter.
5. Ρυθμίζουμε το κλιματιστικό στους 26 °C το καλοκαίρι και στους 19 °C το χειμώνα.
6. Αντικαθιστούμε τις λάμπες με λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης.

7. Στεγνώνουμε τα ρούχα μας στον ήλιο.
8. Επιλέγουμε ηλεκτρικές συσκευές κατηγορίας εξοικονόμησης ενέργειας κατά προτίμηση A+.
9. Δεν παραγεμίζουμε τα ψυγεία.
10. Εγκαθιστούμε ηλιακό θερμοσίφωνα για την παροχή ζεστού νερού.
11. Κάνουμε αγορές μεταχειρισμένων ειδών, προτιμούμε τα ντόπια προϊόντα, αφού ταξιδεύουν λιγότερο, καταναλώνοντας λιγότερη ενέργεια και προτιμούμε να μην παίρνουμε συσκευασίες εκτός και αν μας χρειάζονται.

Βλέπε και Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, ΚΑΠΕ ([www.cres.gr](http://www.cres.gr))  
ΔΕΗ Α.Ε. - Απλές συμβουλές για εξοικονόμηση ενέργειας  
<http://www.dei.gr/Default.aspx?id=5741&nt=18&lang=1>

## **Θάλασσα**

1. Φροντίζουμε να εναποθέτουμε τα απορρίμματα μας, ακόμα και τα πιο μικρά, στους προορισμένους γι αυτά κάδους συλλογής.
2. Δεν πετάμε σκουπίδια σε θάλασσες και ακτές: ακόμα και τα φαινομενικά «ακίνδυνα» σκουπίδια, όπως τα υπολείμματα από μήλα, πορτοκάλια ή και το χαρτί κάνουν αρκετό καιρό να διαλυθούν στη θάλασσα.
3. Ενημερωνόμαστε για τις επιπτώσεις που οι ενέργειές μας προκαλούν στο θαλάσσιο περιβάλλον.
4. Εάν εργαζόμαστε σε παραγωγικές δραστηριότητες που επηρεάζουν το θαλάσσιο περιβάλλον, αναπτύσσουμε και εφαρμόζουμε πρωτοβουλίες καθαρότερης παραγωγή με λιγότερα υγρά και στερεά απόβλητα.
5. Στηρίζουμε τις πρωτοβουλίες ανακύκλωσης και εκστρατείες καθαρισμού ακτών και βυθών.
6. Καταγράφουμε έκτακτα περιστατικά ρύπανσης της θάλασσας και των ακτών και ενημερώνουμε αμέσως τις αρμόδιες αρχές.
7. Συμμετέχουμε ενεργά σε περιβαλλοντικές οργανώσεις και δίνουμε το παράδειγμα για τον σεβασμό και τη φροντίδα του περιβάλλοντος.

## **Εξοικονόμηση νερού**

Στο σπίτι:

1. Επίσκεψη οικιακών συσκευών και φρεατίων για μείωση κατανάλωσης και τυχόν διαρροές και επιλογή συσκευών με πιστοποίηση για την κατανάλωση νερού και ενέργειας
2. Εντοπίζουμε διαρροές στα υδραυλικά μας
3. Πλύσιμο του αυτοκινήτου σε αραιά χρονικά διαστήματα, χωρίς λάστιχο και με τη χρήση κουβά και σφουγγαριού.
4. Πλύσιμο των αυλών με σφουγγαρίστρες και όχι με λάστιχο.
5. Πότισμα των φυτών και των λουλουδιών του μπαλκονιού με ποτιστήρι, νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα, τότε δηλαδή που η εξάτμιση είναι περιορισμένη και συνεπώς χρειάζεται λιγότερη ποσότητα νερού
6. Επιλογή φυτών κατάλληλων για το κλίμα μας
7. Πλύσιμο των λαχανικών και φρούτων στον κήπο
8. Δεν ρυπαίνουμε τις πηγές πόσιμου νερού

9. Φροντίζουμε οι περιβάλλοντες χώροι να απορροφούν το νερό της βροχής ώστε να εμπλουτίζεται ο υδροφόρος ορίζοντας και διαμορφώνουμε κατάλληλα τους εξωτερικούς χώρους έτσι ώστε η εξοικονόμηση νερού να μπορεί να επιτευχθεί κατά το σχεδιασμό των κήπων και του περιβάλλοντος χώρου

10. Προτιμούμε το νεύς από το μπάνιο με γεμάτη μπανιέρα και κλείνουμε τη βρύση όταν σαπουνιζόμαστε, πλένουμε τα δόντια και ξυριζόμαστε με προσεχτική χρήση του νερού

11. Βελτίωση της αποτελεσματικότητας (οικονομικά προγράμματα σε οικιακές συσκευές, εταιρική χρήση, δίκτυα, κ.λπ.)

12. Συλλογή βρόχινου νερού, ανακύκλωση νερού με δευτερεύον δίκτυο στα σπίτια και επαναχρησιμοποίηση του

ΕΥΔΑΠ, [www.eydap.gr](http://www.eydap.gr)

### **Παράγοντες λειψυδρίας στη Χίο**

- Περιορισμένες βροχοπτώσεις
- Υπερκατανάλωση σημαντικών ποσοτήτων νερού με αποτέλεσμα τη δραματική πτώση της στάθμης στους υπόγειους υδροφόρους ορίζοντες και την ενδεχόμενη υφαλμύρωση των χρησιμοποιούμενων υδάτων

Τι πρέπει να κάνουμε :

- άρδευση καλλιεργειών και κήπων με ιδιαίτερη φειδώ
- χρήση αναγκαίας ποσότητας νερού ανάλογα με το είδος των φυτών
- άρδευση μόνο στην επιφάνεια του εδάφους που είναι ανεπτυγμένο το ενεργό ριζόστρωμα των φυτών
- πότισμα κατά τις απογευματινές και βραδινές ώρες, για αποφυγή απωλειών και εξάτμιση
- αποφυγή άρδευσης με τη μέθοδο της κατάκλισης
- τακτικός έλεγχος της στεγανότητας των σωληνώσεων
- χρήση του νερού για καλλωπιστικά φυτά με πνεύμα οικονομίας
- καταπολέμηση των ζιζανίων με βιολογικό τρόπο (ξερίζωμα ή κόψιμο με μηχανικά μέσα) και όχι με σκάψιμο το οποίο καταστρέφει το επιφανειακό ριζικό σύστημα και απαιτεί μεγαλύτερη ποσότητα νερού για τη θρέψη του φυτού.

Βλ. και οδηγίες προς καταναλωτές ΔΕΥΑΧ Χίου: [http://www.deyaxiou.gr/el-GR/save\\_deya.aspx](http://www.deyaxiou.gr/el-GR/save_deya.aspx)

### **Άλλες πρακτικές συμβουλές**

Εφαρμογή ψυχρών υλικών/επιχρισμάτων τόσο στα νεόδμητα όσο και στα υπάρχοντα κτίρια. Βελτιώνονται οι συνθήκες θερμικής άνεσης και μειώνεται η κατανάλωση ενέργειας για δροσισμό, ενώ σε επίπεδο πόλης μειώνεται η θερμοκρασία, συμβάλλοντας έτσι στην αντιμετώπιση του φαινομένου της αστικής νησίδας θερμότητας.

Δημιουργία πράσινων ταρατσών. Οι πράσινες ταράτσες βελτιώνουν την ποιότητα του εισπνεόμενου αέρα, μέσω της παραγωγής οξυγόνου και του φιλτραρίσματος της σκόνης, συμβάλλοντας στην άμβλυση του φαινομένου της αστικής νησίδας θερμότητας και στην ορθολογική διαχείριση του νερού. Οι πράσινες στέγες περιορίζουν τα φορτία κλιματισμού και θέρμανσης στον τελευταίο όροφο μέχρι και 30% το καλοκαίρι και κατά 10% τον χειμώνα.

Αποφυγή τσιμεντοσφράγισης και πλακόστρωσης και φύτευση δέντρων σε αυλές και ελεύθερους χώρους. Τα φυτά με την ανακλαστική τους ικανότητα και με τη διαδικασία της φωτοσύνθεσης μπορούν να απορροφήσουν μεγάλες ποσότητες ηλιακής ακτινοβολίας, αποτρέποντας τις υψηλές θερμοκρασίες και συμβάλλοντας σημαντικά στη μείωση του φαινομένου της αστικής νησίδας θερμότητας. Ιδιαίτερα, φυτεύουμε μπαμπού, αφού απορροφούν περισσότερο CO<sub>2</sub> από οποιοδήποτε άλλο φυτό.

Αντικατάσταση με κάγκελα των μαντρών που έχουν ανεγερθεί γύρω από τα οικόπεδα και λειτουργούν ως ανεμοθραύστες φράζοντας τους αεροδιαδρόμους. Οι μάντρες εξασθενούν τους ανέμους, που φέρνουν φρέσκο αέρα, ενώ σταματούν πλήρως τους ασθενείς ανέμους. Η τοποθέτηση κάγκελων επιτρέπει ακόμα και στους ασθενείς ανέμους να βρουν δίοδο και έτσι να ελαττώσουν τη θερμοκρασία στον οικισμό.

## **ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

### **Στα... Άδυστα των μπλε κάδων**

1. Βρώμικες συσκευασίες. Φροντίζουμε να ξεπλένουμε ή να σκουπίζουμε με τις χαρτοπετσέτες που χρησιμοποιήσαμε τις συσκευασίες που ανακυκλώνουμε, ώστε να μην αυξάνεται το μικροβιακό φορτίο στα εργοστάσια διαλογής και να μην εκτίθενται σε κίνδυνο οι εργαζόμενοι.
2. Σφιχτοδεμένες σακούλες. Αν ο κάδος είναι άδειος, αδειάζουμε μέσα τη σακούλα με τα ανακυκλώσιμα. Αν είναι γεμάτος, την αφήνουμε επάνω στο σωρό με κάποιο χαλαρό δέσιμο, για να μη χυθεί στο δρόμο το περιεχόμενο και να είναι εύκολο να την ανοίξει ο υπάλληλος στο κέντρο διαλογής.
3. Ελλιπής διαχωρισμός. Για να λειτουργήσει εύρυθμα η αλυσίδα της ανακύκλωσης, είναι καλύτερα να διαχωρίζουμε τα υλικά όσο μπορούμε. Χαρτί από πλαστικό, γυαλί από μέταλλο (π.χ. καπάκια μπουκαλιών) κ.λπ.
4. Λάθος υλικά. Θα πρέπει να πετάμε μόνον τα ανακυκλώσιμα υλικά και όχι π.χ. τα αποφάγια, παλιά έπιπλα, ρούχα, χρησιμοποιημένες χαρτοπετσέτες, αποσίγαρα, βιοδιασπώμενες σακούλες, τζάμια κ.λπ. που μπορεί να τραυματίσουν τους εργαζόμενους. Επίσης πρέπει να προσέχουμε να μην ανακυκλώνουμε στους μπλε κάδους υλικά που ανήκουν σε άλλα συστήματα ανακύκλωσης: μπαταρίες, κάθε είδους ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, ελαστικά, μέταλλα, ρούχα, παπούτσια, πλαστικά δοχεία από λάδια αυτοκινήτων ή από φυτοφάρμακα, οικοδομικά υλικά, στρώματα, παλιά έπιπλα, την παλιά δερμάτινη τσάντα, τα οργανικά υπολείμματα των τροφών, τα κλαδιά από τα δέντρα
5. Ογκώδη αντικείμενα. Φροντίζουμε να «μικραίνουμε» τα αντικείμενα που βάζουμε στην ανακύκλωση, π.χ. τσακίζουμε τις χάρτινες κούτες, και επιλέγουμε

μεγαλύτερα σε χωρητικότητα δοχεία ανακύκλωσης για τα μεγαλύτερα αντικείμενα

### **Ο οδικός χάρτης του καλού ανακυκλωτή – τι πετάμε στους μπλε κάδους**

Χαρτιά: κουτιά από τσιγάρα, λογαριασμούς, εφημερίδες, βιβλία, χαρτοκιβώτια όλων των ειδών, όλα τα περιοδικά, ακόμα και αυτά με τις γυαλιστερές σελίδες, όλους τους φακέλους αλληλογραφίας

Αλουμινένιες και λευκοσίδηρες συσκευασίες: κουτάκια από αναψυκτικά και μπίρες, κονσέρβες κάθε είδους, σακουλάκια μέσα στα οποία αγοράζουμε τον καφέ, αλουμινένια μπολ μιας χρήσης, τα μεταλλικά ταψάκια μιας χρήσης, το κομμάτι από το αλουμινόχαρτο που χρησιμοποιήσαμε χθες αλλά δεν χρειαζόμαστε πια, μεταλλικά αντικείμενα γραφείου, τα κλειδιά που δεν χρειαζόμαστε κ.λπ.

Όλες τις γυάλινες συσκευασίες: βαζάκια από τρόφιμα, μπουκάλια από ποτά, από αρώματα, από χυμούς, από φάρμακα κ.λπ.

Όλες τις πλαστικές συσκευασίες από: αναψυκτικά, λάδι, αποσμητικά, απορρυπαντικά, δοχεία από τις μπογιές που βάφουμε, σακουλάκια από καπνό, τα νάιλον από το πακέτο των τσιγάρων, το φιλμ περιτυλίγματος από τα τρόφιμα ή τα έντυπα, τα πλαστικά από τα είδη διατροφής (αλλαντικά, τυριά κ.λπ.) που πωλούνται συσκευασμένα στο σούπερ μάρκετ, το κεσεδάκι από το γιαούρτι, το σακουλάκι από το ρύζι ή τα μακαρόνια, το περιτύλιγμα από τις πάνες και όλα τα σχετικά είδη, τη σακούλα από το απορρυπαντικό πλυντηρίου που τελείωσε, τα παλιά γάντια κουζίνας που τρύπησαν κ.λπ.

Πλαστικά αντικείμενα: κρεμάστρες σπασμένες, την πλαστική κουτάλα που χάλασε, τις πλαστικές σακούλες που δεν θα χρησιμοποιήσουμε, τα πλαστικά εργαλεία γραφείου, τις θήκες από τα CD, τις παλιές κασέτες που δεν ακούμε κ.λπ.

Συσκευασίες τετραπάκ.

Ξύλινες συσκευασίες: κουτάκια από ποτά ή δώρα, οδοντογλυφίδες, ξύλινες κουτάλες που χάλασαν, κρεμάστρες ρούχων κ.λπ.

CD, DVD.

Τα πλαστικά μπουκάλια του νερού είναι καλό να συμπιέζονται για λόγους μείωσης του όγκου, χωρίς να αφαιρείται το καπάκι, εκτός αν το καπάκι οδηγείται σε ειδικότερη ανακύκλωση.

Πλαστικές συσκευασίες από γιαούρτια αλλά και μπίρες, αναψυκτικά ή άλλα τρόφιμα, θα πρέπει να ξεβγάζονται ώστε να μην έχουν υπολείμματα τροφών, λάδια ή άλλα υγρά.

Δεν σκίζουμε αποκόμματα εισιτηρίων, αποδείξεις, σκισμένες σελίδες και γενικά, χαρτιά που είναι μικρότερα του μεγέθους A4 δεν ανακυκλώνονται - όχι γιατί δεν γίνεται, αλλά γιατί δεν υπάρχει μέριμνα για την ανακύκλωσή τους.

Καλό είναι να ξεπλένετε τα γυάλινα μπουκάλια αναψυκτικών ή ποτών, ενώ όταν διαθέτουν μεταλλικά καπάκια, θα πρέπει να τα βγάζουμε για να διευκολύνουμε τον διαχωρισμό των υλικών.

### **Απορρίμματα**

1. Τοποθετούμε (δεν πετάμε) τις σακούλες με τα σκουπίδια μέσα στους κάδους απορριμμάτων
2. Περιορίζουμε το μέγεθος μεγάλων αντικειμένων
3. Δεν μετακινούμε τους κάδους από τη θέση τους. Αν έχουμε αντιπρόταση την υποβάλλουμε στην αρμόδια δημοτική υπηρεσία
4. Δεν τοποθετούμε μεγάλα απορρίμματα στους χώρους των κάδων χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση της υπηρεσίας καθαριότητας
5. Δεν πετάμε ποτέ σκουπίδια στους δρόμους, στις πλατείες, στους κοινόχρηστους χώρους, είναι θέμα πολιτισμού
6. Δεν αφήνουμε το οικόπεδό μας να γίνει εστία μόλυνσεως
7. Διευκολύνουμε τη διέλευση του απορριμματοφόρου
8. Κατανοούμε την ανθυγιεινή, απαιτητική και ιδιαίτερη εργασία του προσωπικού καθαριότητας

### **Ανακύκλωση ηλεκτρικών συσκευών**

Κάθε συσκευή όταν την πετάμε δεν επιβαρύνει μόνο το περιβάλλον αλλά και την υγεία μας.

Ανακυκλώνουμε: μεγάλες οικιακές συσκευές, προϊόντα εικόνας και ήχου, εξοπλισμούς πληροφορικής, ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εργαλεία και παιχνίδια, ιατροτεχνολογικά προϊόντα, όργανα παρακολούθησης και ελέγχου, συσκευές αυτόματης διανομής κλπ.

Βλ. και συχνές ερωτήσεις + απαντήσεις από την **ΑΦΗΣ (Ανακύκλωση Φορητών Ηλεκτρικών Στηλών)**

<http://www.afis.gr/faq/>

### **Χρήση και ανακύκλωση εκτυπωτών**

- Σβήνουμε τον εκτυπωτή όταν φεύγουμε από τον χώρο εργασίας
- Δεν απενεργοποιούμε την λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας
- Χρησιμοποιούμε την εκτύπωση διπλής όψης του εκτυπωτή και προτιμούμε ανακυκλωμένο χαρτί
- Κάνουμε προεπισκόπηση των εγγράφων στην οθόνη πριν τα τυπώσουμε
- Αποφεύγουμε την αποστολή τυπωμένων εγγράφων. Τα ψηφιοποιούμε και τα στέλνουμε με e-mail
- Χρησιμοποιούμε την επιλογή εκτύπωσης πολλών σελίδων σε μία
- Εκτυπώνουμε σε βέλτιστη ποιότητα μόνο όταν το χρειαζόμαστε πραγματικά
- Χρησιμοποιούμε μόνο αναλώσιμα μεγάλης διάρκειας
- Κάνουμε ανακύκλωση αναλωσίμων εκτύπωσης. π.χ. δράση “re.Act”



### 30 απλές συμβουλές (για υγεία και οικονομία!)

1. Αποφεύγουμε τις συσκευασίες μιας χρήσης
2. Αποφεύγουμε όλα τα προϊόντα αμιάντου
3. Χρησιμοποιούμε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες
4. Χρησιμοποιούμε στα ψώνια μας μία πάνινη τσάντα αντί για πλαστική
5. Αντικαθιστούμε το συμβατικό ντους με ένα μοντέλο μικρότερης ροής νερού
6. Ανακυκλώνουμε το λάδι μηχανής του αυτοκινήτου μας. Το δίνουμε στο συνεργείο και δεν το ρίχνουμε στην αποχέτευση.
7. Προτιμούμε να αγοράζουμε αναψυκτικά σε επιστρεφόμενα γυάλινα μπουκάλια.
8. Αν χρειαζόμαστε είδη ξυλείας απαιτούμε πιστοποιητικά που να βεβαιώνουν ότι δεν προέρχονται από αρχέγονα δάση
9. Χρησιμοποιούμε απορρυπαντικά που δεν περιέχουν φωσφορικά άλατα.
10. Τοποθετούμε ένα πλαστικό μπουκάλι στο καζανάκι της τουαλέτας, για να μειώσουμε την ποσότητα νερού που κατακρατείται στο καζανάκι.
11. Υποστηρίζουμε τις τοπικές αγορές αγροτικών προϊόντων. Προτιμούμε να αγοράζουμε πιστοποιημένα βιολογικά προϊόντα
12. Χρησιμοποιούμε μη λευκασμένα φίλτρα καφέ
13. Πειραματιζόμαστε με τα χορτοφαγικά γεύματα κατά προτίμηση βιολογικής προέλευσης
14. Μειώνουμε τα απορρίμματα προτού ακόμη αγοράσουμε τα προϊόντα, προτιμώντας αυτά με μικρή και φιλική προς το περιβάλλον συσκευασία
15. Προτιμούμε τα οικονομικά “πράσινα” ψυγεία - σώζουμε το όζον
16. Αναζητούμε το λογότυπο της ανακύκλωσης στα προϊόντα που αγοράζουμε
17. Αποφεύγουμε τα χλωριωμένα πλαστικά PVC
18. Μαζεύουμε το νερό της βροχής σε κουβάδες και το χρησιμοποιούμε για το πότισμα των φυτών. Έτσι, εξοικονομούμε νερό
19. Προτιμούμε τα καταστήματα που προωθούν συγκεκριμένα προγράμματα ανακύκλωσης
20. Δεν αγοράζουμε προϊόντα που προέρχονται από ζώα ή φυτά που κινδυνεύουν με εξαφάνιση ([www.cites.org](http://www.cites.org))
21. Τα βράδια του χειμώνα κλείνουμε τα πατζούρια και τις κουρτίνες για να κρατήσουμε τη ζέστη στον χώρο. Προτιμούμε «έξυπνα» παράθυρα με διπλά τζάμια για εξοικονόμηση ενέργειας
22. Χρησιμοποιούμε επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία για την αποθήκευση τροφών στο ψυγείο αντί να τα καλύπτουμε με αλουμινόχαρτο
23. Η ποδηλασία βοηθάει στη διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης, συμβάλλει στη μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και επιβραδύνει το “φαινόμενο του θερμοκηπίου”
24. Ανακυκλώνουμε τις εφημερίδες και τα περιοδικά
25. Εάν είμαστε αναγκασμένοι να φάμε σε εστιατόρια γρήγορου φαγητού (fast food), ζητάμε πάντα επαναχρησιμοποιούμενα πιάτα και ποτήρια
26. Χρησιμοποιούμε λεβάντα για το σκώρο. Αποφεύγουμε τα τοξικά εντομοκτόνα

27. Επιλέγουμε, όπου είναι δυνατόν, υδροχρώματα και όχι λαδομπογιές
28. Μειώνουμε, όσο αυτό είναι δυνατό, την κατανάλωση χαρτιού και υλικών συσκευασίας. Προτιμούμε χαρτιά που δεν έχουν προηγουμένως υποστεί λεύκανση με χλώριο. Αποφεύγουμε όλα τα προϊόντα που περιέχουν χλώριο ή παράγωγά του
29. Δεν αγοράζουμε ψάρια πολύ μικρού μεγέθους. Δίνουμε μία ευκαιρία στη φύση να αναπαραχθεί
30. Διαμαρτυρόμαστε και μπούκοτάρουμε τις εταιρίες που προβάλλουν οικολογικό προσωπείο, συχνά διαφημίζοντας δήθεν «πράσινα» προϊόντα, ενώ η πραγματικότητα είναι πολύ διαφορετική. Υποστηρίζουμε μη κυβερνητικές οργανώσεις με δράσεις υπέρ του περιβάλλοντος

*ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, τηλ. και φαξ: 210 6436292*

### **Η ανακύκλωση στη Χίο**

Η αποκομιδή και η διαχείριση των αποβλήτων αποτελεί βασική αρμοδιότητα και ευθύνη της τοπικής αυτοδιοίκησης Α΄ βαθμού, όπως προβλέπεται από τον Ν. 3463/06.

Ο Δήμος Χίου βρίσκεται σε εφαρμογή πιλοτικού προγράμματος ανακύκλωσης με την τοποθέτηση κάδων σε σημεία της πόλης για ανακύκλωση χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου. Πέραν τούτου έχει αναληφθεί πρωτοβουλία για τοποθέτηση τριών κάδων σε κάθε σχολείο, δίνοντας την ευκαιρία στους μαθητές να συμμετέχουν έμπρακτα στην προστασία του περιβάλλοντος.

### **Χιώτικες οργανώσεις**

#### **Φίλοι προστασίας περιβάλλοντος ΕΛΙΞ**

Μια ομάδα ανθρώπων που αγαπάνε το περιβάλλον και τους ένωσε η αγάπη για το νησί και η αγωνία για την προοπτική του.

Τα ενδιαφέροντά τους αφορούν ότι έχει να κάνει με τη διατήρηση και βελτίωση του ανθρωπογενούς και φυσικού περιβάλλοντος. Έχουμε την τύχη να ζούμε σ' ένα ευλογημένο τόπο, πλούσιο σε πολιτιστική κληρονομιά και φυσικές ομορφιές και νιώθουμε βαριά την ευθύνη να τον παραδώσουμε αλώβητο στα παιδιά μας. Η εθελοντική του δράση συμπορεύεται με την υιοθέτηση και προώθηση καινοτόμων δράσεων που αφορούν στην αειφόρο ανάπτυξη του τόπου σε συνδυασμό πάντα με την προστασία του περιβάλλοντος.

Στόχοι:

- Περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, προστασία του περιβάλλοντος και της βιοποικιλότητας.
- Διατήρηση και ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς
- Προώθηση της ιδέας της βιώσιμης ανάπτυξης και της αειφορίας
- Προώθηση του πνεύματος εθελοντισμού και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας

[www.elix-chios.gr](http://www.elix-chios.gr)

[info@elix-chios.gr](mailto:info@elix-chios.gr)

## Σύλλογος Οικολογίας & Περιβάλλοντος

Ο Σύλλογος Οικολογίας και Περιβάλλοντος ιδρύθηκε το 1989. Την Ιδρυτική διακήρυξη υπέγραψαν περί τα 120 άτομα που προερχόταν από άλλους πολιτιστικούς συλλόγους ή από διάφορες οικολογικές κινήσεις πολιτών. Τον κύριο πυρήνα αποτέλεσαν άτομα που προερχόταν από την Πολιτιστική Επιτροπή του Δήμου Βροντάδου (στην οποία τότε συμμετείχαν πολλοί καθηγητές, δάσκαλοι, όλοι οι καλλιτεχνικοί κύκλοι του νησιού και την εκδοτική ομάδα του Περιοδικού "ΣΤΙΓΜΑ". Τα περιβαλλοντικά προβλήματα της Χίου συνετέλεσαν στην συσπείρωση όλων αυτών των ατόμων με γνώμονα την παρέμβασή τους για το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής των κατοίκων του νησιού.

*T.Θ. 56 - ΧΙΟΣ 82100*

## Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ομηρούπολης

Πρόκειται για μια εκπαιδευτική καινοτομία η οποία χρηματοδοτείται από το 3ο ΚΠΣ και τον Τακτικό Προϋπολογισμό, ενώ η οικονομική διαχείριση γίνεται από το Δήμο Ομηρούπολης.

Το ΚΠΕ Ομηρούπολης απευθύνεται στην εκπαιδευτική - και όχι μόνο - κοινότητα των νομών **Χίου, Σάμου και Έβρου** καθώς και της υπόλοιπης Ελλάδας σε ποσοστό 70% και 30% αντίστοιχα.

Οι Στόχοι του ΚΠΕ

- Ευαισθητοποίηση των νέων σε θέματα που αφορούν το περιβάλλον, έτσι ώστε να αναπτυχθούν στάσεις και συμπεριφορές που θα συμβάλλουν στην προστασία της οικολογικής ισορροπίας και της ποιότητας ζωής και θα εξασφαλίζουν την βιώσιμη ανάπτυξη.
- Υλοποίηση προγραμμάτων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης
- Υλοποίηση προγραμμάτων άτυπης εξωσχολικής Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για ομάδες νέων.
- Παραγωγή εκπαιδευτικού ενημερωτικού υλικού (έντυπου, οπτικοακουστικού κ.α.) και πιλοτικών προγραμμάτων - οδηγιών για τα σχολεία.
- Σύνδεση με επιστημονικά ιδρύματα σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο, με ταυτόχρονη λειτουργία τράπεζας πληροφοριών, με σκοπό την επιστημονική ενημέρωση, έρευνα και τεκμηρίωση αλλά και τη συνεργασία για παραγωγή εκπαιδευτικών προγραμμάτων.
- Οργάνωση και πραγματοποίηση επιμορφωτικών σεμιναρίων για τους εκπαιδευτικούς αλλά και επιμορφωτικών προγραμμάτων για ενήλικες σε συνεργασία με άλλους κυβερνητικούς και μη-κυβερνητικούς φορείς. Η συνεργασία επεκτείνεται πέραν της επιμόρφωσης, όπου αυτό κρίνεται σκόπιμο, εφόσον συμβάλλει στους στόχους του ΚΠΕ.
- Προώθηση της έρευνας στο χώρο της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης

*ΒΡΟΝΤΑΔΟΣ, ΚΛΕΙΔΟΥ, Τ.Κ. 822.00*

Τηλ.: 2271094478

[mail@kpe-chiou.chi.sch.gr](mailto:mail@kpe-chiou.chi.sch.gr)

<http://kpe-chiou.chi.sch.gr>

Ώρες λειτουργίας: 8πμ – 2μ.μ.

### **Ομάδα Εθελοντικής Δράσης Χίου ΟΜΙΚΡΟΝ**

**Η Ομάδα Εθελοντικής Δράσης Χίου ΟΜΙΚΡΟΝ** αποτελεί Ν.Π.Ι. Δ. Μη κερδοσκοπικό και είναι η εξέλιξη της Ομάδας Εθελοντών Δασοπροστασίας του Δήμου Ομηρούπολης που συστάθηκε το καλοκαίρι του 1999. Σκοπός της Ομάδας ΟΜΙΚΡΟΝ είναι η ανάπτυξη κάθε μορφής εθελοντικής δραστηριότητας στους τομείς της προστασίας του περιβάλλοντος, της κοινωνικής αλληλεγγύης και του πολιτισμού.

Από το 1999 συμμετέχει ενεργά στον αντιπυρικό σχεδιασμό εκτελώντας καθημερινά προληπτικές περιπολίες και συμμετέχοντας στην κατάσβεση δασικών πυρκαγιών σε όλο το νησί. Οργανώνει κατά τους χειμερινούς μήνες κλαδέματα και καθορισμούς δασικών περιοχών, δεντροφυτεύσεις αλλά και δράσεις αστικού χαρακτήρα και βελτίωσης της ποιότητας ζωής. Όλα ανεξαιρέτως τα μέλη της Ομάδας ΟΜΙΚΡΟΝ προσφέρουν τις υπηρεσίες τους αφιλοκερδώς.

*Α. Δημητρίου 11, Όρμος Λω*

*82200 Βροντάδος, Χίος*

*Τηλ. 6934506832, 6979008995*

### **Εθελοντική ομάδα Δασοπροστασίας - Δασοπυρόσβεσης Δήμου Ιωνίας Χίου**

Η Εθελοντική ομάδα Δασοπροστασίας - Δασοπυρόσβεσης Δήμου Ιωνίας Χίου ιδρύθηκε το 2003 και έκτοτε προστατεύει το περιβάλλον και τον άνθρωπο στο νότιο άκρο της νήσου Χίου με περιπολίες οχημάτων, βάρδιες σε παρατηρητήρια και καθημερινές βάρδιες με πυροσβεστικά οχήματα στα πρότυπα εθελοντικού πυροσβεστικού κλιμακίου.

Σκοπός συλλόγου:

- Η κάθε μορφής δραστηριοποίηση, σε εθελοντική βάση, στον τομέα πολιτικής προστασίας και ειδικότερα την ενίσχυση των δράσεων που αφορούν την πρόληψη, αντιμετώπιση και αποκατάσταση καταστροφών που οφείλονται σε πυρκαγιές δασικών, αγροτικών και λοιπών περιοχών.
- Η προσφορά βοήθειας για αντιμετώπιση και άλλων μορφών φυσικών καταστροφών.
- Η προστασία του περιβάλλοντος και η βελτίωση της ποιότητας ζωής.

*Νένητα, Χίος*

*Τηλ. 6937230577*

## **Προσκοπισμός στη Χίο**

Ο προσκοπισμός είναι εθελοντική, μη πολιτική, παιδαγωγική Κίνηση για Νέους, ανοικτή σε όλους χωρίς διάκριση καταγωγής, φυλής ή πίστης, σύμφωνα με το Σκοπό, τις Αρχές και τη Μέθοδο που Καθόρισε ο Ιδρυτής Baden Powell.

Ειδικότερα:

- Για τα παιδιά ο Προσκοπισμός είναι ένα ιδιότυπο και συναρπαστικό παιχνίδι
- Για τους ενήλικες ο Προσκοπισμός είναι ένα ολοκληρωμένο παιδαγωγικό σύστημα.

Αποστολή του Προσκοπισμού είναι να συμβάλει στη διαπαιδαγώγηση των νέων, μέσω ενός συστήματος αξιών που βασίζεται στην Προσκοπική Υπόσχεση και στο Νόμο, να βοηθήσει στην οικοδόμηση ενός καλύτερου κόσμου, όπου οι άνθρωποι ολοκληρώνονται ως άτομα και διαδραματίζουν έναν εποικοδομητικό ρόλο στην κοινωνία.

Αυτό επιτυγχάνεται:

- Εμπλέκοντας τα άτομα, κατά τη διάρκεια της νεαρής ηλικίας τους σε μια διαδικασία μη επίσημης εκπαίδευσης.
- Χρησιμοποιώντας συγκεκριμένη μέθοδο, η οποία καθιστά κάθε άτομο ως τον βασικό φορέα ανάπτυξής του, σε άτομο αυτοδύναμο, πρόθυμο να βοηθήσει, υπεύθυνο και αφοσιωμένο.
- Βοηθώντας τα άτομα να διαμορφώσουν ένα σύστημα αξιών βασισμένο σε πνευματικές, κοινωνικές και ατομικές αρχές, όπως αυτές εκφράζονται στην Υπόσχεση και το Νόμο.

Αυτό το παιδαγωγικό σύστημα που ονομάζεται Προσκοπισμός ενώ για τα παιδιά δεν είναι τίποτα άλλο από ένα συνεχές ΠΑΙΧΝΙΔΙ για τους ενήλικες είναι ένα ολοκληρωμένο παιδαγωγικό σύστημα με συγκεκριμένο Σκοπό – Αρχές – Μέθοδο και Μέσα.

## **Αρχές τις Προσκοπικής Κίνησης**

Από την πρώτη στιγμή που δημιουργήθηκε ο Προσκοπισμός στηρίζεται σε Αρχές και έχει Συγκεκριμένους Στόχους και Σκοπό. Έτσι, με τον Διεθνή Καταστατικό χάρτη του 1922 καθιερώθηκαν οι εξής αρχές για τον Προσκοπισμό και αποτέλεσαν υποχρέωση τήρησης από κάθε χώρα - μέλος της Διεθνούς Συνέλευσης - μέχρι σήμερα:

1. Πίστη στο Θεό και την πατρίδα.
2. Επίσημη αναγνώριση του Προσκοπικού Εθνικού Σώματος από το επίσημο κράτος.
3. Ανεξαρτησία από κάθε πολιτική κατεύθυνση ή επιρροή.
4. Εθελοντική κατάταξη των μελών.
5. Αποδοχή των αρχών της «Προσκοπικής Υπόσχεσης» και του «Νόμου του Προσκόπου».

- 6.Εφαρμογή του παιδαγωγικού εκπαιδευτικού Προσκοπικού Προγράμματος.
- 7.Εφαρμογή προγραμμάτων «εξυπηρετήσεως του πλησίον» και του κοινωνικού συνόλου.
- 8.Προσήλωση στην Παγκόσμια Φιλία και Αδελφότητα.

### **Επιτροπή Κοινωνικής Συμπάρστασης (Ε.Κ.Σ.)**

Η Επιτροπή Κοινωνικής Συμπάρστασης αποτελείται από παλαιούς προσκόπους, φίλους του προσκοπισμού και κυρίως γονείς ή κηδεμόνες των μελών των Προσκοπικών Τμημάτων. Σκοπός της είναι η ηθική και υλική ενίσχυση του Προσκοπισμού.

Ειδικότερα οι Ε.Κ.Σ.

1. Κινούν το ενεργό ενδιαφέρον για τον Προσκοπισμό της τοπικής κοινωνίας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης πάντοτε μέσα στα πλαίσια της αρμοδιότητας τους.
2. Εξευρίσκουν οικονομικούς πόρους, υλικά, χώρους και εγκαταστάσεις για τη λειτουργία του Συστήματος ή της Εφορείας και με κάθε τρόπο ενισχύουν το προσκοπικό έργο.
3. Βοηθούν τον Αρχηγό του Συστήματος ή τον Έφορο στην εξεύρεση Βαθμοφόρων, καθώς και άλλων προσώπων, καταλλήλων για τη μετάδοση ειδικών γνώσεων και ικανοτήτων στα μέλη των Τμημάτων του Συστήματος ή της Εφορείας.
4. Οργανώνουν εκδηλώσεις (όπως συναντήσεις, ομιλίες κ.α.) γενικότερου κοινωνικού ενδιαφέροντος με ειδικούς ομιλητές, ανάλογα με το θέμα και πάντοτε στα πλαίσια του Προσκοπικού Προγράμματος του Συστήματος ή της Εφορείας.
5. Στα πλαίσια του σκοπού τους οι Ε.Κ.Σ. συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία, διατήρηση και προαγωγή κλίματος συνεργασίας με όλους τους Βαθμοφόρους του Συστήματος ή της Εφορείας, καθόσον Βαθμοφόροι και Μέλη Ε.Κ.Σ. αποτελούν Μέλη της ίδιας Προσκοπικής Οικογένειας.

### **1ο Σύστημα Προσκόπων Χίου**

Το 1ο Σύστημα Προσκόπων Χίου ιδρύθηκε το 1913 και η πρώτη δύναμή του ήταν 20 άτομα που δεν άργησαν να γίνουν 60. Το φθινόπωρο του 1914 ιδρύεται και η πρώτη επιτροπή με εξέχοντα μέλη της Χιακής κοινωνίας.

Με πρωτοβουλία του Συστήματος ιδρύονται δύο προσκοπικές ομάδες στο Βροντάδο.

Η Εστία του Συστήματος βρίσκεται στο κέντρο της πόλης (Δωροθέου Πρωίου 19) και στεγάζεται στο κτίριο της Ιεράς Μητρόπολης Χίου που έχει παραχωρηθεί από τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Χίου, Ψαρών και Οινουσσών κ.κ. Διονύσιο.

## **Τοπική Εφορεία Πεληναίου**

Η Τοπική Εφορεία Πεληναίου με έδρα τον Βροντάδο της Χίου, δραστηριοποιείται στο βόρειο τμήμα του νησιού, εποπτεύοντας τα προσκοπικά κλιμάκια στους Δήμους Ομηρούπολης, Καρδαμύλων και Αμανής. Αυτή τη στιγμή, είναι η πολυπληθέστερη Τοπική Εφορεία Προσκόπων στη Χίο, έχοντας στη δύναμή της τρία ναυτοπροσκοπικά Συστήματα: Το 1<sup>ο</sup> Σ. Ν/Π Βροντάδου με έδρα στην περιοχή Αγίου Γεωργίου, το 2<sup>ο</sup> Σ. Ν/Π Βροντάδου με έδρα τη Δασκαλόπετρα και το 7<sup>ο</sup> Σ. Ν/Π Λαγκάδας – Συκιάδας με έδρα τη Λαγκάδα.

Τα τελευταία χρόνια παρουσιάζει μια συνεχή αύξηση της δύναμής της, αριθμώντας σήμερα 155 μέλη (Λυκόπουλα, Προσκόπους, Ανιχνευτές, Ενήλικα Στελέχη και Επιτροπές Κοινωνικής Συμπαράστασης).

Από του 2003 στεγάζει τα γραφεία και τις εγκαταστάσεις της σε ένα ανακαινισμένο παραδοσιακό κτήριο στην περιοχή Σπάσμα Βροντάδου, η χρήση του οποίου είναι ευγενική παραχώρηση του «Κοινοφελούς Ιδρύματος Λεωνίδα Κωστάλα».

Από το 2005 λειτουργεί Κοινότητα Ανιχνευτών της Τοπικής Εφορείας που σήμερα αριθμεί 15 μέλη.

*Περιφερειακή Εφορεία ΧΙΟΥ : Δ.ΠΡΩΙΟΥ, ΧΙΟΣ 82100 Τηλ:2271026553*

*1ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ: ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΡΟΝΤΑΔΟΣ - ΧΙΟΣ 82200, Τηλ:2271094123*

*2ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ: ΔΑΣΚΑΛΟΠΕΤΡΑ, ΒΡΟΝΤΑΔΟΣ 82200*

*Τηλέφωνο:6932229755*

*7ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων: ΛΑΓΚΑΔΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑ ΛΑΓΚΑΔΑΣ, ΛΑΓΚΑΔΑ 82300*

*1ο Σύστημα Προσκόπων ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ: Θυμιανά, Χίος 82100 Τηλ:2271041175*

*2ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ: ΔΩΡ ΠΡΩΙΟΥ 19, ΧΙΟΣ 82100 Τηλ:2271043493*

*8ο Σύστημα Αεροπροσκόπων ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ ΔΩΡ. ΠΡΩΙΟΥ 19, ΧΙΟΣ 82100 Τηλ:2271043065*

## **19 - ΚΙΝΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΜΑΝΗ**

Σκοποί του Σωματείου είναι:

α) Η συμβολή στην κοινωνική, οικονομική, πολιτιστική και επιστημονική ανάπτυξη της περιφέρειας της Βορειοδυτικής Χίου και η προβολή της στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

β) Η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για την με κάθε τρόπο υποστήριξη της περιοχής αυτής.

γ) Η επαφή, γνωριμία και συνεργασία απάντων των καταγόμενων από την περιφέρεια της Βορειοδυτικής Χίου, των εγκατεστημένων στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό, προς διατήρηση της μνήμης της κοινής καταγωγής τους και προς αναζωογόνηση, εκδήλωση και μεταλαμπαδευση της αγάπης τους για τα χωριά της Αμανής και την ευρύτερη περιφέρεια αυτών.

δ) Η μεταξύ των μελών του Σωματείου ανάπτυξη πνεύματος οικειότητας και αλληλεγγύης και η καταβολή κάθε δυνατής προσπάθειας προς βελτίωση των συνθηκών ζωής των μονίμων κατοίκων των χωριών της Αμανής και γενικά της περιφέρειας της Βορειοδυτικής Χίου.

ε) Η προβολή και προσπάθεια επίλυσης των κοινωνικών προβλημάτων των χωριών της Αμανής και της ευρύτερης περιοχής αυτών και γενικά η παροχή κάθε δυνατής υποστήριξης στους κατοίκους της περιοχής αυτής.

στ) Ο εξωραϊσμός των χωριών της Αμανής, η διαφύλαξη και διάδοση της πολιτιστικής κληρονομιάς της περιφέρειας της Βορειοδυτικής Χίου, η προώθηση εν γένει πολιτιστικού και λαογραφικού έργου, καθώς και η προβολή, ανάδειξη και διάσωση των ιστορικών και θρησκευτικών μνημείων της ευρύτερης περιοχής.

ζ) Η με κάθε πρόσφορο μέσο καλλιέργεια και ανύψωση του πνευματικού, κοινωνικού, φυσιολατρικού και καλλιτεχνικού επιπέδου των μελών του Σωματείου και όλων γενικά των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής της Αμανής και της Χίου.

η) Η προβολή του φυσικού κάλλους και περιβάλλοντος της περιοχής, η καλλιέργεια και η ανάπτυξη του πνεύματος της φυσιολατρίας με τη διοργάνωση εκδρομών, την πραγματοποίηση δενδροφυτεύσεων και την εν γένει λήψη μέτρων και ανάληψη δράσεων προστασίας του περιβάλλοντος.

θ) Η διαφύλαξη των δασών της περιοχής, καθώς και η σύσταση εθελοντικού κλιμακίου πυρασφάλειας, πυρόσβεσης και εκτάκτων αναγκών.

<http://www.amani19.com>

### **Κυνηγετικός Σύλλογος Χίου**

Ο Κυνηγετικός Σύλλογος Χίου είναι ένα φιλοπεριβαλλοντικό σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που ως σκοπό έχει τη διαχείριση του θηραματικού πλούτου και το συντονισμό και ενημέρωση των μελών του.

Προσλαμβάνει κάθε χρόνο θηροφύλακα, εκδίδει ενημερωτικά έντυπα και γενικά προσπαθεί να δημιουργήσει ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ στα μέλη του, με σκοπό την προάσπιση της άγριας πανίδας και γενικά του περιβάλλοντος. Για το σκοπό αυτό από τις συνδρομές των μελών μεγάλο μέρος διατίθεται για φιλοθηραματικούς σκοπούς (πάταξη λαθροθηρίας, σπορές σε άγονες περιοχές, απελευθερώσεις θηραμάτων, ρίψεις τροφών το χειμώνα, κλπ).

ΚΑΛΑΜΠΟΚΑ 23

Τηλέφωνο: 22710 26753



## Μέσα Μεταφοράς, Ταξίδια και Τουρισμός

### **Διαχείριση κυκλοφορίας, Μέσα μαζικής μεταφοράς, Μεταφορές γενικά, Ναυσιπλοΐα, Οδήγηση, Οδική ασφάλεια, Ταξίδια και τουρισμός**

#### **Είμαι υπεύθυνος πολίτης στις μετακινήσεις μου στην πόλη**

- Χρησιμοποιώ όσο πιο συχνά μπορώ τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.
- Τις πιο μικρές αποστάσεις, προτιμώ να τις κάνω με τα πόδια ή με το ποδήλατο. Ασκούμαι σωματικά και ταυτόχρονα δεν μολύνω το περιβάλλον.
- Αν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιήσω το αυτοκίνητό μου, οδηγώ ήρεμα και σέβομαι το όριο ταχύτητας. Έχω στο νου μου ότι με τις συχνές και απότομες επιταχύνσεις αυξάνεται η κατανάλωση καυσίμου του αυτοκινήτου.
- Συντηρώ τακτικά το αυτοκίνητό μου (service, έλεγχος αέρα στα λάστιχα). Έτσι μειώνεται η κατανάλωση καυσίμου και παράλληλα συμβάλλω στην προστασία του περιβάλλοντος.

#### **Ταξιδεύοντας με πλοίο**

- Σε περίπτωση καθυστέρησης αναχώρησης του πλοίου, δικαιούστε πλήρη κάλυψη των εξόδων διατροφής και διαμονής μέχρις ότου αναχωρήσει το πλοίο. Επίσης μπορείτε να ακυρώσετε το εισιτήριο και να πάρετε πίσω το ποσό που είχατε καταβάλει. Αν η ταλαιπωρία σας ήταν υπερβολική (κατά την διάρκεια καθυστέρησης του πλοίου) μπορείτε να διεκδικήσετε και αποζημίωση.
- Εάν δεν ταξιδέψετε και ενημερώσετε έγκαιρα, παίρνετε το 50% της αξίας του εισιτηρίου. Υπεύθυνος για την καταβολή του εισιτηρίου είναι ο ναυτικός πράκτορας.
- Εάν δεν ταξιδέψετε με δική σας υπαιτιότητα, χάνετε το εισιτήριο.
- Οι όροι που αναφέρονται στο εισιτήριο καθώς και στην απόδειξη μεταφοράς οχήματος πρέπει να είναι εγκεκριμένοι από το Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας.
- Ο επιβάτης δικαιούται να μεταφέρει αποσκευές, το βάρος και ο όγκος πρέπει να ορίζεται στην πίσω πλευρά του εισιτηρίου. Εάν ο επιβάτης παραδώσει τις αποσκευές του στο πλοίο για φύλαξη, σε περίπτωση απώλειας ή καταστροφής ευθύνεται ο Πλοίαρχος και το πλήρωμα του πλοίου. Ο επιβάτης δικαιούται αποζημίωσης το ανώτερο στα 736,70 € ανά μονάδα ή δέμα. Για την καταβολή της αποζημίωσης απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δήλωση από τον επιβάτη του περιεχομένου και της αξίας των αποσκευών που παραδίδει προς φύλαξη.
- Απαγορεύεται η έκδοση εισιτηρίων εντός των επιβατικών πλοίων. Επιτρέπεται η έκδοση συμπληρωματικού εισιτηρίου, με αναφορά στο αρχικό εισιτήριο λόγω αλλαγής θέσης ή ανακριβών στοιχείων στο αρχικό εισιτήριο.
- Σε περίπτωση άρνησης έκδοσης εισιτηρίου από τον πράκτορα με την αιτιολογία ότι έχει καλυφθεί ο αριθμός, εάν διαπιστωθεί ότι αυτό δεν ισχύει, πρέπει να το καταγγείλετε στις κατά τόπο αρμόδιες λιμενικές αρχές για την επιβολή

Για προβλήματα: 1520 - Γενική Γραμματεία Καταναλωτή (ΥΠΟΙΑΝ), στα γραφεία της Τουριστικής Αστυνομίας και στις οργανώσεις καταναλωτών.

Ένωση Καταναλωτών Χίου Πολυτεχνείου 13 2<sup>ος</sup> όροφος Τηλ - Fax : 22710-44073 Ώρες γραφείου 09:00-13:00 [www.enkachiou.gr](http://www.enkachiou.gr) Email: [enkachiou@yahoo.gr](mailto:enkachiou@yahoo.gr)

## **Οδική ασφάλεια - ΟΔΗΓΗΣΗ**

### **Ασφαλής οδήγηση ... το σπίτι μας, ο τελικός μας προορισμός.**

- Γνωρίζουμε και υπακούμε στον ΚΟΚ (Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας)  
[http://www.yme.gr/imagebank/categories/KOK\\_pdf.pdf](http://www.yme.gr/imagebank/categories/KOK_pdf.pdf)  
<http://www.yme.gr/?getwhat=1&oid=249&id=&tid=249>
- Τηρούμε τα όρια ταχύτητας.
- Δεν οδηγούμε ποτέ υπό την επήρεια αλκοόλ.
- Φοράμε ζώνη ασφαλείας και στα πίσω καθίσματα.
- Ασφαλίζουμε τα παιδιά στα ειδικά καθίσματα.
- Οι οδηγοί δίτροχων φοράμε πάντοτε κράνος.
- Σεβόμαστε τις προτεραιότητες.
- Δεν προσπερνάμε από δεξιά.
- Δεν οδηγούμε στη λωρίδα έκτακτης ανάγκης.
- Σεβόμαστε τους πεζούς.
- Δεν χρησιμοποιούμε κινητό τηλέφωνο ή άλλες ηλεκτρονικές συσκευές.

## **Οικολογική οδήγηση**

- Προτιμούμε τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς και όταν χρειαζόμαστε το αυτοκίνητο, σκεφτόμαστε και οδηγούμε οικολογικά (συνετά, ήπια και με ασφάλεια), μειώνοντας την κατανάλωση καυσίμου και των εκπομπών ρύπων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου και περιορίζοντας τα τροχαία ατυχήματα.
- Αλλάζουμε ταχύτητα στις 2000 - 2500 στροφές
- Οδηγούμε με σταθερή ταχύτητα
- Προβλέπουμε τις συνθήκες κυκλοφορίας
- Σταματάμε επιβραδύνοντας ομαλά
- Σβήνουμε τον κινητήρα σε μακρές στάσεις
- Ελέγχουμε τακτικά την πίεση των ελαστικών
- Αποφεύγουμε τη μεταφορά των περιττών φορτίων και τη χρήση σχαρών οροφής
- Κάνουμε σωστή και τακτική συντήρηση του οχήματος και των ελαστικών
- Κάνουμε συνετή χρήση του κλιματισμού, και όταν είναι δυνατό, τον αποφεύγουμε
- Μοιραζόμαστε το αυτοκίνητο για τη δουλειά ή τη βόλτα

[www.ecodriving.gr](http://www.ecodriving.gr), [www.savemorethanfuel.eu](http://www.savemorethanfuel.eu)

## Παιδιά και Οδική Ασφάλεια

Τα παιδιά είναι το μέλλον και η ελπίδα μας. Δεν αξίζουν τίποτε λιγότερο από απόλυτη προστασία, πλήρη ενημέρωση, ευαισθητοποίηση σε θέματα οδικής ασφάλειας και κυκλοφοριακής αγωγής και φυσικά ασφάλεια στις μετακινήσεις τους είτε εντός αυτοκινήτου είτε όταν κυκλοφορούν με τα πόδια.

Δυστυχώς στη χώρα μας είναι πολύ συχνό και λυπηρό το φαινόμενο να βλέπουμε παιδιά στην αγκαλιά του συνοδηγού του αυτοκινήτου, χωρίς να έχει δεθεί ούτε καν ο συνοδηγός με τη ζώνη ασφαλείας ή, ακόμη χειρότερα, η εικόνα ενός ανήλικου παιδιού να παίζει με το... τιμόνι στην αγκαλιά του οδηγού, με το αυτοκίνητο να κινείται «κανονικά»...

Ο Κ.Ο.Κ., εν προκειμένω, είναι διαφωτιστικός: «Για τη μεταφορά παιδιών ηλικίας μικρότερης των 12 ετών με αυτοκίνητο, είναι υποχρεωτική η χρήση ειδικών μέσων συγκράτησης και προστασίας όπως καθισμάτων, ζωνών ασφαλείας κ.λπ. Το πρόστιμο είναι 83 ευρώ». Επίσης, σε άλλο άρθρο αναφέρεται: «Απαγορεύεται η κατάληψη θέσης παραπλεύρως του οδηγού από παιδιά ηλικίας μικρότερης των 12 ετών, εφόσον δε συγκρατούνται με εγκεκριμένο σύστημα συγκράτησης κατάλληλο για την ηλικία, το ύψος και το βάρος τους». Διευκρίνηση: Τα παιδιά πρέπει να αποφεύγεται να κάθονται στο κάθισμα του συνοδηγού, καθώς ατυχήματα έχουν δείξει ότι παθαίνουν σοβαρές κακώσεις και τραυματισμούς από τους αερόσακους.

Κατά συνέπεια: για τα παιδιά είναι υποχρεωτικό το παιδικό καθισματάκι που πρέπει να είναι τοποθετημένο στο πίσω κάθισμα υπό την επίβλεψη του ενός γονιού, ο οποίος πρέπει να είναι δεμένος και αυτός με ζώνη ασφαλείας.

Όταν το παιδί, λόγω ηλικίας, αποχωριστεί το παιδικό κάθισμα, πρέπει να δένεται και αυτό πάντα με ζώνη ασφαλείας στο πίσω κάθισμα όμως και ποτέ στο κάθισμα του συνοδηγού, έως την ηλικία των 12 ετών τουλάχιστον, όπως προβλέπει σχετικά ο Κ.Ο.Κ.

Πέρα, όμως, από τη μετακίνηση των παιδιών εντός του αυτοκινήτου είναι εξαιρετικά σημαντικό να τα ευαισθητοποιήσουμε σχετικά με την κυκλοφοριακή συμπεριφορά τους, όταν μετακινούνται με τα πόδια.

Πρέπει να τα ενημερώνουμε για τα σήματα του Κ.Ο.Κ. και για τη λειτουργία των φωτεινών σηματοδοτών (φαναριών) και φυσικά για τον ασφαλή τρόπο κυκλοφορίας.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μάθουμε τα παιδιά μας να διασχίζουν τους δρόμους από τις διαβάσεις στους φωτεινούς σηματοδότες (φανάρια), να ελέγχουν προσεκτικά την κίνηση και στα δύο ρεύματα κυκλοφορίας ενός δρόμου, προτού τον διασχίσουν και να χρησιμοποιούν πάντα το πεζοδρόμιο, όπου είναι αυτό διαθέσιμο για τις μετακινήσεις τους.

Επίσης, να μην παίζουν σε δημόσιους δρόμους, αλλά στους ειδικούς χώρους άθλησης και στα πάρκα, όπου αυτό επιτρέπεται.

## **Δίκυκλο**

Η κίνηση με δίκυκλο απαιτεί ακόμη μεγαλύτερη συγκέντρωση, εμπειρία και υψηλότερο επίπεδο φυσικής κατάστασης, σε σχέση με την οδήγηση αυτοκινήτου, καθώς το σώμα συμμετέχει πολύ περισσότερο στην κίνηση.

- Φροντίζουμε για την άριστη συντήρηση του δίκυκλού μας (αλλαγή ελαστικών στα προβλεπόμενα χρονικά διαστήματα, τακτικά σέρβις κ.λ.π.)
- Φοράμε κράνος σε κάθε μας μετακίνηση. Το κράνος μπορεί σε περίπτωση πτώσης να μας σώσει από βαρύτερες κρανιο-εγκεφαλικές κακώσεις.
- Κρατάμε πάντα αποστάσεις ασφαλείας από τα υπόλοιπα οχήματα και δίκυκλα.
- Καλό είναι, ιδίως σε μέρες χωρίς ηλιοφάνεια, να έχουμε αναμμένα τα φώτα του δίκυκλου, γιατί έτσι γινόμαστε καλύτερα διακριτοί από τους οδηγούς αυτοκινήτων.

## **Ευρωπαϊκός Χάρτης των δικαιωμάτων του πεζού**

Ο πεζός έχει δικαίωμα να ζει σε ένα υγιές περιβάλλον και να απολαμβάνει ελεύθερα τους δημόσιους χώρους μέσα σε κατάλληλες συνθήκες που θα εξασφαλίζουν τη σωματική και ψυχική του υγεία.

Ο πεζός έχει δικαίωμα να ζει σε αστικά κέντρα ή χωριά οργανωμένα για την εξυπηρέτηση του ανθρώπου και όχι του αυτοκινήτου, τα οποία να διαθέτουν υποδομή προσιτή στους πεζούς και στους ποδηλάτες.

Τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι και τα μειονεκτούντα άτομα δικαιούνται μία πόλη που να αποτελεί χώρο κοινωνικοποίησής τους και όχι χώρο επιδείνωσης της κατάστασης αδυναμίας τους.

Τα μειονεκτούντα άτομα δικαιούνται ειδικών μέτρων τα οποία θα τους εγγυώνται την όσο το δυνατό μεγαλύτερη ανεξαρτησία κινητικότητας μέσω προσαρμογής του δημόσιου χώρου, τεχνικών συστημάτων κυκλοφορίας και δημοσίων μέσων μεταφοράς (διαχωριστικές γραμμές, προειδοποιητικές ενδείξεις, ακουστική σήμανση, πρόσβαση με ευκολία σε λεωφορεία, τράμ και τραίνα).

Ο πεζός δικαιούται να έχει στην αποκλειστική του χρήση αφενός μεν αστικές ζώνες, κατά το δυνατόν εκτεταμένες, οι οποίες δεν θα αποτελούν απλώς “νησίδες πεζών” αλλά θα εντάσσονται αρμονικά στη γενική συγκρότηση της πόλης, αφετέρου δε διασυνδεδεμένες σύντομες, λογικές και ασφαλείς διαδρομές.

Συγκεκριμένα, ο πεζός έχει δικαίωμα:

- α) στην τήρηση των προδιαγραφών που θεωρούνται αποδεκτές από επιστημονική άποψη και αφορούν τις εκπομπές θορύβου και χημικών ουσιών από τα αυτοκίνητα,

- β) στη γενικευμένη χρήση, στα δημόσια μεταφορικά μέσα, αυτοκινήτων που δεν αποτελούν πηγή ατμοσφαιρικής ρύπανσης ή ηχορύπανσης,
- γ) στη δημιουργία πνευμόνων πράσινου, μεταξύ άλλων, μέσω της δενδροφύτευσης αστικών περιοχών,
- δ) στον καθορισμό ορίων ταχύτητας και στην επαναδιευθέτηση των οδών και των διασταυρώσεων ώστε να υπάρχουν πραγματικές εγγυήσεις για την κυκλοφορία των πεζών και των ποδηλατών,
- ε) στην απαγόρευση των διαφημίσεων που προβάλλουν την επικίνδυνη και αντικανονική χρήση του αυτοκινήτου,
- στ) σε αποτελεσματικά συστήματα σήμανσης που να εξυπηρετούν και όσους στερούνται όρασης ή ακοής,
- ζ) σε ειδικά μέτρα που θα επιτρέπουν τη στάση, την πρόσβαση και τη διάβαση οδών και πεζοδρομίων,
- η) στην προσαρμογή του οχήματος και εξοπλισμού των αυτοκινήτων κατά τρόπο ώστε να αμβλυνθούν τα πιο αιχμηρά μέρη τους και να καταστούν αποτελεσματικότερα τα συστήματα προειδοποιητικών φωτεινών σημάτων,
- θ) στην καθιέρωση ενός συστήματος ευθύνης περί του κινδύνου ούτως ώστε εκείνοι που δημιουργούν τον κίνδυνο να υφίστανται και τις οικονομικές συνέπειες (όπως π.χ. στη Γαλλία από το 1985),
- ι) σε εκπαίδευση οδηγών αυτοκινήτων που θα αποβλέπει σε προσαρμοσμένη οδική συμπεριφορά ως προς τους πεζούς και όσους κυκλοφορούν με μικρή ταχύτητα.

Ο πεζός έχει δικαίωμα για απόλυτη και πλήρη ελευθερία μετακίνησης, η οποία είναι δυνατή με τη χρησιμοποίηση όλων των μέσων μεταφοράς. Συγκεκριμένα, έχει δικαίωμα:

- α) σε φιλικό για το περιβάλλον πλήρες δίκτυο δημοσίων μεταφορικών μέσων κατάλληλο για την ικανοποίηση των αναγκών όλων των πολιτών, μειονεκτούντων ή μη,
- β) σε διευκολύνσεις για τα ποδήλατα που θα καλύπτουν ολόκληρη την πόλη,
- γ) στη διαμόρφωση χώρων στάθμευσης κατά τέτοιο τρόπο που δεν παρεμποδίζουν την κινητικότητα των πεζών και θα τους επιτρέπουν να επωφελούνται από τα αρχιτεκτονικά πλεονεκτήματα.

Κάθε κράτος πρέπει να εξασφαλίζει την πλήρη ενημέρωση των πεζών ως προς τα δικαιώματά τους καθώς και ως προς τις εναλλακτικές δυνατότητες κυκλοφορίας που είναι φιλικές τόσο για τα άτομα όσο και για το περιβάλλον, μέσω των καταλληλότερων διαύλων και ήδη από τις πρώτες βαθμίδες της σχολικής εκπαίδευσης.

[www.enosipezon.gr](http://www.enosipezon.gr)

## **Πεζός**

Απαραίτητη είναι, πέρα από την αγωγή των οδηγών, και η κυκλοφοριακή αγωγή των πεζών, καθώς και αυτοί, αντίθετα με την κοινά διαδεδομένη αντίληψη, δεν είναι άμοιροι ευθυνών στα ατυχήματα, ιδίως στις (παράνομες

από τη μεριά των πεζών) διαβάσεις δρόμων, όπου έχουν χτυπηθεί από αυτοκίνητο ή μοτοσυκλέτα, πολλές φορές με υψηλή ταχύτητα. Άλλωστε, σύμφωνα και με τα στοιχεία της Τροχαίας, στο ένα τρίτο των ατυχημάτων εμπλέκονται πεζοί.

### Κανόνες κυκλοφορίας Πεζών

- Προτιμάμε να διασχίζουμε τους δρόμους από διαβάσεις με φωτεινούς σηματοδότες, όπου υπάρχουν, συμμορφούμενοι με τις ενδείξεις τους.
- Εξαιρετική προσοχή απαιτεί η κίνηση ανάμεσα σε σειρές σταματημένων οχημάτων κατά τη διάσχιση ενός δρόμου με πολλές λωρίδες, ιδίως αν πρόκειται να περάσουμε μπροστά από ένα ογκώδες όχημα (π.χ. από ένα λεωφορείο), το οποίο παρεμποδίζει την ορατότητα. Προτού προχωρήσουμε, ελέγχουμε με προσοχή αν ανάμεσα στις σειρές κινείται κάποιο δίτροχο, το οποίο μπορεί να μας χτυπήσει.
- Είναι απόλυτα σημαντικό να διευκολύνουμε την κίνηση των οχημάτων περπατώντας στο πεζοδρόμιο, όπου αυτό είναι διαθέσιμο.
- Σε δρόμους χωρίς διαβάσεις πεζών ή φωτεινούς σηματοδότες, διασχίζουμε το δρόμο κάθετα και όχι διαγώνια και αφού έχουμε ελέγξει προηγουμένως προσεκτικά δεξιά και αριστερά αν διέρχονται οχήματα.
- Δεν διασχίζουμε κάθετα κάποιο δρόμο σε «τυφλές» στροφές που δεν παρέχουν ορατότητα σε εμάς ή τα διερχόμενα οχήματα.
- Σε δρόμους διπλής κυκλοφορίας χωρίς νησίδα ή πεζοδρόμιο, πρέπει να περπατάμε αριστερά, ώστε να ελέγχουμε εμείς οι ίδιοι τα οχήματα που κινούνται προς το μέρος μας, σύμφωνα με το άρθρο 38§3 του Κ.Ο.Κ.: «§3. Οι πεζοί που χρησιμοποιούν το οδόστρωμα υποχρεούνται να βαδίζουν αντίθετα με την κατεύθυνση της κυκλοφορίας και όσο το δυνατόν πλησιέστερα στο άκρο του οδοστρώματος, εκτός αν κατ' αυτόν τον τρόπο κινδυνεύουν ή δεν το επιτρέπουν ειδικές περιστάσεις.»

### Άτομα με ειδικές ανάγκες στο πεζοδρόμιο

Έχετε ποτέ βρεθεί σε θέση να συνοδεύετε φίλο η συγγενή με κινητικά προβλήματα, στον δρόμο; Ακόμη, έχετε σπρώξει το καροτσάκι του μωρού σας; Έχετε προσπαθήσει να διασχίσετε με αμαξίδιο τους δρόμους από τις διαβάσεις και τις διαμορφωμένες, γι' αυτό το λόγο, ράμπες των πεζοδρομιών;

Και το καθεστώς που αντιμετωπίζει ένας άνθρωπος (ένας συνάνθρωπός μας!) με κινητικά προβλήματα, είναι το ότι απλά δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτές τις ράμπες. 9 στις 10 περιπτώσεις βρίσκει παρκαρισμένο αυτοκίνητο (ή μηχανή...) ακριβώς μπροστά στις ράμπες αυτές.

Παρακάτω βρείτε μια σύντομη επισήμανση / παράκληση. Χωράνε 2 τέτοιες παράγραφοι σε μια κόλλα χαρτί. Η πρόταση είναι: Αν έχουμε στο πορτοφόλι μας πάντα 3-4 τέτοιες κόλλες, μπορούμε όταν βλέπουμε παρκαρισμένα οχήματα μπροστά στις ράμπες, να βάζουμε μια στον καθαριστήρα του αυτοκινήτου (ή στο τιμόνι, τη σέλλα κ.λπ. της μηχανής).

Ας έχουμε εμπιστοσύνη στην ευαισθησία των ανθρώπων. Πολλά από αυτά τα φυλλάδια που θα βάλουμε θα πετύχουν να ενημερώσουν, να ξυπνήσουν συνειδήσεις, να ευαισθητοποιήσουν τους συμπολίτες μας σε θέματα που επειδή δεν έχουν ενημερωθεί, αγνοούν.

Το φυλλάδιο μπορεί να αναφέρει:

**ΠΑΡΚΑΡΟΝΤΑΣ ΕΔΩ ΣΤΕΡΕΙΣ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΣΟΥ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΔΙΑΒΑΣΗ... ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΛΑΘΟΣ ΠΟΥ ΕΛΠΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΞΑΝΑΚΑΝΕΙΣ...**

## **Ο Χιώτης οδηγός και πεζός**

### **Ποδηλατείν**

Το Ποδηλατείν γεννήθηκε επίσημα τον Οκτώβριο του 2005 από μία παρέα φίλων του ποδηλάτου. Εκείνο που τους ένωνε όλους ήταν η αγάπη για το ποδήλατο. Συνέδεσαν τις ιδιαιτερότητες και προτιμήσεις του καθενός με κοινό παρανομαστή την αγάπη για το ποδήλατο, δημιουργώντας το Σύνδεσμο Ποδηλατών Χίου 'Ποδηλατείν'. Από τα πολλά ονόματα που έπεσαν στο τραπέζι ξεχώρισαν αυτό του Ποδηλατείν γιατί βγάζει ένα δυναμισμό, μία κίνηση ότι δηλαδή τους χαρακτηρίζει.

Ένας από τους κύριους στόχους του Ποδηλατείν είναι να προωθήσουν την ποδηλατική προβολή του νησιού μας με καταγραφή ποδηλατικών διαδρομών.

[podilatein@yahoo.gr](mailto:podilatein@yahoo.gr)

Τηλ. 6948508646, 6947941115

### **ΟΕΥΟΔΟΣ**

Ο Οργανισμός Εποπτείας Υποδομών και Οδών και Διαχείρισης Ολοκληρωμένων Σχεδίων «Ο.Ε.Υ.Ο.Δ.Ο.Σ.», αποτελεί Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου το οποίο υπάγεται στην Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Χίου.

Ο Οργανισμός συστήθηκε το 2000, με σκοπό την ολοκληρωμένη διαχείριση (εποπτεία, συντήρηση, λειτουργία, επιδιόρθωση και ανάπτυξη) συγκοινωνιακών κ.λ.π. υποδομών που ανήκουν στην αρμοδιότητα της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Χίου.

Ειδικότερα οι αρμοδιότητες που ασκεί η Ν.Α Χίου στο Εθνικό και Επαρχιακό οδικό δίκτυο μεταβιβάζονται και ασκούνται από τον Οργανισμό «Ο.Ε.Υ.Ο.Δ.Ο.Σ.» όπως επίσης των ΟΤΑ α' βαθμού ή φορέων του ευρύτερου δημόσιου τομέα και που οι τελευταίοι τις μεταβιβάζουν για να τις διαχειρίζεται. Μεταξύ άλλων πραγματοποιεί δράσεις όπως εποπτεία και έλεγχος των υποδομών για την καταγραφή ζημιών και προβλημάτων, αντικατάσταση κατεστραμμένων εγκαταστάσεων και τμημάτων των υποδομών, τακτική συντήρηση και καθαριότητα των χώρων των υποδομών, έλεγχος του οδικού δικτύου για παράνομες καταπατήσεις, επεμβάσεις, τομές

κ.λ.π. και ενεργοποίηση διαδικασιών κυρώσεων, προστίμων, εποπτεία – επίβλεψη των φορέων που εκτελούν έργα συντήρησης, βελτίωσης, λειτουργίας και εν γένει διαχείρισης των υποδομών.

### Οδικό Δίκτυο Ευθύνης

Στην ευθύνη του Οργανισμού Ε.Υ.Ο.Δ.Ο.Σ είναι το εθνικό και το επαρχιακό οδικό δίκτυο του Νομού.

Το εθνικό δίκτυο αποτελείται μόνο από μια οδό, Καρδάμυλα -Χίος -Καλλιμασιά, συνολικού μήκους 38,3 χιλιομέτρων. Πιο αναλυτικά, η απόσταση Χίου - Καρδαμύλων είναι 28 χιλιόμετρα και Χίου -Καλλιμασιάς 10,3 χιλιόμετρα.

Το επαρχιακό δίκτυο του Νομού αποτελείται από τις παρακάτω οδούς:

A/A	ΟΔΟΣ	Μήκος σε χλμ
1	Χίος -Βολισσός -Αγιάσματα δια Χαλάνδρων, Αφροδισίων και Κεράμου	58,6
2	Καρδάμυλα -Αμάδες -Κέραμος δια Μαρμάρου, Βικίου και Καμπιών εις επαρχιακή οδό 1	39
3	Καρδάμυλα -Πιτύος -Άγιος Ισίδωρος, από εθνική οδό Χίου -Καρδαμύλων εις επαρχιακή οδό 1	11
4	Διευχά -Κηπουριές -Καμπιά από επαρχιακή οδό 1 και δια Φυτών -Σπαρτούντας εις επαρχιακή οδό 2	20
5	Σπαρτούντα -Τρεις Μύλοι από επαρχιακή οδό 4 εις επαρχιακή οδό 1	8,3
6	Κατάβαση -Σιδηρούντα από επαρχιακή οδό 1	4,9
7	Βολισσός -Λιμνιά	1,4
8	Βολισσός -Νενητούρια -Αφροδίσα δια Πιραμάς, Παρπαριάς, Τρυπών, Μελανιούς, Αγ. Γάλακτος, Κουρουνίων και Εγρηγόρου εις επαρχιακή οδό 1	41,4
9	Βολισσός -Αγία Μαρκέλλα -Παρπαριά εις επαρχιακή οδό 8	13,3
10	Χίος -Καρυές -Ελίντα δια μονής Κουρνά, Ν. Μονής και Αυγωνύμων (Αφετηρία Χίος)	27
11	Χίος -Χαλκειός -Αγία Ειρήνη από Εθνικής οδού Χίου - Καλλιμασιάς και δια Ζυφιά, Αγίου Γεωργίου, Βέσσας και Ελάτας	24,9
12	Χίος -Δαφνών -Χαλκειός δια Βερβεράτου εις επαρχιακή οδό 11	9,7
13	Νέα Μονή -Δαφνών από επαρχιακή οδό 10 εις επαρχιακή οδό 11	6,9
14	Χίος -Πυργί -Πασαλιμάνι από εθνική οδό Χίου - Καλλιμασιάς και δια Θολοποταμίου, Αρμολίων, Ολύμπων και Μεστών εις επαρχιακή οδό 11	47,4



15	Θολοποτάμι -Άγιος Γεώργιος από επαρχιακή οδό 14 εις επαρχιακή οδό 11	4,1
16	Αρμόλια -Βέσσα -Όρμος Λιθίου από επαρχιακή οδό 14	11,5
17	Αρμόλια -Καλαμωτή -Κώμη από επαρχιακή οδό 14	6,9
18	Χίος -Θυμιανά -Όρμος Καρφά (Αφετηρία Χίος). Αναφέρεται στον δρόμο Χίος -Καρφάς -Αγία Ερμιόνη -Μέγας Λιμνιώνας -Θυμιανά.	10,8
19	Θυμιανά -Βάγια -Χαλκειός από επαρχιακή οδό 18 εις επαρχιακή οδό 11 (Αφορά τμήματα των οδών Θυμιανά -Βάγια, από διασταύρωση Αγίας Βάσας -Βαβύλοι και Καρδαμάδα -Χαλκειός μέσω Γεωργικής Σχολής)	4,2
20	Καλλιμασιά -Νένητα -Καλαμωτή δια Βουνού, Κοινής, Πατρικών (Αφετηρία Καλλιμασιά)	14,8
21	Μυρμήγκι -Μέσα και Έξω Διδύμα -Κοινή από επαρχιακή οδό 14 εις επαρχιακή οδό 20	6
22	Θολοποτάμι -Σταυρί -Καλαμωτή από επαρχιακή οδό 14 εις επαρχιακή οδό 20	7,5
23	Πυργί -Εμπορειός από επαρχιακή οδό 14	5,8
	Συνολικό μήκος επαρχιακού δικτύου	372,4

Εκτός των παραπάνω, έχουν κατασκευαστεί οδοί, που παραδοσιακά χαρακτηρίζονται σαν επαρχιακοί και η επίβλεψη και συντήρηση τους γίνεται με ευθύνη της Ν.Α. Χίου.

Το συνολικό μήκος του οδικού δικτύου που ανήκει στις αρμοδιότητες της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης είναι 441,6 χιλιόμετρα.

### **Δωρεάν Χώροι Στάθμευσης**

Στα πλαίσια της προσπάθειας του να εξυπηρετήσει τους πολίτες της Χίου, ο «Ο Ε.Υ.Ο.Δ.Ο.Σ» δημιούργησε έναν άνετο και σύγχρονο χώρο δωρεάν στάθμευσης 180 αυτοκινήτων, στο τέρμα της οδού Αλατίου, στην περιοχή Αγίου Ιακώβου της πόλης της Χίου και έναν δεύτερο χώρο δωρεάν στάθμευσης περίπου 60 οχημάτων, στην οδό Καλουτά & Αλομονάκη στα Ταμπάκικα Χίου.

*Οργανισμός Εποπτείας Υποδομών & Οδών & Διαχείρισης Ολοκληρωμένων Σχεδίων "ΟΕΥΟΔΟΣ" Αεροπόρου Ροδοκανάκη 37, Φάρκαινα*

**Τηλ. 22710 81440 & 81441 Χωρίς χρέωση: 800 11 81440**

[oeuodos@otenet.gr](mailto:oeuodos@otenet.gr)

[www.chios.gr/na/oeuodos.asp](http://www.chios.gr/na/oeuodos.asp)

Προσφερόμενοι χώροι στάθμευσης στα όρια του Δήμου Χίου:

- Α. Περιοχή Φάρκαινας
- Β. ΝΟΧ (Λεωφόρος Αιγαίου)
- Γ. Περιοχή Ράμνης
- Δ. Εύοδος 1 (οδός Αλατίου)
- Ε. Εύοδος 2 (οδός Καλουτά)

α. Για τους πολίτες που σταθμεύουν τα οχήματά τους στους χώρους στάθμευσης που βρίσκονται στις περιοχές Φάρκαινας, NOX και Ράμνης, παρέχεται η δυνατότητα δωρεάν μετακίνησής τους από και προς το κέντρο της πόλης με λεωφορεία.

β. Η μεταφορά των πολιτών γίνεται ΜΟΝΟ με λεωφορεία που φέρουν την ένδειξη ΔΩΡΕΑΝ.

γ. Οι στάσεις στο κέντρο της πόλης γίνονται στο Δημαρχείο και στο Βυζαντινό Μουσείο (Τζαμί).

Τηλ. 2271042842, 2271029990, 2271044415, fax. 2271029059

ΝΕΩΡΕΙΩΝ 9 - ΧΙΟΣ

[www.chioscity.gr/newpages/astynomia](http://www.chioscity.gr/newpages/astynomia)

email [dxios2@otenet.gr](mailto:dxios2@otenet.gr)

### **Φίλος του Πεζού**

Ομάδα πρωτοβουλίας πολιτών της Χίου για τα δικαιώματα των πεζών και την ποιότητα ζωής

Ο «Φίλος του Πεζού», αγωνίζεται με διάφορους τρόπους να πείσει τους πολίτες, τους αιρετούς αλλά και τους υπηρεσιακούς παράγοντες, ότι οι πεζοί έχουν δικαιώματα που πρέπει να γίνονται σεβαστά. Κι αυτό επειδή η ασφάλεια κίνησης στους δρόμους της πόλης είναι αυτονόητο δείγμα πολιτισμού έμπρακτη απόδειξη σεβασμού της Αξίας της ζωής.

Η δυσκολία κίνησης στα πεζοδρόμια, η επιθετικότητα των οδηγών, ο εκκωφαντικός θόρυβος των τροχοφόρων, δημιουργούν τη χειρότερη δυνατή εικόνα για τη Χίο. Το ενεργό ενδιαφέρον της κοινωνίας μας για την ποιότητα ζωής και την ασφάλεια των πεζών στους δρόμους, είναι ένα στοίχημα που πρέπει κερδίσουμε αν θέλουμε να μιλάμε για υψηλό πολιτισμό, όπως συχνά δηλώνουμε όλοι.

### **ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**

#### **Διαμονή σε ξενοδοχείο - ενοικιαζόμενα δωμάτια**

Σε ξενοδοχείο:

- Οι τιμές διαμορφώνονται ελεύθερα και πρέπει να αναγράφονται σε κάθε δωμάτιο
- Θα πρέπει να τηρούνται όλες οι διαφημιζόμενες παροχές, όπως και να προσφέρεται ότι ακριβώς ζητήσαμε και συμφωνήθηκε ανάλογα με τις δυνατότητες του ξενοδοχείου και του δωματίου (απόσταση από τη θάλασσα, θέα, κλιματισμός, τηλεόραση, cd player, πρωινό, κλπ)
- Ο ξενοδόχος δικαιούται να σας ζητήσει προκαταβολή ως το 25% της τιμής του δωματίου (προαιρετικά)

- Η προκαταβολή χάνεται σε περίπτωση που ματαιώσετε ή αναβάλετε το ταξίδι και δεν έχετε ενημερώσει εγκαίρως τον ξενοδόχο (τουλάχιστον 21 μέρες πριν), διαφορετικά υποχρεούται να επιστρέψει τα χρήματα
- Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσετε το δωμάτιο λιγότερες από τις συμφωνηθείσες ημέρες, αν ειδοποιήσετε εγκαίρως δεν έχετε καμία επιβάρυνση διαφορετικά αναγκάζεστε να καταβάλετε το 50% της τιμής που αρχικά συμφωνήθηκε
- Για να κατοχυρωθείτε θα πρέπει ο ξενοδόχος να σας απαντήσει εγγράφως με fax ή e-mail μέσα σε 3 ημέρες ότι αποδέχεται την παραγγελία σας. Στην περίπτωση που δεν υπάρχει έγγραφη απάντηση ή άλλη απόδειξη της κράτησης, αυτή θεωρείται ότι έγινε για μία ημέρα και ανανεώνεται καθημερινά σιωπηρώς (εφόσον κανείς πελάτης - ξενοδόχος δεν δηλώνει το αντίθετο)
- Εγκαταλείπετε το δωμάτιο ως τις 12 το μεσημέρι, ενώ αν παραμείνετε έως τις 6 το απόγευμα θα επιβαρυνθείτε με το 50% της τιμής
- Η χρέωση των τηλεφωνημάτων από το ξενοδοχείο είναι ελεύθερη

Σε ενοικιαζόμενα δωμάτια:

- Να φέρουν το ειδικό σήμα του ΕΟΤ
- Να έχουν το στοιχειώδη εξοπλισμό ενός σπιτιού (ψυγείο, κουζίνα, σκεύη)
- Να έχουν σωστό φωτισμό
- Να είναι καθαρά και να παρέχονται σεντόνια και πετσέτες
- Οι τιμές και εδώ διαμορφώνονται ελεύθερα, αλλά αναγράφονται υποχρεωτικά στα δωμάτια

### **Συμβουλές πεζοπορίας στο βουνό**

- Μία ασφαλής εκδρομή στο βουνό ξεκινάει από τα παπούτσια. Χρειάζονται διαφορετικά παπούτσια ή μπότες για κάθε είδος εδάφους. Οι μπότες πρέπει να συγκρατούν τους αστραγάλους και να διευκολύνουν την κίνηση ενώ οι σόλες τους πρέπει να έχουν τις κατάλληλες προδιαγραφές.
- Χρειάζονται επίσης κατάλληλα ενδύματα για να φορεθούν σε επάλληλα στρώματα ώστε να προσθέτεις ή να αφαιρείς ανάλογα με τις συνθήκες.
- Απαραίτητο ένα αντιανεμικό τζάκετ ή κάτι ζεστό κι αν έχει ζέστη. Στο βουνό ο καιρός μπορεί ν' αλλάξει απότομα ή να χρειαστεί να μείνει κανείς επί ώρες στάσιμος .
- Χρειάζεται κατάλληλο σακίδιο, εφοδιασμένο με τα απαραίτητα υλικά πρώτων βοηθειών καθώς και μερικά σύνεργα (αναπτήρας, φακός, σουγιάς κλπ) ανάλογα με το έδαφος και την εποχή.
- Χρειάζεται σεβασμός στο βουνό και κοινός νους για να αποφύγει κανείς τις δυσάρεστες εκπλήξεις.
- Δεν ανεβαίνεις στις πλαγιές το καταμεσήμερο με θερμοκρασίες που εξαντλούν τον οργανισμό.
- Δεν ξεκινάς χωρίς αρκετό δροσερό νερό που θα σε φτάσει μέχρι να επιστρέψεις.
- Δεν πρέπει να προγραμματίζεις να φτάσεις πολύ μακριά διότι σε περιμένει ο δρόμος της επιστροφής που κατά κανόνα είναι δυσκολότερος

- Δεν εγκαταλείπουμε ΠΟΤΕ τους συνοδοιπόρους ιδιαίτερα σε άγνωστα εδάφη
- Δεν δοκιμάζουμε άγνωστα μονοπάτια αν δεν έχουμε τη μέρα μπροστά μας σε περίπτωση που χαθούμε.
- Δεν κινούμαστε στο βουνό όταν υπάρχει ομίχλη ακόμα κι αν γνωρίζουμε το μονοπάτι
- Μία αναγκαστική διανυκτέρευση στο βουνό από κακή εκτίμηση, μπορεί να κρύβει πολλούς κινδύνους, ιδιαίτερα αν το υψόμετρο είναι αρκετά μεγάλο .

### Πληροφορία και Επικοινωνία

### Επικοινωνία, Προστασία δεδομένων, Τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνίας, Τηλεπικοινωνίες

#### **ΧΡΗΣΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ**

#### **Βασικές πληροφορίες – Τι πρέπει να προσέχει ο καταναλωτής**

- Ο φορέας παροχής υπηρεσιών ηλεκτρονικού εμπορίου οφείλει να προσφέρει σε καταναλωτές και αρμόδιες αρχές, εύκολη, άμεση και συνεχή πρόσβαση στις ακόλουθες πληροφορίες:
  - α) επωνυμία του φορέα παροχής της υπηρεσίας,
  - β) γεωγραφική διεύθυνση στην οποία είναι εγκατεστημένος και
  - γ) στοιχεία που να επιτρέπουν την ταχεία επαφή και την άμεση και ουσιαστική επικοινωνία με τον φορέα παροχής της υπηρεσίας, συμπεριλαμβανομένης και της ηλεκτρονικής του διεύθυνσης.
- Με την επιφύλαξη των διατάξεων του Π.Δ. 150/2001 για τις «ηλεκτρονικές υπογραφές», επιτρέπεται η κατάρτιση συμβάσεων με ηλεκτρονικά μέσα, με **εξαίρεση**:
  - α) τις συμβάσεις που θεμελιώνουν ή μεταβιβάζουν εμπράγματα δικαιώματα επί των ακινήτων,
  - β) τις συμβάσεις οι οποίες απαιτούν, εκ του νόμου, την προσφυγή σε δικαστήρια, δημόσιες αρχές ή επαγγέλματα που ασκούν δημόσια εξουσία και
  - γ) τις συμβάσεις οι οποίες εμπíπτουν στο οικογενειακό ή κληρονομικό δίκαιο.
- Στους Κώδικες Δεοντολογίας, οι οποίοι συντάσσονται από τις ενώσεις επαγγελματιών και καταναλωτών και εγκρίνονται από τον Υπουργό Ανάπτυξης, λαμβάνονται ιδίως υπόψη τα συμφέροντα ατόμων με προβλήματα όρασης και εν γένει με αναπηρία.
- Σε αγορές στο Διαδίκτυο, οι καταναλωτές πρέπει να προσέχουν ιδιαίτερα τα παρακάτω σημεία:

**α) Αναγνωρισιμότητα επιχείρησης** – Να αποφεύγουν άγνωστα και αμφιβόλου προελεύσεως ηλεκτρονικά καταστήματα. Να βεβαιώνονται ότι σε περίπτωση ατυχούς συναλλαγής είναι δυνατή η επικοινωνία με την επιχείρηση, σημειώνοντας τη διεύθυνση επικοινωνίας και τα τηλέφωνα, καθώς, επίσης, κρατώντας πάντα τα αποδεικτικά ηλεκτρονικά μηνύματα της συναλλαγής και της επιβεβαίωσης παραγγελίας.

**β) Τρόπος αποστολής** – Να βεβαιώνονται ότι ο τρόπος αποστολής της παραγγελίας που επιλέγουν είναι ασφαλής και ότι πραγματοποιείται από κάποια αναγνωρίσιμη εταιρεία ή κρατικό ταχυδρομείο. Να διαβάζουν προσεκτικά τη σελίδα επιλογής του τρόπου αποστολής, προκειμένου να είναι σίγουροι ότι έχουν επιλέξει τον επιθυμητό τρόπο, με το αντίστοιχο κόστος.

**γ) Ασφάλεια συναλλαγής** – Οι αγορές μέσω διαδικτύου γίνονται, ως επί το πλείστον, μέσω πιστωτικών καρτών. Κατά συνέπεια πρέπει να αποφεύγουν να δίνουν τα προσωπικά τους στοιχεία σε εταιρείες που ΔΕΝ χρησιμοποιούν τους μηχανισμούς ασφαλείας του διαδικτύου (Secure Sockets Layer – SSL), οι οποίοι και στέλνουν κωδικοποιημένα και με ασφάλεια τα στοιχεία των καταναλωτών. Για να αναγνωρίζουν αν η εταιρεία από την οποία επιθυμούν να αγοράσουν προϊόν ή υπηρεσία, χρησιμοποιεί SSL, πρέπει να προσέξουν τα εξής: Α) Αν με την είσοδο στη προστατευμένη ιστοσελίδα, θα εμφανιστεί προειδοποιητικό μήνυμα, το οποίο θα αναφέρει ότι ο ενδιαφερόμενος είναι έτοιμος να επισκεφτεί σελίδα ασφαλείας. Σε περίπτωση που ο ενδιαφερόμενος ή κάποιος έχει ξαναεπισκεφθεί παρόμοια σελίδα, υπάρχει πιθανότητα να έχει απενεργοποιηθεί η εμφάνιση αυτού του μηνύματος. Β) Αν, κάτω δεξιά στο πρόγραμμα περιπλάνησης (web browser), απεικονίζεται ένα λουκέτο. Το εικονίδιο πρέπει να δείχνει το λουκέτο ΚΛΕΙΣΤΟ, για να δηλώσει πως ο καταναλωτής είναι προστατευμένος. Εάν δεν υπάρχει, ή εάν απεικονίζεται ανοικτό, τότε ο καταναλωτής πρέπει ή να αποφεύγει τη συναλλαγή ή να χρησιμοποιεί κάποιον άλλο τρόπο πληρωμής. Γ) Να παρατηρούν τη γραμμή διεύθυνσης του διαδικτυακού τόπου (address bar). Εάν η διεύθυνση αρχίζει με “https://” αντί για “http://” , τότε βρίσκεστε σε προστατευμένη σελίδα και η συναλλαγή σας είναι ασφαλής.

– Όταν ο προμηθευτής δεν έχει secure server, τότε να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν ηλεκτρονική παραγγελία. Εάν χρησιμοποιούν για την πληρωμή το τηλέφωνο, να φροντίζουν να ζητούν κάποιο εκπρόσωπο του τμήματος εξυπηρέτησης πελατών και να ζητούν τον αριθμό επιβεβαίωσης πληρωμής (εάν είναι δυνατόν και αποστολή ηλεκτρονικού μηνύματος επιβεβαίωσης από την εταιρεία).

*Εκπαιδευτική Πύλη [www.e-yliko.gr/safety/snav.htm](http://www.e-yliko.gr/safety/snav.htm),*

*Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς: [www.neagenia.gr/main.asp](http://www.neagenia.gr/main.asp),*

*Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο [www.sch.gr](http://www.sch.gr),*

*Ελληνική Γραμμή Αναφοράς Παράνομου Περιεχομένου στο Internet [www.safeline.gr](http://www.safeline.gr),*

*Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση Ε.ΚΑΤ.Ο.: [www.ekato.org](http://www.ekato.org)*

### **Ασφαλείς δια-δικτυακές αγορές (E-commerce)**

Γενικά είναι καλό να πληρώνουμε μέσα από το διαδίκτυο, καθώς γλιτώνουμε χρόνο, ενέργεια και χρήματα, ωστόσο προσέχουμε τα παρακάτω:

1. Αποφεύγουμε να πραγματοποιούμε αγορές μέσω διαδικτύου από κοινόχρηστους υπολογιστές όπως σε Ιντερνετ Καφέ κ.λπ.
2. Αλλάζουμε συχνά τους κωδικούς πρόσβασης μας για τις διαδικτυακές μας συναλλαγές
3. Αποφεύγουμε να χρησιμοποιούμε εύκολους κωδικούς, όπως αριθμούς τηλεφώνου, ημερομηνίες γέννησης κ.λπ.
4. Αποφεύγουμε να έχουμε τους ίδιους κωδικούς στις τραπεζικές μας κάρτες
5. Φροντίζουμε να διατηρούμε σε υψηλό επίπεδο την ασφάλεια του υπολογιστή μας
6. Απενεργοποιούμε τη λειτουργία της «Αυτόματης Καταχώρησης» στα προγράμματα περιήγησης (browser)
7. Κάνουμε αγορές μόνο από εταιρείες που παρέχουν εγγυήσεις ασφάλειας και φέρουν ανάλογα σήματα ασφαλών συναλλαγών στην ιστοσελίδα τους
8. Διαβάζουμε με προσοχή τους όρους σύμβασης της συναλλαγής και τους όρους χρήσης της ιστοσελίδας που χρησιμοποιούμε
9. Για συχνές αγορές από το διαδίκτυο προτιμούμε να χρησιμοποιούμε μια μόνο κάρτα, αποκλειστικά γι' αυτήν τη χρήση. Έτσι σε περίπτωση που πέσουμε θύμα απάτης δεν θα χρειαστεί να ακυρώσουμε όλες τις κάρτες μας
10. Καλό θα ήταν να αποφεύγουμε τη χρήση εταιρειών άμεσης μεταφοράς χρημάτων για τις αγορές μας μέσω διαδικτύου, καθώς σε περίπτωση απάτης, ο «προμηθευτής» δεν μπορεί να εντοπιστεί, ενώ εξοπλιζόμαστε με ειδικό λογισμικό ασφαλείας που ανιχνεύει κακόβουλο λογισμικό στον υπολογιστή μας
11. Θα πρέπει να γνωρίζουμε τα στοιχεία (τηλέφωνο, διεύθυνση κ.λπ.) της επιχείρησης με την οποία θα κάνουμε συναλλαγή
12. Στην παρουσίαση του προϊόντος θα πρέπει να αναφέρονται όλες οι απαραίτητες πληροφορίες για την αγορά, όπως τιμή και νόμισμα
13. Ενημερωνόμαστε αν υπάρχουν επιπλέον έξοδα αποστολής, φόροι ή δασμοί και για την πολιτική επιστροφής προϊόντων της εταιρείας
14. Βεβαιωνόμαστε για τον τρόπο πληρωμής και αποστολής των προϊόντων
15. Διευκρινίζουμε τον χρόνο παράδοσης του προϊόντος από την ημέρα παραγγελίας
16. Συνεννοούμαστε για την ισχύ της εγγύησης του προϊόντος και τον τρόπο ενεργοποίησής της
17. Θα πρέπει να εκτυπώνουμε και να κρατάμε τα αποδεικτικά έγγραφα της συναλλαγής
18. Καλό θα ήταν να εκτυπώσουμε και να κρατήσουμε τους όρους επιστροφής προϊόντων
19. Περιμένουμε να ολοκληρωθεί η παραγγελία με ασφάλεια
20. Ενημερωνόμαστε για την πολιτική της εταιρείας σχετικά με την προστασία προσωπικών δεδομένων
21. Αν θέλουμε μπορούμε να επιστρέψουμε το προϊόν ή να ακυρώσουμε μια υπηρεσία μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα από την αγορά του ΠΡΟΣΟΧΗ το δικαίωμα υπαναχώρησης ισχύει μόνο σε αγορές μας από επιχειρήσεις. Έτσι σε περίπτωση αγοράς π.χ. μέσω eBay από ιδιώτη δεν υπάρχει δικαίωμα υπαναχώρησης

22. Αν το προπληρωμένο προϊόν που αγοράσαμε δεν μας έχει παραδοθεί τότε δικαιούμαστε επιστροφή ολόκληρου του χρηματικού ποσού

23. Αν το προϊόν που παραλάβουμε είναι κατεστραμμένο θα πρέπει να ενημερώσουμε την εταιρεία, η οποία είναι υποχρεωμένη να βρει λύση στο πρόβλημα

Σε περίπτωση που αντιμετωπίσουμε πρόβλημα κατόπιν διασυνοριακής συναλλαγής μέσω διαδικτύου μπορούμε να απευθυνθούμε στο Υπουργείο Ανάπτυξης, στο Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή (τηλ.: 210 3847253, [infoecc@efpolis.gr](mailto:infoecc@efpolis.gr) )

Στην σελίδα [http://ec.europa.eu/taxation\\_customs/vies/vieshome.do](http://ec.europa.eu/taxation_customs/vies/vieshome.do) μπορούμε να βρούμε πληροφορίες για τις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ

### **Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο**

Οι πιο συνηθισμένες μορφές απάτης:

- Παρουσίαση παραπλανητικών ευκαιριών εργασίας
- Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων
- Κίνδυνοι κατά την υποσχόμενη παροχή υπηρεσιών: κλασικές περιπτώσεις είναι: Προκαταβολή εξόδων δανείου, απάτες με φιλανθρωπικές προσφορές, επαναφορά πιστοληπτικής ικανότητας
- Παραπλάνηση για συμμετοχή σε επενδυτικά σχέδια και παραπληροφόρησης της αγοράς

Dialers: με τη χρήση προγραμμάτων που εγκαθίστανται στον υπολογιστή μας, μπορούν να μεταφέρουν τη σύνδεσή μας σε γραμμές υψηλής χρέωσης είτε χρησιμοποιούν τη γραμμή μας για κλήσεις στο εξωτερικό.

Ασφάλεια στην ηλεκτρονική επικοινωνία (E-mail)

- Δεν ανοίγουμε ηλεκτρονικά μηνύματα (E-mails), ούτε συνημμένα αρχεία όταν δεν είμαστε βέβαιοι για τον αποστολέα.
- Ορισμένοι ιοί στέλνουν αντίγραφα τους σε όλες τις επαφές τους που υπάρχουν στο βιβλίο διευθύνσεων του υπολογιστή μας. Αυτό σημαίνει ότι μολυσμένο μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μπορεί να φαίνεται ότι αποστέλλεται από γνωστό μας.
- Δεν απαντάμε στα ηλεκτρονικά μηνύματα μέσω των οποίων μας ζητούνται προσωπικά στοιχεία. Δεν στέλνουμε ποτέ προσωπικά μας στοιχεία ή στοιχεία συναλλαγών μας μέσω κοινής διεύθυνσης ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (webmail) Μπορούν πολύ εύκολα να υποκλαπούν από τρίτα, μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

### **Ηλεκτρονική προσβασιμότητα Α.με.Α στην Ελλάδα (e-Accessibility)**

*Ευρωπαϊκό θεσμικό πλαίσιο και μέτρα πολιτικής για την ηλεκτρονική προσβασιμότητα.*

Η δυνατότητα πρόσβασης σε τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών (ΤΠΕ) αποτελεί σημαντικό παράγοντα βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία. Ταυτοχρόνως, όμως, εάν τα άτομα αυτά δεν έχουν ίσες ευκαιρίες πρόσβασης στις τεχνολογίες ΤΠΕ, είναι δυνατόν να οδηγηθούν σε κοινωνικό αποκλεισμό.

Όλο και συχνότερα, γίνεται αντιληπτό ότι η πρόοδος που σημειώνεται στον κλάδο των ΤΠΕ πρέπει να καλύπτει τις ανάγκες όλων των μελών της κοινωνίας και ιδιαιτέρως των ομάδων που είναι περισσότερο ευάλωτες στον κοινωνικό αποκλεισμό, έτσι ώστε να αντιμετωπίσει το **πρόβλημα του ψηφιακού χάσματος** και της διαίχισης της κοινωνίας των δύο ταχυτήτων.

Πρέπει να αναγνωριστεί ότι η πρόσβαση ατόμων με αναπηρία στην πληροφόρηση είναι, κατά πρώτο και κύριο λόγο, θέμα δικαιωμάτων. Τα άτομα με αναπηρία, που αποτελούν το 10-12% του πληθυσμού της ΕΕ, έχουν τα ίδια δικαιώματα με όλους τους άλλους ανθρώπους σε ότι αφορά στην πρόσβαση σε προϊόντα και υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων των προϊόντων και υπηρεσιών ΤΠΕ. Επίσης, τα άτομα με αναπηρία, τα άτομα με προσωρινές αναπηρίες, και οι ηλικιωμένοι αντιστοιχούν μαζί σε 40% του ευρωπαϊκού πληθυσμού.

Κατά μέσο όρο, το ποσοστό συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία στο εργατικό δυναμικό της ΕΕ είναι κάτω από 35%, σε σύγκριση με 70% για τους εργαζόμενους που δεν πάσχουν από κάποιο μειονέκτημα. Επίσης, η Επιτροπή εκτιμά ότι περίπου 2 έως 3,5 εκατομμύρια άτομα με αναπηρία μπορούν να ενταχθούν στο εργατικό δυναμικό, εάν ληφθούν κατάλληλα μέτρα για την άρση των εμποδίων στα οποία προσκρούει η ένταξή τους. Επομένως, η οικονομική ένταξη των ΑμεΑ θα ωφελήσει την κοινωνία και την οικονομία της Ευρώπης εν γένει, κατάσταση η οποία θα άρει την εξάρτηση πολλών ατόμων με αναπηρία.

Η υπερπήδηση των φραγμών και τεχνικών δυσκολιών που συναντούν, μεταξύ άλλων, τα άτομα με αναπηρία που προσπαθούν να συμμετέχουν ισότιμα στην Κοινωνία της Πληροφορίας ονομάζεται **“ηλεκτρονική προσβασιμότητα”** Η προσπάθεια αυτή αποτελεί τμήμα της ευρύτερης έννοιας της ηλεκτρονικής κοινωνικής ένταξης, η οποία αφορά επίσης άλλου είδους εμπόδια, ιδίως οικονομικής φύσης, γεωγραφικής ή εκπαιδευτικής.

Για το λόγο αυτό, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει προτείνει μια δέσμη μέτρων πολιτικής για να στηριχθεί η **ηλεκτρονική προσβασιμότητα (eAccessibility)** και καλεί τα κράτη μέλη και τους ενδιαφερόμενους φορείς να υποστηρίξουν θετικά μέτρα αυτοδέσμευσης που θα έχουν ως στόχο την ευρύτερη διάδοση στην Ευρώπη των προσβάσιμων προϊόντων και υπηρεσιών ΤΠΕ.

## **Η κοινωνία της πληροφορίας και η ηλεκτρονική προσβασιμότητα στην Ελλάδα**

Με βάση το θεσμικό πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης η ανάπτυξη μιας Κοινωνίας της Πληροφορίας στην Ελλάδα απαιτεί τα ακόλουθα βήματα:



- να αναπτυχθεί μια τηλεπικοινωνιακή υποδομή που μαζί με τεχνολογίες της πληροφορικής θα υποστηρίξει την προσφορά τηλεματικών υπηρεσιών σε όλους τους κατοίκους της Ελλάδας
- να υλοποιηθούν συγκεκριμένα έργα με ορατά στο καθένα αποτελέσματα, τα οποία θα προσφέρουν στον πολίτη ουσιαστική *πληροφόρηση* μέσω του περιεχομένου των “πληροφοριακών λεωφόρων”
- η Κοινωνία της Πληροφορίας να αποκτήσει την έννοια της “πληροφορημένης κοινωνίας” και οι τηλεματικές υπηρεσίες στους τομείς της υγείας, του πολιτισμού, της δημόσιας διοίκησης, κλπ., να γίνουν προσιτές σε όλους.

### **Η Κατάσταση των Ψηφιακών Συστημάτων στην Ελλάδα**

Μέχρι σήμερα, αν και έχουν γίνει σημαντικότερα βήματα, η Ελλάδα δεν έχει καταφέρει να φτάσει τα επιθυμητά επίπεδα απορρόφησης από το ΕΠ ΚτΠ, με αποτέλεσμα να υπάρχουν καθυστερήσεις στην υλοποίηση των στόχων. Η διαπίστωση αυτή υπάρχει και στην πρόσφατη έκθεση του ΟΗΕ που αξιολογεί ως μη ικανοποιητικά τα βήματα που έχει κάνει η χώρα μας προς μια Κοινωνία της Πληροφορίας. Στην αναφορά αυτή, η χώρα μας κατατάσσεται 42η μεταξύ 82 χωρών για την ετοιμότητά τους στην “Κοινωνία της Πληροφορίας”, πίσω από τα κράτη-μέλη της Ε.Ε, καθώς και, μεταξύ άλλων, πίσω από την Πολωνία, την Εσθονία, τη Σλοβακία, την Τυνησία και την Ταϊλάνδη.

Στην Ελλάδα μέχρι σήμερα δεν υπάρχει συγκεκριμένη νομοθεσία σχετικά με την πρόσβαση και τη συμμετοχή των ΑμεΑ στην ΚτΠ. Ωστόσο, η έλλειψη κατάλληλης νομοθεσίας που να αφορά την πρόσβαση στο Διαδίκτυο γενικά και των ΑμεΑ ειδικότερα δεν είναι μόνο ελληνικό φαινόμενο αλλά Ευρωπαϊκό και παγκόσμιο.

### **Ευρυζωνικότητα - Ο «ηλεκτρισμός του 21ου αιώνα»**

Η Κοινωνία της Πληροφορίας (Κ.τ.Π.) βασίζεται τόσο στη συγκέντρωση, την επεξεργασία και τη διάχυση των πληροφοριών όσο στην ανάκτηση και αποθήκευση της γνώσης με ταχύ τρόπο. Απαραίτητο «εργαλείο» για τη μεταφορά της πληροφορίας, αποτελεί το γρήγορο διαδίκτυο, το οποίο είναι γνωστό και με τον όρο «ευρυζωνικό» διαδίκτυο. Προκύπτουν ωστόσο τα εξής θεμελιώδη ερωτήματα για το αγαθό της ευρυζωνικότητας:

- α. Τι είναι ευρυζωνικότητα;
- β. Τι σημαίνει πρακτικά ευρυζωνικότητα για τη ζωή του πολίτη;
- γ. Με ποιους τρόπους το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα για την Κ.Τ.Π. ενισχύει την ευρυζωνικότητα στην Ελλάδα;

Στα ερωτήματα αυτά, η Ειδική Γραμματεία της Κ.τ.Π. απαντά ως εξής:

- Με τον όρο «ευρυζωνικότητα» ορίζεται η υποδομή σε δίκτυα ηλεκτρονικών επικοινωνιών που χαρακτηρίζονται από αδιάλειπτη σύνδεση,

υψηλή ταχύτητα και χαμηλό κόστος ώστε να επιτρέψουν την ανάπτυξη νέων υπηρεσιών στους καταναλωτές. Οι ευρυζωνικές υποδομές μπορούν να αναβαθμίζονται συνεχώς, με χαμηλό επιπλέον κόστος ώστε να εξελίσσονται ανάλογα με τις ανάγκες των πολιτών. Μέσω της ευρυζωνικότητας παρέχονται πολύ γρήγορες συνδέσεις στο διαδίκτυο σε όσο το δυνατόν περισσότερους πολίτες υπό τη μορφή καταναλωτικού αγαθού.

– Η «ευρυζωνικότητα» αποτελεί συνδυασμό υποδομής και ηλεκτρονικών υπηρεσιών που προσφέρουν στον πολίτη τη δυνατότητα για ηλεκτρονικές συναλλαγές με τις Δημόσιες Υπηρεσίες, πολύ γρήγορα και με ασφάλεια των δεδομένων από την <έδρα> του πολίτη (γραφείο, σπίτι). Το πλέον χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η δυνατότητα υποβολής φορολογικής δήλωσης. Επίσης παρέχεται η δυνατότητα εκτέλεσης ηλεκτρονικών οικονομικών συναλλαγών μέσω εναλλακτικών δικτύων, εξυπηρέτησης τραπεζικών συναλλαγών με ευκολία, ταχύτητα και ασφάλεια. Υπάρχουν όμως και άλλες δυνατότητες, όπως είναι η εργασία εξ αποστάσεως, οι ηλεκτρονικές υπηρεσίες υγείας και οι υπηρεσίες φροντίδας υγείας και πρόνοιας σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών, μέσω της τηλεϊατρικής. Ο κατάλογος των υπηρεσιών που προσφέρονται στους πολίτες μέσω της ευρυζωνικότητας συνεχίζεται με την ενημέρωση και την ψυχαγωγία, την παρακολούθηση ταινιών με άμεση επιλογή από ηλεκτρονικές ταινιοθήκες, την επιλογή και άμεση αγορά της επιθυμητής μουσικής από ηλεκτρονικά δισκοπωλεία, την έγκαιρη ηλεκτρονική κράτηση εισιτηρίων για θεάματα, παραστάσεις και αθλητικούς αγώνες. Επίσης οι πολίτες μπορούν να επωφελούνται με καλύτερη και φθηνότερη επικοινωνία, με δυνατότητα τηλεφωνικής συνομιλίας σε συνδυασμό με εικόνα και πρακτικά μηδενικό κόστος μέσω νέων τεχνολογιών, κ.λ.π.

– Το πρόγραμμα της Κ.τ.Π. στηρίζει την επέκταση της ευρυζωνικότητας, με την ανάπτυξη ευρυζωνικών υποδομών, την ενίσχυση της ζήτησης ευρυζωνικών υπηρεσιών και την ανάπτυξη ευρυζωνικού περιεχομένου.

### **Οι δράσεις των ευρυζωνικών υποδομών**

Μεταξύ των δράσεων των ευρυζωνικών υποδομών, περιλαμβάνονται:

– Η αξιοποίηση του δορυφόρου HellasSAT, για την παροχή ευρυζωνικών υπηρεσιών σε νησιά ή άλλες απομακρυσμένες περιοχές της χώρας, η δημιουργία σημείων ασύρματης ευρυζωνικής πρόσβασης στο διαδίκτυο, η κατασκευή μητροπολιτικών ευρυζωνικών δικτύων οπτικών ινών, κλπ. Ειδικότερα, διαμορφώνονται υποδομές δορυφορικών συστημάτων σύνδεσης και πρόσβασης για απομακρυσμένα σημεία δημοσίου ενδιαφέροντος, όπως σχολεία, κέντρα υγείας, μονάδες ψυχαγωγίας, και στρατοπέδων ώστε να είναι δυνατή η παροχή ευρυζωνικών υπηρεσιών σε αυτά (εικόνα, ήχος, δεδομένα).

– Η δημιουργία Σημείων Ασύρματης Ευρυζωνικής Πρόσβασης στο Διαδίκτυο από ιδιωτικές επιχειρήσεις, σε χώρους προσβάσιμους από το κοινό (Wireless Hotspots). Ήδη αναπτύσσονται περισσότερα από 470 σημεία ασύρματης ευρυζωνικής πρόσβασης σε σχεδόν 200 επιχειρήσεις σε όλη την Ελλάδα. Τα περισσότερα σημεία αναπτύσσονται από επιχειρήσεις του

τουριστικού κλάδου και του κλάδου εστίασης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην βελτίωση της τουριστικής υποδομής της χώρας.

– Η κατασκευή Μητροπολιτικών Ευρυζωνικών Δικτύων Οπτικών Ινών (Metropolitan Area Networks) σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ α βαθμού), που συμβάλλουν στην επέκταση της ευρυζωνικότητας, στην περαιτέρω αύξηση του ανταγωνισμού στις ηλεκτρονικές επικοινωνίες και στην καταπολέμηση του ψηφιακού χάσματος, ιδιαίτερα στην περιφέρεια. Τα δίκτυα αυτά, διασυνδέουν τουλάχιστον 20 σημεία δημοσίου συμφέροντος σε κάθε περιοχή (σχολεία, νοσοκομεία, δήμοι, δημόσιες υπηρεσίες, εφορίες, αστυνομικά τμήματα κλπ.). Βασική αρχή είναι η δημιουργία συνθηκών ανταγωνισμού στην παροχή υπηρεσιών τόσο από πλευράς πρόσβασης όσο και περιεχομένου προς όφελος του καταναλωτή - χρήστη, με διαθεσιμότητα ανοικτών υποδομών οπτικών ινών. Ηδη, πολλοί δήμοι, αποκτούν μητροπολιτικά οπτικά δίκτυα μέσω του προγράμματος της Κ.τ.Π.

– Η ανάπτυξη ευρυζωνικών δικτύων τοπικής πρόσβασης σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης για τη σύνδεση φορέων της δημόσιας διοίκησης στο εθνικό δίκτυο δημόσιας διοίκησης «Σύζευξις». Ενίσχυση επενδύσεων για την ανάπτυξη δικτύων ευρυζωνικής τοπικής πρόσβασης στις περιφέρειες της χώρας (εκτός Αττικής - Θεσσαλονίκης). Στόχος είναι η δημιουργία, με συμμετοχή ιδιωτικών κεφαλαίων, ευρυζωνικών υποδομών τοπικής πρόσβασης στην περιφέρεια, ώστε να καταστεί δυνατή η προσφορά ευρυζωνικών υπηρεσιών στους πολίτες, στις επιχειρήσεις καθώς και σε δημόσιους φορείς, σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο μέρος της χώρας, με περισσότερο προσιτά τιμολόγια.

– Η ενίσχυση επενδυτικών σχεδίων τα οποία αποσκοπούν στην ανάπτυξη νέων ευρυζωνικών υπηρεσιών, ώστε να ενισχυθούν κρίσιμοι τομείς της οικονομικής δραστηριότητας της χώρας, όπως ο Τουρισμός, ο Πολιτισμός, η Εκπαίδευση, η Υγεία και Κοινωνική Μέριμνα, οι Μεταφορές, η Πληροφόρηση και Ψυχαγωγία, το λιανικό εμπόριο κ.λπ.

– Η ανάπτυξη «έξυπνων οικισμών» μέσω της αξιοποίησης των ευρυζωνικών υποδομών και υπηρεσιών. Η δράση αυτή απευθύνεται σε επιλεγμένους γεωγραφικά απομακρυσμένους ΟΤΑ α βαθμού με την υποβολή ολοκληρωμένων επενδυτικών σχεδίων ανάπτυξης συγκεκριμένων περιοχών. -Η ανάπτυξη ευρυζωνικών υπηρεσιών για τα άτομα με ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ) μέσω των συλλογικών φορέων τους και άλλων ειδικών ομάδων πληθυσμού. Τέλος, ειδικές δράσεις αφορούν την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών. Πρόκειται για αυτοτελείς δράσεις μικρής κλίμακας σε 85 σημεία όλης της χώρας, καθώς και ενίσχυση της προβολής των ωφελειών της ευρυζωνικότητας μέσω σεμιναρίων και ημερίδων.

*Ψηφιακή Σύγκλιση*

[http://www.infosoc.gr/infosoc/el-GR/newopis\\_digital/](http://www.infosoc.gr/infosoc/el-GR/newopis_digital/)

*Ψηφιακή Ελλάδα*

[www.psifiakiellada.gr](http://www.psifiakiellada.gr)

**Χιακά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**

Η ΑΛΗΘΕΙΑ Τηλεόραση – Ραδιόφωνο - Εφημερίδα

Σπηλιώτισσα – Λευκωνιά, 82100 Χίος

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ - FAX: 22710 25678

Internet Address: <http://www.alithia.gr>  
e-mail: [news@alithia.gr](mailto:news@alithia.gr)

#### ΠΟΛΙΤΗΣ

Διοδώρου 10 & Μουσείου, 82100 Χίος  
ΤΗΛ: 22710-81314, 81315 - FAX: 22710-81316  
Internet Address: <http://www.politis-chios.gr>  
e-mail: [polnews@politis-chios.gr](mailto:polnews@politis-chios.gr)

#### Chiosnews.com

e-mail. [content@chiosnews.com](mailto:content@chiosnews.com)  
Internet Address: <http://www.chiosnews.com>

#### Μυροβόλος

Κουντουριώτου 36 82100 Χίος  
ΤΗΛ: 22710 40104, - FAX: 22710 24464  
e-mail. [info@myrovolos.gr](mailto:info@myrovolos.gr)  
Internet Address: <http://myrovolos.gr>

#### Χιώτικη Διαφάνεια

Λεοφόρος Αιγαίου 80  
Τηλ: 22710-41224 - Fax: 22710-26590  
e-mail. [info@diafaneia.com](mailto:info@diafaneia.com)  
Internet Address: <http://www.diafaneia.com>

#### Γνώμη της Χίου

Απλωταριάς 57, 82100 Χίος  
Τηλ. 22710 24541 Fax. 22710 92848  
e-mail. [gnomi@chiosopinion.gr](mailto:gnomi@chiosopinion.gr)  
Internet Address: <http://www.chiosopinion.gr>

#### Πατρίδα Τηλεόραση – Ραδιόφωνο

Καλβοκορέση 3 82100 Χίος  
Τηλ. 22710 42100, 20428 FAX. 22710 42111  
e-mail. [patrida1@otenet.gr](mailto:patrida1@otenet.gr)  
Internet Address: <http://www.tvpatrida.gr>

#### Η ΠΡΟΟΔΟΣ

Ροδοκανάκη 44 82100 Χίος  
Τηλ. 22710 23085, Fax. 22710 26898  
e-mail. [proodos@chi.forthnet.gr](mailto:proodos@chi.forthnet.gr)

#### Χιακτίδα

Αεροπόρου Δημητρίου Ράλλη 64, Κάμπος, 82100 Χίος  
Τηλ. 22710 26690 Fax. 22710 26323

## **ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΛΙΤΩΝ**

### **(ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΑΜΕΑ, ΠΑΙΔΙΑ)**

#### **ΑΣΘΕΝΗΣ - ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ - ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

##### **Νομοθεσία σχετικά με ΑμεΑ (ηλεκτρονικό ΚΕΠ)**

<http://www.amea.gov.gr/central.aspx?sId=961249169916461391666>

##### **Συμβουλή υγείας**

Καλό θα είναι όλοι μας να ξεχάσουμε τα ασανσέρ και να προτιμούμε τις σκάλες, καθώς αυτή η απλή συνήθεια μπορεί να μας σώσει τη ζωή, βελτιώνοντας σημαντικά τη φυσική μας κατάσταση και συμβάλλοντας στη μείωση του βάρους, όπως και στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης, απομακρύνοντας τελικώς τον κίνδυνο της καρδιοπάθειας. Το άριστο φυσικά είναι το απλό περπάτημα.

Γενικώς η άσκηση και η υγιεινή ζωή συμβάλλει στην παράταση της ζωής μας κατά 10-15 χρόνια και φυσικά διευκολύνει τα συστήματα υγείας και ασφάλισης και βοηθά την οικογένεια, την κοινωνία και την οικονομία.

Το τσιγάρο και γενικά η έκθεση στον καπνό είναι μια συνήθεια και ένας τρόπος ζωής που δεν ανήκει στον πολιτισμό της επόμενης γενιάς. Αυτή η γενιά προλαβαίνει ωστόσο να περισώσει το κεφάλαιο ψυχοσωματικής υγείας που αναλογεί στη μεγάλη ατομική απόφαση του κοψίματος του καπνίσματος και την έναρξη της σωματικής άσκησης, με σεβασμό στα δικαιώματα, την ελευθερία και την αξιοπρέπεια του καπνιστή. Το αλκοόλ επίσης γενικώς δεν κάνει καλό.

##### **Χάρτα των δικαιωμάτων των ασθενών**

**Δικαίωμα της πρόληψης:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να απολαμβάνουν την παροχή των κατάλληλων υπηρεσιών προκειμένου να εμποδίσουν την εμφάνιση μιας ασθένειας.

**Δικαίωμα της πρόσβασης:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα της πρόσβασης στις υπηρεσίες που αντιστοιχούν στις ανάγκες τους. Οι υπηρεσίες υγείας πρέπει να εξασφαλίζουν πρόσβαση σε όλους χωρίς διακρίσεις ως προς την οικονομική κατάσταση, τον τόπο κατοικίας, το είδος της ασθένειας ή τον χρόνο πρόσβασης στις υπηρεσίες.

**Δικαίωμα της πληροφόρησης:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα της πρόσβασης σε κάθε είδους πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους, τις υπηρεσίες υγείας και τον τρόπο να τις χρησιμοποιήσουν, καθώς επίσης και σε κάθε πληροφορία που είναι διαθέσιμη κατόπιν έρευνας και τεχνολογικής καινοτομίας.

**Δικαίωμα της συγκατάθεσης:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα πρόσβασης σε κάθε είδους πληροφορία, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν ενεργά στη λήψη αποφάσεων που αφορούν στην υγεία τους. Η πληροφόρηση πρέπει να

αποτελεί προϋπόθεση για κάθε θεραπεία και διαδικασία συμπεριλαμβανομένης της συμμετοχής σε επιστημονικά ερευνητικά προγράμματα.

**Δικαίωμα της ελεύθερης επιλογής:** Κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα να επιλέγει ελεύθερα ανάμεσα στις διάφορες θεραπευτικές διαδικασίες και στους ειδικούς των υπηρεσιών υγείας κατόπιν επαρκούς πληροφόρησης.

**Δικαίωμα της εχεμύθειας και εμπιστευτικότητας:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα να παραμένουν εμπιστευτικά τα προσωπικά τους δεδομένα συμπεριλαμβανομένων των δεδομένων που αφορούν στην κατάσταση της υγείας τους και στις σχετικές διαγνωστικές ή θεραπευτικές διαδικασίες, καθώς επίσης και στην προστασία του ιδιωτικού χαρακτήρα των διαγνωστικών εξετάσεων, των επισκέψεων σε ειδικούς και των ιατρικών/χειρουργικών πράξεων γενικά.

**Δικαίωμα του σεβασμού του χρόνου του ασθενή:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να λαμβάνουν την απαιτούμενη θεραπευτική αγωγή σε σύντομο και προκαθορισμένο χρονικό διάστημα. Το δικαίωμα αυτό αφορά σε κάθε φάση της θεραπείας.

**Δικαίωμα της τήρησης των προδιαγραφών ποιότητας:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας υψηλής ποιότητας τόσο ως προς την εξειδίκευση, όσο και ως προς την τήρηση συγκεκριμένων προδιαγραφών.

**Δικαίωμα της ασφάλειας:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα να είναι απαλλαγμένοι από ζημία που οφείλεται στη φτωχή λειτουργία των υπηρεσιών υγείας, σε λανθασμένες ιατρικές πράξεις και σφάλματα. Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα πρόσβασης σε υπηρεσίες και θεραπείες που να διατηρούν υψηλές προδιαγραφές στον τομέα της ασφάλειας.

**Δικαίωμα της καινοτομίας:** Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα πρόσβασης σε καινοτόμες διαδικασίες συμπεριλαμβανομένων των διαγνωστικών διαδικασιών, σύμφωνα με διεθνείς προδιαγραφές, ανεξάρτητα από οικονομικούς παράγοντες.

**Δικαίωμα αποφυγής του περιττού πόνου και της ταλαιπωρίας:** Κάθε άνθρωπος έχει το δικαίωμα να αποφεύγει όσο το δυνατόν περισσότερο τον πόνο και την ταλαιπωρία σε κάθε φάση της ασθένειάς του.

**Δικαίωμα της εξατομικευμένης θεραπείας:** Κάθε άνθρωπος έχει το δικαίωμα να λαμβάνει διαγνωστικές ή θεραπευτικές υπηρεσίες προγραμματισμένες ώστε να ταιριάζουν όσο το δυνατόν περισσότερο στις προσωπικές του ανάγκες.

**Δικαίωμα έκφρασης παραπόνων:** Κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα να παραπονιέται σε κάθε περίπτωση που έχει υποστεί ζημία καθώς και να λαμβάνει απάντηση ή άλλου είδους ανατροφοδότηση στα παράπονα του.

Δικαίωμα της αποζημίωσης: Κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα να λαμβάνει ικανοποιητική αποζημίωση εντός λογικού χρονικού διαστήματος σε περίπτωση που έχει υποστεί φυσική, ηθική ή ψυχολογική βλάβη ως αποτέλεσμα κάποιας θεραπείας στα πλαίσια υπηρεσιών υγείας.

### **Μέτρα πρόληψης της γρίπης**

- Να αποφεύγετε τη στενή επαφή με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού. Να ευρίσκεστε τουλάχιστον ένα μέτρο μακριά
- Να αποφεύγετε να αγγίζετε τα μάτια την μύτη και το στόμα σας που αποτελούν τις κύριες πρώτες θέσεις πιθανού επικοινωνιού
- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας
- Να αποφεύγετε χώρους με συνωστισμό
- Να ανοίγετε συχνά τα παράθυρα και να φροντίζετε για την συχνή ανανέωση του αέρα στους χώρους όπου ευρίσκεστε
- Τα άτομα με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού πρέπει να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα κατά τη διάρκεια του βήχα ή του φταρνίσματος με καθαρά χαρτομάντιλα μιας χρήσεως τα οποία πρέπει να πετάνε αμέσως μετά και να πλένουν τα χέρια τους
- Φροντίστε τον εαυτό σας με σωστή διατροφή, επαρκή ύπνο, αποφυγή άγχους, άσκηση, αποχή από το κάπνισμα, τακτική προληπτική ιατρική παρακολούθηση. Κατά την ιατρική προληπτική εξέταση εντοπίζονται και θεραπεύονται πρώιμα νοσήματα που μειώνουν την άμυνα του οργανισμού, όπως ο διαβήτης. Επίσης, αναλόγως ηλικίας και ιατρικών προβλημάτων, χορηγούνται ενισχυτικά εμβόλια

Μια σημαντική συμβουλή :

Οποιοδήποτε σύμπτωμα παρατηρήσετε καλό θα είναι να παραμείνετε στο σπίτι σας και να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας!

### **Λευκό μπαστούνι - τυφλοί**

Όταν με συναντήσεις μπορείς να με βοηθήσεις αν θυμηθείς τα παρακάτω:

Μόνον εμείς οι τυφλοί κρατάμε λευκό μπαστούνι και αυτό για να περπατάμε με ασφάλεια, όχι για να ξεχωρίζουμε, να παίζουμε, να μας δείχνουν ή να ζητιανεύουμε.

Είμαι ένας συνηθισμένος άνθρωπος αλλά τυφλός.. Μη με μεταχειρίζεσαι σαν παιδάκι. Μεγαλώνω, παίζω, τρέχω, διαβάζω, γράφω, σπουδάζω, δουλεύω, παθιάζομαι, κλαίω, γελάω, ερωτεύομαι, θυμώνω, «σερφάρω», κάνω chat... όπως ΕΣΥ!

Πιο εύκολα θα περπατήσω μαζί σου, παρά με το μπαστούνι ή με το σκύλο μου. Όμως, μη με πιάνεις από τον ώμο ή απ' το μπράτσο. άσε με να πιάσω εγώ το

δικό σου μπράτσο: Έτσι θα νιώθω (=θα ξέρω) πότε σταματάς, πότε στρίβεις, πότε ανεβαίνεις ή κατεβαίνεις.

Μη ρωτάς τον συνοδό μου: «Πώς τον λένε;», «Τι θέλει να ψωνίσει;», «Ποιο φαγητό του αρέσει;», «Που θέλει να πάει;», «Πώς γράφει και διαβάζει;», «Πώς μπορεί;». Ρώτησε εμένα, ξέρω και εγώ να σου απαντήσω! Χρησιμοποίησε τον κανονικό τόνο της φωνής σου, όπως μιλάς στους άλλους μίλα και σε εμένα.

Μην αποφεύγεις τις λέξεις «βλέπω», «κοιτάζω», «τυφλός» κ.λπ., τις μεταχειρίζομαι και εγώ. Βλέπω με τα χέρια μου: βλέπω για μένα=αγγίζω, ακούω, μυρίζω, καταλαβαίνω, αισθάνομαι.

Σύστησε με στους άλλους, ακόμη και στα παιδιά. Θέλω να γνωρίσω ποιος είναι στην τάξη ή στο δωμάτιο μαζί μου. Μίλησε μου όταν μπαίνεις. Πες μου πως φεύγεις: με φέρνεις σε μεγάλη αμηχανία αν μ' αφήνεις να μιλάω με κάποιον που δεν είναι κοντά μου.

Οδήγησε το χέρι μου σε μια καρέκλα. Πες μου που είναι η πόρτα στο δωμάτιο, το αποχωρητήριο, το παράθυρο κ.λπ. Και αν υπάρχουν εμπόδια ή πράγματα στο πάτωμα. Δε θέλω να κάνω ζημιές, γιατί μπορώ να μην κάνω ζημιές.

Βοήθησε με διακριτικά στο τραπέζι και πες μου για το φαγητό στο πιάτο μου. Χρησιμοποίησε το πιάτο μου σαν «ρολόι» και πες μου σε ποια «ώρα» είναι το κάθε είδος του φαγητού μου, π.χ. «Το κρέας σου είναι στο Έξι». Κοίτα το ποτήρι μου να είναι δίπλα στο πιάτο μου και πες μου αν είναι στο δεξί ή στο αριστερό μου χέρι, για να το «δω» και εγώ όταν το χρειαστώ.

Μου αρέσουν οι αθλητικές εκδηλώσεις, το θέατρο και ο κινηματογράφος, φτάνει να με βοηθάς να καταλαβαίνω τι γίνεται διαβάζοντας/περιγράφοντας μου όσα δεν μπορώ να δω.

Μου αρέσουν οι εκδρομές και τα πάρτι. Πάρε με στην παρέα σου και γνώρισε με στους καλεσμένους σου.

Ξέρω να συμπεριφέρομαι. Αν υστερώ σε κάτι βοήθησε με. Δε θέλω τον οίκτο σου αλλά τη φιλία σου! Μη μιλάς για τη «θαυματουργή αντίληψη» των τυφλών. Μην ξεχνάς ότι όσα έμαθα είναι αποτέλεσμα σκληρής προσπάθειας και εργασίας.

Αν είσαι περίεργος θα μιλήσω μαζί σου για το πρόβλημα μου αλλά όχι μόνο γι' αυτό, γιατί για μένα είναι μια παλιά ιστορία! Έχω τόσα άλλα ενδιαφέροντα, χόμπι και απορίες όπως κι εσύ!

Βαγγέλης Αυγουλάς, [evavgoul@otenet.gr](mailto:evavgoul@otenet.gr), φοιτητής της Νομικής Σχολής Αθηνών, μέλος της Διεθνούς οργάνωσης για νέους με προβλήματα όρασης VIEWS (Visually Impaired Education and Work Support), μέλος της Επιτροπής Νεολαίας του Πανελληνίου Συνδέσμου Τυφλών



## **Προσοχή στα κινητά τηλέφωνα**

### **1. Παιδιά**

Πολλές ερευνητικές ομάδες συμβουλεύουν ότι τα παιδιά πρέπει να αποθαρρύνονται από τη χρήση κινητών τηλεφώνων. Για παράδειγμα, η κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου διένειμε φυλλάδια τα οποία περιείχαν αυτή την εισήγηση ήδη από το Δεκέμβριο του 2000. Σύμφωνα με την οδηγία αυτή, η Ανεξάρτητη Ομάδα Εμπειρογνομόνων για τα Κινητά Τηλέφωνα (Independent Group of Experts on Mobile Phones – IEGMP) της Βρετανίας αναφέρει ότι παιδιά ηλικίας μικρότερης των 16 ετών πρέπει να αποθαρρύνονται από τη χρήση κινητών τηλεφώνων. Το 2004, αυτό το όριο ηλικίας μειώθηκε στα 10 έτη, δίνοντας έμφαση στη χρήση των κινητών τηλεφώνων από παιδιά μόνο για τις απαραίτητες κλήσεις. Ωστόσο, επισημάνθηκε ότι δεν υπάρχει απόδειξη ότι η χρήση των κινητών τηλεφώνων μπορεί να προκαλέσει καρκίνο του εγκεφάλου ή άλλα επιβλαβή αποτελέσματα. Η εισήγηση για τον περιορισμό της χρήσης κινητών τηλεφώνων από τα παιδιά ήταν καθαρά προληπτική και δεν βασίστηκε σε επιστημονικά δεδομένα, παρά μόνο στο γεγονός ότι τα παιδιά διαθέτουν μικρότερο σε διαστάσεις κεφάλι και λεπτότερο κρανίο. Αυτοί οι παράγοντες, σε συνδυασμό με το αναπτυσσόμενο νευρικό σύστημα των παιδιών αλλά και την αναμενόμενη πλέον μακροχρόνια έκθεση του παιδιού-χρήστη σε σχέση με αυτήν ενός ενήλικου, θέτουν τα παιδιά σε μία ομάδα ιδιαίτερης ευαισθησίας.

### **2. Ομάδες αυξημένης ευαισθησίας**

Αυξημένη ευαισθησία κατά την έκθεση σε μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία μπορεί να οφείλεται και σε ανεπαρκή θερμορυθμιστική λειτουργία ή σε παρουσία εμφυτευμένων ιατρικών συσκευών. Εμφυτευμένες μεταλλικές συσκευές έχουν ως αποτέλεσμα την τοπική αύξηση της απορροφούμενης ισχύος, με συνέπεια τη θέρμανση των γύρω βιολογικών ιστών. Τέτοιες συσκευές είναι ορθοπεδικές μεταλλικές συσκευές, μεταλλικές καρδιακές βαλβίδες καθώς και εμφυτευμένα συστήματα χορήγησης φαρμάκων, όπως ινσουλίνης, που περιέχουν μεταλλικά μέρη. Για άλλες εμφυτευμένες συσκευές, όπως οι καρδιακοί βηματοδότες και τα κοχλιακά εμφυτεύματα, το κυριότερο πρόβλημα προκαλείται από φαινόμενα ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής. Σύμφωνα με μελέτη του ανεξάρτητου οργανισμού για την Έρευνα στις Ασύρματες Τεχνολογίες (Wireless Technology Research, WTR), μερικοί τύποι βηματοδοτών είναι ευαίσθητοι σε εξωτερικά ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Για το λόγο αυτό, άτομα που φέρουν εμφυτευμένο βηματοδότη, πρέπει να κρατούν το φορητό τηλέφωνο, ακόμη και όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής, σε απόσταση τουλάχιστον 15 cm από το βηματοδότη.

### **Η αρχή της προφύλαξης**

Οι αποδεδειγμένες επιπτώσεις στη υγεία του ανθρώπου από την έκθεση σε μη ιονίζουσα ακτινοβολία, όπως αυτή των κινητών τηλεφώνων, είναι θερμικές. Από τις θερμικές επιπτώσεις έχουν προκύψει τα όρια του SAR ως όρια αποδεκτής έκθεσης. Επιπτώσεις άλλου είδους δεν έχουν ακόμη τεκμηριωθεί. Η

διεθνής επιστημονική κοινότητα θα χρειαστεί κάποιο χρονικό διάστημα για να ολοκληρώσει την έρευνα και να καταλήξει αν υπάρχουν άλλες επιβλαβείς επιπτώσεις και ποιες είναι αυτές. Στο διάστημα αυτό, αν κάποιος αισθάνεται ανήσυχος μπορεί να λάβει ορισμένα μέτρα προφύλαξης όπως:

- Να χρησιμοποιεί το κινητό τηλέφωνο εκεί όπου η ποιότητα του λαμβανόμενου σήματος είναι ικανοποιητική
- Να αποφεύγει τη χρήση του σε κλειστούς χώρους (π.χ. ασανσέρ, υπόγεια, μετρό, αυτοκίνητο κ.λπ.).
- Να χρησιμοποιεί εξαρτήματα αποδέσμευσης των χεριών ("hands free kits") και όταν ομιλεί, να κρατά το κινητό σε απόσταση από το σώμα του και το κεφάλι του.
- Οι συνομιλίες του από το κινητό τηλέφωνο να είναι όσο το δυνατό μικρότερης διάρκειας.
- Να προτιμά τη χρήση σταθερών τηλεφώνων όταν διατίθενται ή την αποστολή SMS αντί της συνομιλίας στο κινητό τηλέφωνο.
- Να αποθαρρύνει τη χρήση κινητών τηλεφώνων από παιδιά.

#### **Γενικότερα:**

- Οι άνθρωποι πρέπει να αποφεύγουμε την εκτεταμένη χρήση κινητών τηλεφώνων, όποτε αυτό είναι δυνατό, μέχρι του σημείου της ελαχιστοποίησης αν γίνεται
- Ο κίνδυνος από τη χρήση των κινητών τηλεφώνων από παιδιά είναι μεγαλύτερος

#### ***Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων***

*Διεύθυνση: Λ. Κηφισίας 60, Μαρούσι, Τ.Κ. 15125*

*Τηλ: 210-6151000, fax: 210-6105049*

*[info@eett.gr](mailto:info@eett.gr), [www.eett.gr](http://www.eett.gr).*

#### **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός – Περιφερειακό Τμήμα Χίου**

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ιδρύθηκε στις 10 Ιουνίου 1877, με πρωτοβουλία της βασίλισσας Όλγας. Από τη στιγμή της ίδρυσής του αναγνωρίστηκε από τη Διεθνή Επιτροπή Ερυθρού Σταυρού και σήμερα αποτελεί μέρος της «οικογένειας» του Διεθνούς Κινήματος Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου. Στη μακρά πορεία του παραμένει σταθερά αφοσιωμένος στις διεθνείς ανθρωπιστικές αρχές και στην αλληλέγγυα εθελοντική προσφορά βοήθειας προς τον συνάνθρωπο.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός είναι ο μεγαλύτερος μη κυβερνητικός οργανισμός στην Ελλάδα με σύνθετο έργο που βασίζεται στην εθελοντική δράση και την άμεση ανταπόκριση των πολιτών. Κινητοποιείται στοχεύοντας πάντα στην ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου σε περιόδους πολέμου και ειρήνης, στηρίζοντας τραυματίες, ασθενείς, πρόσφυγες, ηλικιωμένους, ανθρώπους με οικονομικές δυσκολίες και άτομα από κάθε εύαλητη ομάδα του πληθυσμού. Η δράση του έχει συνδεθεί με την επαγρύπνηση, την αλληλεγγύη

και τη φιλαλληλία και είναι συνώνυμη της αφιλοκερδούς προσφοράς και της ανιδιοτέλειας.

Οι βασικοί σκοποί και στόχοι του Ε.Ε.Σ. είναι:

- **Σε καιρό πολέμου:** η συνδρομή και επικουρία στο έργο της Στρατιωτικής Υγειονομικής Υπηρεσίας, η νοσηλευτική περίθαλψη τραυματιών και ασθενών, καθώς και η προστασία των αιχμαλώτων, του άμαχου πληθυσμού και των θυμάτων πολέμου.
- **Σε καιρό ειρήνης:** η αρωγή και συμπαράσταση στα θύματα θεομηνιών και επιδημιών, καθώς και η αυτόνομη ή σε συνεργασία με το Κράτος και κοινωνικούς φορείς, ανθρωπιστική δραστηριότητα.

Από το 1877 έως σήμερα, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει άκοπα να επιτελεί το ανθρωπιστικό του έργο φροντίζοντας τις πιο αδύναμες πληθυσμιακές ομάδες της χώρας. Σε συνεργασία με άλλους θεσμικούς φορείς, κρατικούς και μη, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός είναι στο πλευρό κάθε ανθρώπου, οικογένειας ή ομάδας που αντιμετωπίζει δυσκολίες χωρίς να θέτει φυλετικά, εθνικά ή οικονομικής κατάστασης όρια στη δράση του. Παράλληλα, όταν και όποτε υπάρχει ανάγκη στο εξωτερικό, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ενεργοποιείται σε συνεργασία με τους Εθνικούς Συλλόγους άλλων χωρών για την αποστολή διεθνούς βοήθειας.

Με βαθιά ανθρωπιστικά ιδανικά και με αίσθημα ευθύνης, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ήταν και είναι παρών στα σημαντικότερα ιστορικά γεγονότα της Ελλάδας αλλά και διεθνώς, και συνεχίζει να επιτελεί το σύνθετο ανθρωπιστικό έργο πάντα με στόχο τον άνθρωπο και πάντα με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα και το Διεθνές Ανθρωπιστικό Δίκαιο.

Πρόεδρος: Ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Χίου, Ψαρών και Οινουσών κ.κ. Διονύσιος

## **ΑμεΑ στη Χίο**

### **Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑμεΑ Βορείου Αιγαίου**

Η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Βορείου Αιγαίου ιδρύθηκε το έτος 2005 και έδρα της είναι η Χίος. Ιδρυτικά της μέλη είναι ο Παγχιακός Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία, το Νομαρχιακό Σωματείο ΑμεΑ Λέσβου «Η ΚΥΨΕΛΗ» και το Πανσαμιακό Σωματείο Ανθρώπων με Διαφορετικές Ανάγκες «Ο ΙΚΑΡΟΣ».

Τηλ.: 22710 24194

### **Παγχιακός Σύλλογος Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες**

Ο Παγχιακός Σύλλογος Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες ιδρύθηκε το 1995 με σκοπό να ενώσει και να οργανώσει όλα τα ΑΜΕΑ του Νομού Χίου, να προβάλλει και να προωθήσει με κάθε πρόσφορο μέσο την επίλυση των προβλημάτων τους, να

προάγει τη συλλογική δράση και τη συναδελφική αλληλεγγύη μεταξύ τους, αλλά και να διαμορφώσει συνθήκες αλληλοαποδοχής των Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες με το κοινωνικό σύνολο.

Το 1996 ο σύλλογος έγινε μέλος της ΕΣΑΕΑ (Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες).

Βλ. και προηγούμενο κεφάλαιο.

## **Προσβασιμότητα ΑΜΕΑ**

### **Ταξιδεύοντας προς και από τη Χίο με αεροπλάνο και πλοίο**

#### **Με αεροπλάνο**

Η Χίος συνδέεται καθημερινά με την Αθήνα με 3 πτήσεις την χειμερινή περίοδο και τέσσερις την καλοκαιρινή. Η Πτήση διαρκεί 45 λεπτά. Δρομολόγια επίσης υπάρχουν για τη Θεσσαλονίκη και τη Μυτιλήνη 1-2 φορές την εβδομάδα. Στο parking του αεροδρομίου υπάρχει συγκεκριμένη θέση στάθμευσης αυτοκινήτου. Στη συνέχεια η πρόσβαση στο Αεροδρόμιο διευκολύνεται με ειδικές ράμπες. Υπάρχουν ειδικά διαμορφωμένα WC, καθώς και χαμηλά τηλέφωνα. Για τα Άτομα με Ειδικές ανάγκες που έχουν δυσκολία μετακίνησης, παρέχεται ειδική βοήθεια από το προσωπικό της Ο.Α.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα της Ολυμπιακής:

Χίος - 22710 29369

Αθήνα- 210 9666666 και 22710 44444 (με αστική χρέωση) .

#### **Με πλοίο**

Η Χίος συνδέεται με μεγάλα F/B με Πειραιά, Λέσβο, Λήμνο, Θεσσαλονίκη, Καβάλα και Κω. Η διάρκεια του ταξιδιού (Πειραιάς - Χίος) είναι περίπου 9 ώρες. Η μετακίνηση γίνεται με επιβατικά πλοία στα οποία εξασφαλίζεται η πλήρης πρόσβαση των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα:

Χίος - 22710 23971

Μυτιλήνη - 22510 26212

Πειραιάς - 210 4115015

Θεσσαλονίκη - 2310 522716

Πραγματοποιούνται επίσης δρομολόγια άγονης γραμμής και δρομολόγια Χίου - Τουρκίας στα οποία είναι δυνατή η μερική πρόσβαση των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες.

- [www.aegeanair.com](http://www.aegeanair.com)
- [www.olympicairlines.com](http://www.olympicairlines.com)
- [www.hellenicseaways.gr](http://www.hellenicseaways.gr)
- [www.nel.gr](http://www.nel.gr)
- [www.agoudimos-lines.com](http://www.agoudimos-lines.com)
- [www.sunrisetours.gr](http://www.sunrisetours.gr)
- [www.ktelchios.gr](http://www.ktelchios.gr)
- [www.saos.gr](http://www.saos.gr)

## **Χρησιμοποιώντας τα τοπικά μέσα μεταφοράς της Χίου**

Τα λεωφορεία των αστικών και υπεραστικών συγκοινωνιών δεν εξασφαλίζουν προς το παρόν πρόσβαση για άτομα που μετακινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο.

Πληροφορίες για τα δρομολόγια των λεωφορείων στα τηλέφωνα των πρακτορείων:

ΚΤΕΛ 22710 22079 (αστικές διαδρομές) & 22710 27505 (υπεραστικές διαδρομές).

Στο νησί δεν υπάρχει ταξί για άτομα με κινητικά προβλήματα.

Ο Παγχαϊκός Σύλλογος Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες διαθέτει αυτοκίνητο με ειδική ράμπα. Εφόσον υπάρχει αίτημα από τον επισκέπτη –Άτομο με Ειδικές ανάγκες, και ευχέρεια από πλευράς συλλόγου, θα εξυπηρετείται.

## **Νομαρχιακό Αθλητικό Σωματείο Α.μ.ε.Α. "ΙΩΝΕΣ"**

Ο Αθλητικός Σύλλογος για τα άτομα με ειδικές ανάγκες στο νομό μας, ιδρύθηκε το 2001 με την ονομασία 'ΙΩΝΕΣ'. Ο σύλλογος δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία του Παγχαϊκού Συλλόγου Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες(ΠΣΑΜΕΑ).

Ο σκοπός και οι αρχές του αθλητικού συλλόγου συνοψίζονται μέσα από μια φράση: 'Ριζική αλλαγή προς το καλύτερο της ζωής των ανθρώπων με αναπηρία στην τοπική κοινωνία'. Τον αθλητικό σύλλογο στελεχώνει μια ομάδα από εθελοντές ειδικευμένους σε θέματα ειδικής αγωγής και προπονητικής, δύο γυμναστές, κοινωνική λειτουργό, ψυχολόγο και εργοθεραπευτή. Οι αθλητές γυμνάζονται σε τακτές ημέρες και ώρες, στο Φαφάλειο Στάδιο και στο Εθνικό Στάδιο Χίου, στα αθλήματα του στίβου.

*Δημοκρατίας 8, Χίος*

*Τηλ 2271024194 & fax 22710 24130*

[www.psamea.gr](http://www.psamea.gr)

[info@psamea.gr](mailto:info@psamea.gr), [amea@chios.aegean.gr](mailto:amea@chios.aegean.gr), [ameachio@otenet.gr](mailto:ameachio@otenet.gr)

## **Κέντρα Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης ΑμεΑ Χίου (ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ)**

Τα Κέντρα Εκπαίδευσης Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες επικεντρώνουν τις υπηρεσίες τους στην εκπαίδευση, κοινωνική υποστήριξη και κατάρτιση ΑμεΑ. Υπάγονται στο Υπουργείο Υγείας και εξυπηρετούν όλες τις ομάδες πληθυσμού με αναπηρία.

Τα ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ, σύμφωνα με το Ν. 2646/1998, άρθρο 13, παρ. 1β, είναι υπηρεσίες του Εθνικού Οργανισμού Κοινωνικής Φροντίδας (ΝΠΔΔ).

*Περιοχή Παναγία Λατομίτισσα*

*821 00 Χίος*

*Τηλ 22710-81070, 81071*

*Fax 22710-81071*

## Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Χίου

Τα Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΕΕΕΚ) είναι αυτοτελή σχολεία Ειδικής Αγωγής, που υπάγονται στην Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Απευθύνονται σε **μαθητές με διαγνωσμένες ως σοβαρές ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες**, οι οποίες είναι αποτέλεσμα: **α) συγκεκριμένης αναπηρίας** (νοητική ανεπάρκεια, νοητική ανωριμότητα, ιδιαίτερα σοβαρά προβλήματα στην όραση και ακοή, πρόβλημα αυτισμού κ.α.), **β) πολλαπλών αναπηριών** (νοητική ανεπάρκεια μαζί και σοβαρά προβλήματα όρασης και ακοής, νοητική ανεπάρκεια μαζί και αυτισμός), **γ) σύνθετων γνωστικών, συναισθηματικών και κοινωνικών δυσκολιών** που πιστοποιούνται από ΚΔΑΥ ή αναγνωρισμένες ιατροπαιδαγωγικές υπηρεσίες.

Στη Χίο το Εργαστήριο ιδρύθηκε με απόφαση του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (αριθ. 94072/Γ6/24-09-02, ΦΕΚ 1248 τβ'24-9-2002), αλλά λειτούργησε από τον Οκτώβρη του 2003. Φιλοξενείται σε πτέρυγα του κτιρίου του ΚΕΚΥΚ ΑΜΕΑ Χίου.

Με την απόφαση 76788/ΣΤ1/12-6-2008 του υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων ανατέθηκαν στον ΟΣΚ ΑΕ όλες οι ενέργειες για τη μελέτη, κατασκευή και επίβλεψη του έργου κατασκευής διδακτηρίου για το Ειδικό Νηπιαγωγείο, Ειδικό Δημοτικό και το ΕΕΕΕΚ Χίου σε οικόπεδο δίπλα στο 9ο Δημοτικό.

Η φοίτηση διαρκεί από πέντε έως οκτώ χρόνια, σύμφωνα με τις ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες του κάθε μαθητή. Στους αποφοίτους χορηγείται απολυτήριο τίτλος, ο οποίος έχει θέση πιστοποιητικού επιπέδου 1 του άρθρου 6 του νόμου 2009/1992 με τα αντίστοιχα επαγγελματικά δικαιώματα. Επίσης το απολυτήριο είναι ισότιμο με τίτλο υποχρεωτικής εκπαίδευσης (απολυτήριο Γυμνασίου) και δίνει δυνατότητα στους μαθητές για εργασία σε θέσεις ΥΕ στο δημόσιο και τους ΟΤΑ.

Από την πρώτη χρονιά λειτουργίας του σχολείου δημιουργήθηκαν οι εξειδικεύσεις: α) φυτικών και ζωικών προϊόντων και β) τουριστικών επαγγελμάτων.

Το Σχολικό έτος 2007 - 08 έγινε τροποποίηση της εξειδίκευσης φυτικών και ζωικών προϊόντων σε κηπουρικής ανθοκομίας και προσθήκη της εξειδίκευσης χειροτεχνίας.

### Ψυχολογική Υποστήριξη

Σήμερα στο χώρο των επιστημών του ανθρώπου και ιδιαίτερα των επιστημών της αγωγής έχει διαμορφωθεί ένας δυναμικά εξελισσόμενος διεπιστημονικός κλινικός τομέας, εκείνος της ειδικής αγωγής, ο οποίος έχει ως αντικείμενο έρευνας την σωματική και ψυχική υγεία, την αγωγή, την ειδική επαγγελματική εκπαίδευση και την κοινωνική ένταξη των παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες.

Κάθε παιδί έχει εξατομικευμένη συνάντηση με τον ψυχολόγο και ακολουθείται ένα πρόγραμμα παρέμβασης ανάλογα με τις ανάγκες του παιδιού. Πρωταρχικός στόχος είναι η ψυχολογική υποστήριξη των μαθητών, στην οποία δίνεται ιδιαίτερη έμφαση:

- στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας
- στην αναγνώριση, έκφραση και χειρισμό συναισθημάτων
- στις διαστάσεις της αυτοαντίληψης και αυτοεκτίμησης
- στην αντιμετώπιση αγχογόνων καταστάσεων
- στην διαδικασία επίλυσης συγκρούσεων
- καθώς και στην έννοια της διαφορετικότητας

Εκτός από τις εξατομικευμένες συναντήσεις, πραγματοποιούνται ομαδικές δραστηριότητες προκειμένου να ενισχυθεί η κοινωνικοποίηση των παιδιών μέσα από τη δυναμική της ομάδας.

Σε τακτά χρονικά διαστήματα γίνεται αξιολόγηση της πορείας των μαθητών και ανανέωση του ατομικού φακέλου του κάθε μαθητή.

Μέσα στα πλαίσια αυτής της συνεργασίας σημαντικό ρόλο έχει η δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης τόσο με το παιδί όσο και με τον γονέα. Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο υπάρχει συχνή επικοινωνία με το οικογενειακό περιβάλλον και ενημέρωση για την πορεία των παιδιών. Τέλος υπάρχει στενή συνεργασία με το εκπαιδευτικό και ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου.

### **Κοινωνική εργασία**

Στα πλαίσια της Κοινωνικής εργασίας παρέχεται υποστήριξη:

#### **α) Σε μαθητές**

Οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα να απευθύνονται στην Κοινωνική Υπηρεσία, ώστε να τους βοηθήσει στην προαγωγή και προστασία της υγείας τους, στην ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, με απώτερο σκοπό να αποκτήσουν τις απαραίτητες ικανότητες που θα τους επιτρέψουν να παίρνουν τεκμηριωμένες και υπεύθυνες αποφάσεις σε θέματα που τους αφορούν.

Επίσης, στα πλαίσια της ατομικής συμβουλευτικής γίνεται προετοιμασία των μαθητών για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας μέσω προγραμμάτων ανίχνευσης δεξιοτήτων, ικανοτήτων, ενδιαφερόντων και τεχνικές ανεύρεσης εργασίας, καθώς και συζήτηση προβλημάτων που ενδέχεται να αντιμετωπίσουν μελλοντικά στο χώρο εργασίας τους. Επιπλέον, γίνονται κάποιες επισκέψεις σε εργοδότες της περιοχής, που ο χώρος εργασίας τους σχετίζεται με τις ειδικότητες των Εργαστηρίων.

#### **β) Σε γονείς**

Οι γονείς σε τακτική βάση επισκέπτονται την Κοινωνική Υπηρεσία με σκοπό την ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών γύρω από την ανατροφή των παιδιών τους και τη στήριξη στον γονεϊκό τους ρόλο, ώστε η οικογένεια να

λειτουργεί ως ασφαλές πλαίσιο για την ολόπλευρη ανάπτυξη της προσωπικότητας των παιδιών τους.

#### γ) Στην Κοινότητα

Υπάρχει συνεργασία με φορείς της ευρύτερης κοινότητας, προκειμένου να αντιμετωπιστούν προβλήματα που προκύπτουν στο οικογενειακό περιβάλλον των μαθητών και να κινητοποιηθούν άτομα και φορείς της κοινότητας, ώστε να δημιουργηθεί δίκτυο ευαισθητοποιημένων πολιτών και φορέων σχετικά με την εκπαίδευση και τα εργασιακά δικαιώματα των ατόμων με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες.

#### δ) Στους Εκπαιδευτικούς

Παρεμβάσεις γίνονται στους εκπαιδευτικούς του σχολείου με στόχο την ενίσχυση του ρόλου τους, τη βελτίωση της επικοινωνίας εκπαιδευτικού - μαθητή και τη δημιουργία υποστηρικτικού κλίματος στο χώρο του σχολείου, που θα προωθεί την αυτενέργεια και την πρόληψη δυσλειτουργικών συμπεριφορών.

#### **Άλλες δραστηριότητες :**

Λειτουργούν ομάδες μαθητών στα πλαίσια Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας ώστε να ενισχυθούν οι μαθητές για να διαπραγματεύονται και να διαχειρίζονται πιο αποτελεσματικά καταστάσεις ζωής, προβλήματα, δυσκολίες, αποφάσεις και επιλογές.

*Σταματίου Τσιμπή 8, Χίος, 82100*

*Τηλέφωνο - Fax : 22710 22729*

[mail@eeeeek.chi.sch.gr](mailto:mail@eeeeek.chi.sch.gr)

<http://eeeeek.chi.sch.gr/contact.html>

#### **Κοι.Σ.Π.Ε Νομού Χίου «Ωρίων»**

Ο Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε) Τομέα Ψυχικής Υγείας Νομού Χίου ιδρύθηκε με βάση τη διάταξη του άρθρου 12 του Ν. 2716/1999 από την οποία διέπεται σε συνδυασμό με τις διατάξεις της συνεταιριστικής νομοθεσίας.

Ανήκει στα νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου (ΝΠΙΔ) με περιορισμένη ευθύνη των μελών του, έχει εμπορική ιδιότητα και αποτελεί Μονάδα Ψυχικής Υγείας.

Σκοπός του Συνεταιρισμού είναι η άσκηση οποιασδήποτε μορφής επιχειρηματικής δραστηριότητας που αποβλέπει στην κοινωνικό - οικονομική ενσωμάτωση και επαγγελματική επανένταξη ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη θεραπεία τους με την κατά το δυνατόν οικονομική τους αυτάρκεια.



## **Προετοιμασία και στήριξη Ψυχικά Πασχόντων**

Στήριξη από Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας

Για την προετοιμασία και στήριξη των Ψυχικά Πασχόντων ο Κοι.Σ.Π.Ε. συνεργάζεται με 2 ψυχολόγους, 1 εργοθεραπεύτρια και 1 γυμνάστρια ειδικής αγωγής – Επόπτρια των ομάδων προετοιμασίας στήριξης εργαζομένων στην εργασία.

*Αερ.Ροδοκανάκη, Φάρκαινα, 82100 Χίος,*

*Τηλ: 2271040400*

*FAX: 22710.81999*

*Mail: [contact@kspechios.gr](mailto:contact@kspechios.gr)*

*[www.kspechios.gr](http://www.kspechios.gr)*

## **Η τρίτη ηλικία στη Χίο**

### **Κέντρο ανοικτής προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Δήμου Χίου**

Το Κέντρο Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων δημιουργήθηκε το 1984 από το Δήμο Χίου και στεγάζεται σε αναπαλαιωμένο νεοκλασικό κτίριο στο κέντρο της πόλης. Υπηρετώντας μια σύγχρονη αντίληψη για την προσφορά υπηρεσιών προς την Τρίτη Ηλικία το ΚΑΠΗ προσφέρει ιατρική φροντίδα, ψυχαγωγία και διασκέδαση, πολιτιστικές δραστηριότητες, ψυχολογική στήριξη σε 350 περίπου ηλικιωμένους συμπολίτες μας.

*Τηλ. 2271081474, 2271044395*

*FAX 2271044395*

*[www.chioscity.gr](http://www.chioscity.gr)*

### **Κέντρο ανοικτής προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Δήμου Καμποχώρων**

*Χαλκειός*

*Τηλ. 22710 77380*

## **ΔΗΚΕΧ**

Η Δημοτική Κοινοφελής Επιχείρηση Χίου (ΔΗΚΕΧ) αποτελεί την μετεξέλιξη της ΔΑΕΧ που ιδρύθηκε το 1988 με πρωτοβουλία του Δήμου Χίου. Η επιχείρηση εκφράζει μια νέα-σύγχρονη αντίληψη στον τομέα της παροχής υπηρεσιών για τους ΟΤΑ (Δήμοι-Κοινότητες) και αξιοποίησης των αναπτυξιακών δυνατοτήτων.

Το έργο της

Στα χρόνια δραστηριότητας της επιχείρησης κατέγραψε στο ενεργητικό της:

- Την υποβολή προτάσεων και υλοποίηση δεκάδων προγραμμάτων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στο Νομό Χίου
- Τη συμμετοχή στη διαμόρφωση προτάσεων για τα κοινοτικά προγράμματα NOW, HORIZON, LIFE, LEADER, MEDSPA, RECITE, και τα προγράμματα

Διαπεριφερειακής Συνεργασίας και Διατήρησης της Αρχιτεκτονικής Κληρονομιάς.

Η επιχείρηση ενδιαφέρεται για συνεργασία με Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Δημοτικές Επιχειρήσεις από όλη την Ελλάδα και την Ευρώπη στα πλαίσια των δυνατοτήτων που προσφέρονται από προγράμματα διαπεριφερειακής διακρατικής συνεργασίας.

### **Δραστηριότητες**

- Υποστήριξη ηλικιωμένων στο σπίτι

Η Δ.Α.Ε.Χ. διαθέτει δύο μονάδες «Βοήθεια στο σπίτι" και μια μονάδα Κοινωνικής Μέριμνας, εξυπηρετώντας περίπου 200 ηλικιωμένους στο σπίτι τους.

Τηλ. 2271044394, 22710 81106

FAX 2271-043715

[www.chioscity.gr](http://www.chioscity.gr)

- Κέντρο ημερήσιας φροντίδας ηλικιωμένων

### **Σκοπός του προγράμματος**

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) είναι η μονάδα ημερήσιας φιλοξενίας ηλικιωμένων ατόμων μη δυναμένων να αυτοεξυπηρετηθούν απόλυτα (κινητικές δυσκολίες, άνοια κλπ), των οποίων το οικογενειακό περιβάλλον που τα φροντίζει, εργάζεται ή αντιμετωπίζει σοβαρά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα ή προβλήματα υγείας και αδυνατεί να ανταποκριθεί στην φροντίδα που έχει αναλάβει.

Σκοπός του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και η παραμονή τους στο φυσικό και οικογενειακό τους περιβάλλον καθώς και η διατήρηση μιας φυσιολογικής κοινωνικής και εργασιακής ζωής των μελών του οικογενειακού και συγγενικού περιβάλλοντος που ασχολούνται με την φροντίδα των ατόμων αυτών.

Περίπου 30 ηλικιωμένοι επισκέπτονται καθημερινά το Κ.Η.Φ.Η. του Δήμου Χίου για να έχουν φροντίδα και να περάσουν ευχάριστα την ώρα τους.

Ηρακλείτου 2 Βαρβάσι

Τηλ. 2271081025

[www.chioscity.gr](http://www.chioscity.gr)

## **Δημοτικός Οργανισμός Πρόνοιας Δήμου Χίου**

Ο Δημοτικός Οργανισμός Πρόνοιας δημιουργήθηκε το 1997 με κύριο στόχο του την άσκηση κοινωνικής πολιτικής από πλευράς του Δήμου Χίου. Ανάμεσα στους στόχους του ξεχωρίζουν:

- Η υλοποίηση της Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Χίου σε θέματα κοινωνικής προστασίας και προαγωγής της σωματικής υγείας.
- Η αντιμετώπιση του Κοινωνικού Αποκλεισμού ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού (π.χ. ανέργων νέων, γυναικών, ηλικιωμένων, αθίγγανων, εξαρτημένων ατόμων από τοξικές ουσίες κ.λ.π.)
- Η προώθηση προγραμμάτων στήριξης της νεότητας και της οικογένειας.
- Η προώθηση της επικοινωνίας και συνεργασίας με φορείς και υπηρεσίες όλων των βαθμίδων.

### **Ο Δ.Ο.Π. Χίου:**

- Ίδρυσε και λειτουργεί την Ομάδα Γονέων (Σχολή Γονέων) μια φορά την εβδομάδα στην στέγη αυτή.
- Ίδρυσε την Ομάδα Εθελοντών Αιμοδοτών.
- Ίδρυσε την Ομάδα Συμπαράστασης Κρατουμένων στις Δικαστικές φυλακές Χίου.
- Ίδρυσε την Ομάδα Συμπαράστασης Στρατευμένων Νέων που υπηρετούν στον τόπο.
- Καθιέρωσε την ετήσια ενίσχυση Ιεραποστολικών Σωματείων που πραγματοποιούν κατασκηνώσεις παιδιών κατά τη θερινή περίοδο.
- Καθιέρωσε την Ετήσια ενίσχυση φορέων κοινωνικής πρόνοιας όπως ο Σύλλογος Νεφροπαθών Χίου, οι Σύλλογοι ΑΜΕΑ, το Γηροκομείο Χίου, οι Σύλλογοι περίθαλψης άπορων, Κρατουμένων, αναξιοπαθούντων, ασθενών, κλπ.
- Πραγματοποίησε μια σειρά εκδηλώσεων, διαλέξεων και σεμιναρίων που έχουν σχέση με την αντιμετώπιση και στήριξη των ΑΜΕΑ, ειδικών ευπαθών κοινωνικά ομάδων, πενθούντων, παιδιών, κλπ.
- Ενίσχυσε ηθικά και υλικά οικογένειες της πόλης οι οποίες βρέθηκαν σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης λόγω ασθένειας, πένθους ανέχειας, καταστροφής, κλπ.
- Ενίσχυσε ηθικά και υλικά οικογένειες Αθίγγανων και προσφύγων.
- Ανέπτυξε τη συνεργασία μεταξύ των τοπικών φορέων κοινωνικής αλληλεγγύης (Ερυθρός Σταυρός, Πρόνοια, Ι. Μητρόπολη, ΠΙΚΠΑ, ΑΜΕΑ, Νοσοκομείο, Προνοιακές Στέγες, κλπ).
- Πρωτοστάτησε στην δημιουργία ΚΟΙ.Σ.Π.Ε. (Κοινωνικού Συνεταιρισμού Περιορισμένης Ευθύνης) για την απασχόληση και κοινωνική ένταξη ευπαθών ατόμων.
- Καθιέρωσε τις κατ' οίκον επισκέψεις σε Κατατρεγμένες οικογένειες της πόλης.
- Καθιέρωσε κατά τους θερινούς μήνες τη φιλοξενία Ελλήνων από τη Βόρειο Ήπειρο.

– Αντιμετώπισε από κοινού καταστάσεις με τα στελέχη των προγραμμάτων -Μονάδα Κοινωνικής Μέριμνας- και -Βοήθεια στο Σπίτι- της Δ.Α.Ε.Χ. στο Δήμο Χίου.

Οινοπίωνος 1  
Τηλ. 2271042502  
[www.chioscity.gr](http://www.chioscity.gr)

## **ΠΑΙΔΙ**

Η Παιδεία δεν είναι κουβάς που τον γεμίζεις, είναι Φλόγα που την ανάβεις (William Butler Yeats, Ιρλανδός συγγραφέας)

Ακεραιότητα χωρίς γνώση είναι αδύναμη και άχρηστη. Γνώση χωρίς ακεραιότητα είναι επικίνδυνη και φριχτή (Samuel Johnson, Άγγλος συγγραφέας και λεξικογράφος, 1709-1784)

## **Δικαιώματα του Παιδιού**

### **Διεθνής Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού**

Παιδιά θεωρούνται όλα τα αγόρια και κορίτσια από 0 ως 18 ετών, χωρίς διάκριση φύλου, φυλής, γλώσσας, θρησκείας, οικονομικής και κοινωνικής κατάστασης, ιδιαίτερων αναγκών ή εμφάνισης.

Όλα τα παιδιά έχουν δικαίωμα σε ένα αξιοπρεπές επίπεδο ζωής, ώστε να έχουν ομαλή σωματική, πνευματική, ψυχική, ηθική και κοινωνική ανάπτυξη.

Οι γονείς ή κηδεμόνες των παιδιών οφείλουν να παίρνουν αποφάσεις με γνώμονα το συμφέρον των παιδιών.

Είναι σημαντικό οι γονείς ή κηδεμόνες ενός παιδιού να το μεγαλώνουν έτσι, ώστε να αναπτύσσονται οι ικανότητές του και να το βοηθούν να μάθει να ασκεί τα δικαιώματά του.

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα στη ζωή, την επιβίωση και την ανάπτυξη.

Οι γονείς οφείλουν να επιτρέπουν στα παιδιά να εκφράζουν ελεύθερα τις απόψεις τους, για θέματα που τα αφορούν και να τις λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους.

Κάθε παιδί έχει δικαίωμα να σκέφτεται ελεύθερα, να πιστεύει σε μια θρησκεία και να διατηρεί την ταυτότητα και την ιθαγένειά του.

Κάθε παιδί έχει δικαίωμα να ζει με τους γονείς του, εκτός αν δεν μπορούν να το φροντίσουν ή αν πρέπει να απομακρυνθεί από αυτούς για το καλό του. Σε κάθε περίπτωση έχει δικαίωμα να τους βλέπει και να επικοινωνεί μαζί τους, εκτός αν αυτό είναι αντίθετο προς το συμφέρον του.

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα να αναζητούν, να μαθαίνουν και να ανταλλάσσουν πληροφορίες και ιδέες και να εκφράζονται ελεύθερα μέσα από τον γραπτό ή προφορικό λόγο, τις τέχνες ή άλλους τρόπους, αρκεί να σέβονται τα δικαιώματα των άλλων.

Κανείς δεν μπορεί να επεμβαίνει αυθαίρετα ή παράνομα στην ιδιωτική ζωή, την οικογένεια, την κατοικία ή την αλληλογραφία ενός παιδιού, ούτε να προσβάλλει την τιμή και την υπόληψή του.

Τα παιδιά πρέπει να προστατεύονται από κάθε μορφή ψυχολογικής και σωματικής βίας, προσβολής, εκμετάλλευσης, πνευματικής ή σεξουαλικής κακοποίησης, όσο βρίσκονται στην ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα να μαθαίνουν τι συμβαίνει γύρω τους από τα Μ.Μ.Ε.

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα να συναντιόνται, να συνεργάζονται και να συμμετέχουν σε συγκεντρώσεις, αρκεί να μην παραβιάζουν τα δικαιώματα των άλλων.

Όταν ένα παιδί δεν ζει με την οικογένειά του, έχει δικαίωμα ειδικής προστασίας και βοήθειας, μέσα από θεσμούς όπως η υιοθεσία, η φιλοξενία σε ανάδοχη οικογένεια ή σε κατάλληλη στέγη / ίδρυμα.

Η Πολιτεία οφείλει να παίρνει κατάλληλα μέτρα για να μην καταπατώνται τα δικαιώματα των παιδιών και, αν οι γονείς δεν είναι σε θέση να το κάνουν, να αναλαμβάνει αυτή τον ρόλο του κηδεμόνα.

Η Πολιτεία οφείλει να είναι αρωγός στην αποστολή των γονέων που έχουν την ευθύνη της ανατροφής και ανάπτυξης των παιδιών.

Η Πολιτεία οφείλει να παίρνει όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε κάθε υιοθεσία που γίνεται να είναι σύμφωνη με τον νόμο και προς το συμφέρον του παιδιού.

Αν ένα παιδί έχει δοθεί προς υιοθεσία, ή σε ανάδοχη οικογένεια ή βρίσκεται σε κάποιο ίδρυμα, η Πολιτεία οφείλει να παρακολουθεί και να ελέγχει αν το φροντίζουν σωστά.

Τα παιδιά πρόσφυγες που βρίσκονται μακριά από την πατρίδα και τους γονείς τους, έχουν δικαίωμα ειδικής προστασίας και να απολαμβάνουν τα δικαιώματα που έχουν και τα άλλα παιδιά.

Τα παιδιά με σωματικές ή πνευματικές αναπηρίες έχουν δικαίωμα να ζουν με αξιοπρέπεια, να απολαμβάνουν ειδική φροντίδα, σε συνθήκες διαμορφωμένες ώστε να ευνοούν την αυτονομία τους και να απολαμβάνουν ισότιμη συμμετοχή στην εκπαίδευση και την κοινωνική ζωή.

Όλα τα παιδιά έχουν δικαίωμα στην προληπτική φροντίδα της υγείας τους, αλλά και στην ιατρική περίθαλψη όταν αρρωσταίνουν.

Τα παιδιά έχουν δικαίωμα στον ελεύθερο χρόνο και την ψυχαγωγία.

Οφείλουμε να προστατεύουμε τα παιδιά από την παράνομη χρήση ναρκωτικών ουσιών.

Οφείλουμε να προστατεύουμε τα παιδιά, ώστε να μην χρησιμοποιούνται στην παραγωγή και την διακίνησή ναρκωτικών ουσιών, αλλά και από κάθε είδους εκμετάλλευσης, όπως ο εξαναγκασμός σε σεξουαλική δραστηριότητα, η παιδική πορνεία και πορνογραφία, το δουλεμπόριο παιδιών και οι απαγωγές.

Κανένα παιδί δεν πρέπει να υποβάλλεται σε βασανιστήρια ή άλλη απάνθρωπη ή εξευτελιστική τιμωρία.

Η θανατική ποινή και η ισόβια φυλάκιση απαγορεύεται, ενώ η σύλληψη και κράτηση ανηλίκων πρέπει να είναι σύμφωνη με το νόμο και την ηλικία του παιδιού.

Σε περίπτωση πολέμου, απαγορεύεται να συμμετέχουν παιδιά κάτω των 15 ετών.

Η Πολιτεία αλλά και οι πολίτες οφείλουμε να φροντίζουμε ώστε τα παιδιά – θύματα παραμέλησης, κακομεταχείρισης, εκμετάλλευσης ή πολέμων να ξεπερνούν τα τραύματά τους και να συμμετέχουν φυσιολογικά στην κοινωνική ζωή.

Κάθε παιδί ύποπτο, κατηγορούμενο ή καταδικασμένο για μια παράνομη πράξη έχει δικαίωμα να αντιμετωπίζεται με αξιοπρέπεια και σεβασμό, να ενημερώνεται για την υπόθεσή του και να έχει την απαραίτητη νομική βοήθεια για την υπεράσπισή του.

Τα κράτη έχουν υποχρέωση να γνωστοποιούν τα δικαιώματα που έχει ένα παιδί.

*Συνήγορος του Παιδιού: Χατζηγιάννη Μέξη 5, 115 25 Αθήνα, τηλ.: 210 7289744 & 800 11 32000 (09:00 – 15:30), e-mail: [cr@synigoros.gr](mailto:cr@synigoros.gr), [www.0-18.gr/crc](http://www.0-18.gr/crc)*

### **Παιδί και ίντερνετ**

Ιδιαίτερα τα παιδιά θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικά με τη χρήση του Ιντερνετ, καθώς αποτελεί πλέον από τα δημοφιλή μέσα επικοινωνίας για εκείνα. Τα ανήλικα άτομα αποτελούν, όμως ιδανικό στόχο για τους επιτήδειους, οπότε θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή κατά την πλοήγηση στο διαδίκτυο.

Οι κίνδυνοι εγκυμονούνται συνήθως στα εξής σημεία:

Chat Rooms (δωμάτια επικοινωνίας) – καθώς δεν γνωρίζουμε με ποιους μιλάμε Sites (Ιστοσελίδες) με παράνομο και ανήθικο περιεχόμενο.

Εθισμός

### **Δώστε ζωή και χαμόγελο σε ένα παιδί που το στερείται.**

Κάθε δική μας στιγμή ανεμελιάς, ξεκούρασης, ψυχαγωγίας, παιχνιδιού, αξιοπρέπειας και ποιότητας ζωής, στιγμή και ανάμνηση που εκατομμύρια παιδιά σε όλο τον κόσμο δεν θα απολαύσουν ποτέ, μπορούμε ν' ανοίγουμε την ψυχή μας και να σώζουμε ένα παιδί, προσφέροντας κάτι από αυτά που εμείς μάθαμε να θεωρούμε δεδομένα, που όμως κάθε άλλο παρά είναι δεδομένα για όλα τα παιδιά!

Αγκαλιάστε την προσπάθεια της UNICEF αγοράζοντας τώρα από τα καταπληκτικά είδη της συλλογής της και δώστε τη ζωή και το χαμόγελο σε ένα παιδί που το στερείται.

[www.unicef.gr](http://www.unicef.gr)

### **Η Χίος για το παιδί**

#### **Κέντρα δημιουργικής απασχόλησης παιδιών στη Χίο**

Το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών είναι μια δομή στην οποία απασχολούνται παιδιά ηλικίας 6-12 ετών για ορισμένο χρονικό διάστημα της ημέρας, μετά το πέρας του σχολικού ωραρίου.

Σκοπός τους είναι η απασχόληση των παιδιών εκτός σχολικού ωραρίου, η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου με την ατομική - οργανωμένη δραστηριότητα ή μέσα από οργανωμένες ομάδες εργαστηρίων, υπό την καθοδήγηση των παιδαγωγών, καθώς και η εξυπηρέτηση των γονέων.

Βασικός στόχος της εξωσχολικής απασχόλησης των παιδιών είναι η ανάπτυξη της δημιουργικότητας και της κοινωνικότητας των παιδιών, με σεβασμό στην ιδιαιτερότητα και στο δικαίωμα ελεύθερης επιλογής του κάθε ατόμου.

Το Κ.Δ.Α.Π. παρέχει στην εργαζόμενη μητέρα την δυνατότητα εκμετάλλευσης του χρόνου που της είναι απαραίτητος για την κάλυψη των οικογενειακών της υποχρεώσεων, απασχολώντας με ασφάλεια και δημιουργικό τρόπο τα παιδιά της.

ΚΔΑΠ Δήμου Χίου

Το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών του Δήμου Χίου απασχολεί περίπου 50 παιδιά, εκτός ωραρίου σχολείου με χορό, μουσική, θέατρο και παιχνίδια.

Καρφά 34 Τηλ. 2271081026

## **ΚΔΑΠ Δήμου Καρδαμύλων "Το Συνεργείο"**

Το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών του Δήμου Καρδαμύλων ξεκίνησε την λειτουργία του στις 31/12/1999. Φορέας υλοποίησης είναι η ΕΝΑ ΧΙΟΥ Αναπτυξιακή Ανώνυμος Εταιρεία.

Το ΚΔΑΠ στεγάζεται σε ένα χώρο ειδικά διαμορφωμένο και φιλικά προσκείμενο προς τα παιδιά, στο χωριό των Καρδαμύλων.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

– Πρόγραμμα ελεύθερης εξατομικευμένης απασχόλησης σε μόνιμο εσωτερικό χώρο. Τα παιδιά ασχολούνται με ότι θέλουν για όσο χρονικό διάστημα θέλουν.

Στο πρόγραμμα ελεύθερης εξατομικευμένης απασχόλησης περιλαμβάνονται οι εξής δραστηριότητες:

- Ανάγνωση εξωσχολικών βιβλίων
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Παιχνίδια φαντασίας
- Γωνιά συντροφιάς και συζήτησης
- Γωνιά μασκαρέματος και θεατρικών αυτοσχεδιασμών
- Ζωγραφική
- Κατασκευές
- Βίντεο και μουσική
- Ηλεκτρονικός Υπολογιστής

– Πρόγραμμα συντονισμένων ομαδικών καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων

Στο πρόγραμμα αυτό εντάσσονται τα εργαστήρια:

- Για εικαστικές δραστηριότητες
- Για θεατρικές, μουσικοκινητικές και οπτικοακουστικές δραστηριότητες
- Πρόγραμμα πολιτιστικών εκδηλώσεων

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι πολιτιστικές εκδηλώσεις που οργανώνει με διάφορες αφορμές το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης, ώστε να κάνει αισθητή την παρουσία του στην τοπική κοινωνία και να αρθρώνει έναν υπεύθυνο λόγο στα πολιτιστικά ζητήματα όσον αφορά τις μικρές ηλικίες.

Οι εκδηλώσεις αυτές πραγματοποιούνται σε άλλους χώρους, κυρίως ανοικτούς.

Στην κατηγορία αυτή συνήθως ανήκουν θεατρικές παραστάσεις, μουσικές συναυλίες ή εικαστικές εκθέσεις με έργα παιδιών, που πραγματοποιούνται με την ευκαιρία μιας γιορτής ή τη λήξη του προγράμματος.

Εκτός από όλες τις προαναφερόμενες δραστηριότητες, τα παιδιά έχουν ανεβάσει θεατρικές παραστάσεις, έχουν κάνει γιορτές για τις απόκριες, το καλοκαίρι, έχουν πάει εκδρομές και γενικότερα έχουν εδραιωθεί στην τοπική κοινωνία και συμμετέχουν σε όλες τις τοπικές εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται.



Επιπλέον, ένα σημαντικό όφελος από την δημιουργία του ΚΔΑΠ είναι ο απεγκλωβισμός των γονέων και κυρίως των γυναικών - μητέρων, οι οποίοι είναι επιφορτισμένοι με την φροντίδα των παιδιών όλες σχεδόν τις ώρες της ημέρας.

Όλες οι προαναφερόμενες υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν στους δημότες και μόνιμους κατοίκους του δήμου Καρδαμύλων.

*Κ.Δ.Α.Π. Δήμος Καρδαμύλων – Χίος 2272023665*

### **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου**

Το "**ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΙΑ ΕΦΗΒΟΥ**" είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, η οποία ιδρύθηκε στη Χίο το Μάρτιο του 1996. Από το Νοέμβριο του 2005 έχει αναγνωριστεί ως ειδικώς πιστοποιημένος φορέας του Εθνικού Συστήματος Κοινωνικής Φροντίδας, σύμφωνα με απόφαση του Υφυπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Πρόκειται για μια οργανωμένη δομή με διπλή μορφή δραστηριοποίησης και λειτουργίας:

α) Ιατροπαιδαγωγικό **Κέντρο** και

β) **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου**, στα πλαίσια του Ε.Π. "ΥΓΕΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑ" 2000-2006 του Γ'Κ.Π.Σ με συγχρηματοδότηση 75% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και 25% από Εθνική Συμμετοχή.

Το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο του Κ.Π.Ε στοχεύει στην :

- [πρόληψη](#) (σε συνεργασία με τα σχολεία και άλλους φορείς της κοινότητας)
- [διάγνωση](#) (ολοκληρωμένη διαγνωστική εκτίμηση από τη διεπιστημονική ομάδα)
- **θεραπεία και αποκατάσταση**

### **Πρόληψη**

Σύμφωνα με τον σύγχρονο προσανατολισμό της Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής, το Κ.Π.Ε. δίνει έμφαση σε δραστηριότητες εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης της Κοινότητας στοχεύοντας στην Πρόληψη (πρωτογενή, δευτερογενή, τριτογενή και τεταρτογενή).

Οι δραστηριότητες αυτές περιλαμβάνουν:

- Ομιλίες - συζητήσεις πάνω σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων, ενηλίκων και οικογενειών.
- Εκπομπές και δημοσιεύσεις στα τοπικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και στο Διαδίκτυο.
- Συνεργασία με τα σχολικά πλαίσια όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης, τόσο για ανταλλαγή απόψεων με τους εκπαιδευτικούς σχετικά με την Ψυχική Υγεία, όσο και για αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση συγκεκριμένων περιστατικών.

- Επαφές για συνεργασία με άλλους φορείς της Κοινότητας με στόχο τη διερεύνηση των αναγκών του νησιού μας, τον προγραμματισμό και την υποστήριξη δράσεων και τη δημιουργία νέων δομών, στον χώρο της Ψυχικής Υγείας. Στους φορείς αυτούς περιλαμβάνονται: Παιδίατροι, Ω.Ρ.Λ., Ψυχίατροι, Σύλλογοι Α.Μ.Ε.Α. του νησιού μας, Διεύθυνση Κοινωνικής Πρόνοιας, Εισαγγελέας και Επιμελήτρια Ανηλίκων, Αστυνομική Διεύθυνση, Γενικό Νοσοκομείο, Ιατρικός Σύλλογος, Νομάρχης, Δήμαρχοι κ. ά.
- Κοινωνικές εκδηλώσεις στις οποίες συμμετέχουν, εκτός του προσωπικού, παιδιά, έφηβοι και οικογένειες, φορείς της Κοινότητας και φίλοι του Κ.Π.Ε.

### **Διάγνωση**

Η ολοκληρωμένη διαγνωστική εκτίμηση πραγματοποιείται από τη Διεπιστημονική Θεραπευτική Ομάδα και περιλαμβάνει:

- την αρχική διαγνωστική συνέντευξη ( intake ), η οποία λαμβάνεται από τα μέλη της Γραμματείας
- τη λήψη αναλυτικού ιστορικού

και ακολούθως, ανάλογα με το είδος του αιτήματος:

- λογοπεδική
- ψυχολογική
- παιδαγωγική
- παιδοψυχιατρική αξιολόγηση.

Μετά την ολοκλήρωση των αξιολογήσεων, αποφασίζεται η πορεία και η διαχείριση κάθε περιστατικού ξεχωριστά, από την Διεπιστημονική Ομάδα του Κ.Π.Ε. και προτείνεται, αν κριθεί απαραίτητο, πρόγραμμα αποκατάστασης.

### **Θεραπεία - Αποκατάσταση**

- σε παιδιά και εφήβους με:
- προβλήματα λόγου και ομιλίας
- μαθησιακές δυσκολίες
- αισθητηριακές διαταραχές (βαρηκοΐα - κώφωση, τύφλωση)
- αναπτυξιακές διαταραχές (νοητική υστέρηση, αυτισμός)
- ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές
- διαταραχές συμπεριφοράς
- δυσκολίες προσαρμογής σε ψυχοπιεστικά γεγονότα ζωής (όπως διαζύγιο γονέων, θάνατος, υιοθεσία παιδιού) κ. ά.
- σε ενήλικες που αντιμετωπίζουν συναισθηματικού τύπου δυσκολίες, ψυχοκοινωνικά προβλήματα κ. ά.

Αναλυτικά παρέχεται:

- Λογοθεραπεία (παιδιών, εφήβων, ενηλίκων)
- Ειδικό πρόγραμμα αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών (δυσλεξία κ. α.)

- Ψυχοπαιδαγωγικό πρόγραμμα αποκατάστασης σε παιδιά με δυσκολίες στην κινητικότητα
- Ψυχοπαιδαγωγικό πρόγραμμα αποκατάστασης σε παιδιά με Διάχυτες Διαταραχές της Ανάπτυξης (φάσμα του αυτισμού).
- Ψυχοθεραπεία ατομική (παιδιών, εφήβων, ενηλίκων), ομαδική (ενηλίκων), ζεύγους.
- Παιδοψυχιατρική παρακολούθηση
- Συμβουλευτική γονέων
- Εποπτεία σε επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας και εκπαιδευτικούς

Το Κ.Π.Ε. δεν αναλαμβάνει την θεραπεία εφήβων και ενηλίκων που κάνουν χρήση τοξικών ουσιών, καθώς αυτό αποτελεί αντικείμενο ειδικών θεραπευτικών μονάδων.

Παρέχεται παιδοψυχιατρική παρακολούθηση, [λογοθεραπεία](#), [ειδικό πρόγραμμα αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών](#), [ψυχοπαιδαγωγικό πρόγραμμα σε παιδιά με Διάχυτες Διαταραχές της Ανάπτυξης](#), [ψυχοθεραπεία](#) σε παιδιά και εφήβους, ατομική, ομαδική, οικογενειακή, συμβουλευτική & θεραπεία ζευγαριού, πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού .

### **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας**

Η **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ)** είναι μέρος του προγράμματος "**Ψυχαργός**" που στοχεύει στη Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στη Ελλάδα. Φορέας Υλοποίησης της ΚΜΨΥ στη Χίο είναι το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Αστική μη κερδοσκοπική Εταιρεία η οποία ιδρύθηκε στη Χίο το Μάρτιο του 1996

*Αγ. Φωτίου 6 82100 Χίος*

*Τηλ: 2271020000*

*FAX: 2271021213*

[info@kpechios.gr](mailto:info@kpechios.gr)

[www.kpechios.gr](http://www.kpechios.gr)

## Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Ο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ ΕΙΝΑΙ το **112**: Ένας και μοναδικός αριθμός για Αστυνομία, Ασθενοφόρο ή Πυροσβεστική που αντικαθιστά όλους τους αριθμούς που χρησιμοποιούσαμε στο παρελθόν.

### Προστασία

#### **...στους Παγετούς**

##### *Μετακινήσεις*

Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν μετακινείστε με αυτοκίνητο. Ενημερωθείτε εκ των προτέρων για την κατάσταση του οδικού δικτύου και φροντίστε να διαθέτετε αντιολισθητικές αλυσίδες. Αν μετακινείτε πεζός, φορέστε κατάλληλα παπούτσια και φανείτε προσεκτικοί ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας των δρόμων, των πεζοδρομίων κ.λπ.

##### *Δίκτυα και αποχετεύσεις*

Προληπτικά μέτρα για την προστασία των σωληνώσεων από ενδεχόμενο παγετό:

Παρατηρήστε προσεκτικά πού βρίσκονται η κεντρική και οι περιφερειακές βάνες απομόνωσης (διακόπτες). Βεβαιωθείτε επίσης ποιος ακριβώς είναι ο δικός σας υδρομετρητής επί του πεζοδρομίου. Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι όλοι οι διακόπτες του υδρευτικού κυκλώματος ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.

Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (σωλήνες ηλιακού θερμοσίφωνα, επιφανειακό σύστημα σωληνώσεων αυτόματου ποτίσματος, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι. Σε αντίθετη περίπτωση, πρέπει να φροντίσετε ώστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.

Απομονώστε ή καλύτερα εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Σε περίπτωση που έχετε ηλιακό θερμοσίφωνα, φροντίστε κατά τη διάρκεια του παγετού (ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες) να κλείσετε την παροχή νερού προς το θερμοσίφωνα και να αδειάσετε το νερό από το σύστημα. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, μπορείτε να αφήσετε ελάχιστα ανοιχτή μια βρύση στο κύκλωμα ζεστού νερού (να στάζει). Προσοχή! Το μέτρο αυτό μπορεί να αυξήσει σημαντικά το λογαριασμό του νερού! Θυμηθείτε να μην κάνετε αλόγιστη χρήση νερού για την απομάκρυνση χιονιού ή πάγου. Επίσης, προσπαθήστε να περιορίσετε τις καθημερινές δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (όπως πλυντήριο ρούχων κ.λπ.).

Φροντίστε να ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό από την κατασκευάστρια εταιρία ή από τον ειδικό που τοποθέτησε τον ηλιακό σας θερμοσίφωνα (περίπτωση κλειστού κυκλώματος). Αν όχι, τοποθετείστε το κατάλληλο αντιψυκτικό.

Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν μικρές διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια των μπάνιων. Αν υπάρχουν, φροντίστε να τις επιδιορθώσετε.

Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στα μπαλκόνια και τις τaráτσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια για να μπορούν να λειτουργούν ομαλά.

Αν παρόλα αυτά παγώσουν οι κεντρικοί σωλήνες σας, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες: Κλείστε αμέσως τον κεντρικό διακόπτη παροχής νερού του ακινήτου και κατόπιν ελέγξτε τον υδρομετρητή σας. Αν διαπιστώσετε ότι συνεχίζει να «γράφει», αυτό σημαίνει ότι κάπου υπάρχει διαρροή (σπασμένος σωλήνας) στο δίκτυό σας. Κλείστε αμέσως τον διακόπτη της κεντρικής παροχής και καλέστε έναν υδραυλικό. Ζητείστε απόδειξη ή βεβαίωση υδραυλικού για την επισκευή της διαρροής.

Αν αποφασίσετε να ξεπαγώσετε τους σωλήνες, αρχίστε από το μέρος του σωλήνα που είναι κοντά στον διακόπτη έτσι ώστε η θερμοκρασιακή μεταβολή να είναι σταδιακή. Αν δεν έχετε αποτελέσματα επικοινωνήστε με έναν υδραυλικό.

Ελέγξτε αν έχουν βραχεί ή διατρέχουν κίνδυνο οι ηλεκτρικές σας εγκαταστάσεις και απομονώστε τις.

### **...στις Χιονοπτώσεις**

*Ενέργειες πριν από τη χιονόπτωση ή τη χιονοθύελλα*

Εάν κατοικείτε σε περιοχή που αντιμετωπίζει προβλήματα από χιονοπτώσεις:

- Προμηθευτείτε υλικό θέρμανσης και τρόφιμα για αρκετές ημέρες.
- Εάν διαμένετε σε δύσβατη περιοχή, φροντίστε να έχετε τον απαραίτητο εξοπλισμό για τον καθαρισμό του χιονιού! (π.χ. φτυάρια).

*Ενέργειες κατά τη διάρκεια της χιονόπτωσης ή της χιονοθύελλας*

Εάν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο:

- Οδηγηθείτε σε ασφαλές μέρος.
- Μην εκτίθεστε στη χιονοθύελλα. Αν χρειαστεί να βρεθείτε σε εξωτερικό χώρο ντυθείτε κατάλληλα, και προτιμήστε πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα παρά ένα βαρύ ρούχο. Φροντίστε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φορέστε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.
- Σε περιοχές, όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή κατά τις μετακινήσεις.

- Όταν είναι απαραίτητο να μετακινηθείτε με αυτοκίνητο, χρησιμοποιείτε αντιολισθητικές αλυσίδες.
- Ταξιδέψτε κατά προτίμηση κατά τη διάρκεια της ημέρας. Προτιμήστε τους κεντρικούς δρόμους και ενημερώστε τους οικείους σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε κάνετε.
- Εάν μετακινείστε στην πόλη χρησιμοποιήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

Εάν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο:

- Αλλάξτε πορεία αν υπάρχει έντονη χιονόπτωση και βρίσκεστε σε δύσβατο δρόμο.
- Αποφύγετε να οδηγείτε σε δύσβατες ορεινές περιοχές
- Διατηρείτε απόσταση ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα
- Παραμείνετε στο αυτοκίνητο αν αυτό ακινητοποιηθεί. Τοποθετήστε στην κεραία του ραδιόφωνου ένα ύφασμα με έντονο χρώμα για να σας εντοπίσουν οι διασωστικές ομάδες. Ανάβετε τη μηχανή για 10 λεπτά ανά ώρα και διατηρείτε την εξάτμιση του οχήματος καθαρή από το χιόνι.

*Γενικές οδηγίες*

- Διατηρείστε το σπίτι σας ζεστό και παραμείνετε μέσα, όσο αυτό είναι δυνατό
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω με την κακοκαιρία
- Φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια
- Ελέγξτε το δίκτυο ύδρευσης του σπιτιού σας και τον ηλιακό θερμοσίφωνα (σωλήνες-υαλοπίνακα)

*Αποκατάσταση των ζημιών στο σπίτι ή στο χώρο εργασίας*

Αν η περιοχή που διαμένετε είχε εκκενωθεί, μην επιστρέψετε, προτού οι αρχές ενημερώσουν ότι είναι ασφαλές

Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης του χώρου σας

- Κλείστε την τροφοδοσία ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ρεύμα
- Κλείστε την παροχή νερού, καθώς το δίκτυο μπορεί να έχει υποστεί βλάβες

Για να εξετάσετε ένα κτίριο που έχει πλημμυρίσει, δείξτε ιδιαίτερη προσοχή:

- Φορέστε κλειστά παπούτσια, ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς στα πόδια από αντικείμενα ή ανωμαλίες στο έδαφος, που κρύβονται από τα νερά
- Εξετάστε τοίχους, πόρτες, σκάλες και παράθυρα
- Εξετάστε τα δίκτυα ηλεκτρικού ρεύματος, νερού, αποχέτευσης

Θυμηθείτε: Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την έναρξη της απόσυρσης των υδάτων

## **...στις Καταιγίδες**

Ενέργειες κατά τη διάρκεια της καταιγίδας

Εάν βρίσκεστε σε εσωτερικό χώρο:

- Ασφαλίστε αντικείμενα, που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο ή τη ραγδαία βροχόπτωση και ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς
- Ελέγξτε αναρτημένες πινακίδες
- Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα
- Μην κρατάτε ηλεκτρικές συσκευές ή το τηλέφωνο, γιατί ο κεραυνός μπορεί να περάσει μέσα από τα καλώδια. Οι συσκευές τηλεόρασης είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες σε αυτές τις περιπτώσεις και προτείνεται να αποσυνδέονται από την κεραία και την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος
- Αποφύγετε τις σωληνώσεις των υδραυλικών (κουζίνα, μπάνιο), γιατί οι μεταλλικοί σωλήνες είναι καλοί αγωγοί του ηλεκτρισμού

Εάν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο:

- Προσπαθήστε να βρείτε καταφύγιο σε κτίριο ή σε αμάξι
- Αν αυτό δεν είναι εφικτό καθίστε αμέσως στο έδαφος. Αν βρίσκεστε σε δάσος προστατευθείτε κάτω από συμπαγή κλαδιά χαμηλών δέντρων - ποτέ μη στέκεστε κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε έναν ανοιχτό χώρο.
- Αν βρίσκεστε σε χαμηλό έδαφος προσέξτε την περίπτωση να εκδηλωθεί πλημμυρικό φαινόμενο
- Αποφύγετε ψηλές κατασκευές, όπως πυλώνες, ψηλά δέντρα, φράκτες, τηλεφωνικές γραμμές και γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος
- Αποφύγετε να βρίσκεστε κοντά σε μεταλλικά αντικείμενα, όπως ποδήλατα, σύνεργα κατασκήνωσης, κ.λπ.
- Απομακρυνθείτε από ποτάμια, λίμνες ή άλλες μάζες νερού
- Αν βρίσκεστε μέσα στη θάλασσα, βγείτε αμέσως έξω
- Αν βρίσκεστε απομονωμένος σε μια επίπεδη έκταση και νιώθετε να σηκώνονται τα μαλλιά σας (γεγονός που δηλώνει ότι σύντομα θα εκδηλωθεί κεραυνός), κάντε βαθύ κάθισμα, με το κεφάλι ανάμεσα στα πόδια (ώστε να ελαχιστοποιήσετε την επιφάνεια του σώματός σας και την επαφή σας με το έδαφος) και πετάξτε ότι μεταλλικό αντικείμενο έχετε πάνω σας
- Μην ξαπλώνετε στο έδαφος

Εάν βρίσκεστε σε αυτοκίνητο:

- Σταματήστε το αυτοκίνητο στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα τα οποία μπορεί να πέσουν στο αυτοκίνητο
- Μείνετε μέσα στο αυτοκίνητο και ανάψτε τα προειδοποιητικά φώτα στάσης (φώτα έκτακτης ανάγκης) μέχρι να κοπάσει η καταιγίδα
- Κλείστε τα τζάμια και μην ακουμπάτε σε μεταλλικά αντικείμενα μέσα στο αυτοκίνητο

- Αποφύγετε τους πλημμυρισμένους δρόμους

### *Ενέργειες κατά τη διάρκεια χαλαζόπτωσης*

Προφυλαχτείτε αμέσως! Μην εγκαταλείψετε τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθείτε ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη, τόσο για τους ανθρώπους όσο και τα ζώα

[www.eydap.gr/index.asp?a\\_id=3](http://www.eydap.gr/index.asp?a_id=3)

### **...στο Σεισμό**

Η Ελλάδα είναι μια χώρα με μεγάλη σεισμικότητα. Όλες οι περιοχές της κινδυνεύουν να πάθουν βλάβες μικρές ή μεγάλες από σεισμό. Πρέπει λοιπόν να γνωρίζουμε πώς να προστατευτούμε και να έχουμε λάβει τα απαραίτητα μέτρα. Τι πρέπει να κάνετε ΑΠΟ ΤΩΡΑ

1. Συζητήστε με την οικογένειά σας και καταστρώστε σχέδιο έκτακτης ανάγκης. Όλα τα μέλη της οικογένειας πρέπει να γνωρίζουν τι να κάνουν σε περίπτωση σεισμού. Προγραμματίστε που θα καταφύγετε μετά το σεισμό. Καθορίστε πού και πώς θα συναντηθείτε. Μάθετε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης. Να ξέρετε από που κλείνουν οι γενικοί διακόπτες (ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού)
2. Ενημερωθείτε για τα απλά μέτρα αντισεισμικής προστασίας στο σπίτι και εφαρμόστε τα. Τέτοια μέτρα είναι: να στερεώσετε καλά στους τοίχους τα βαριά αντικείμενα (π.χ. έπιπλα, κάδρα, καθρέφτες, θερμοσίφωνα), να τοποθετήσετε τα εύθραυστα αντικείμενα σε χαμηλά ράφια
3. Προμηθευτείτε τα άμεσα απαραίτητα σε περίπτωση σεισμού όπως φακό, φορητό ραδιόφωνο, κουτί πρώτων βοηθειών, πυροσβεστήρα
4. Μάθετε για την προστασία από σεισμό, ασχοληθείτε με το να αποκτήσετε εσείς και το περιβάλλον σας σωστή αντισεισμική συμπεριφορά

Τι πρέπει να κάνετε την ΩΡΑ του σεισμού.

Μείνετε ψύχραιμοι. Ο πανικός προκαλεί θύματα.

Αν βρεθείτε μέσα σε κτίριο

1. Μην τρέχετε προς την έξοδο
2. Καλυφθείτε αμέσως κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο
3. Απομακρυνθείτε από επικίνδυνα σημεία όπως τζαμαρίες και βαριά έπιπλα
4. Μην βγαίνετε στα μπαλκόνια

Αν βρεθείτε έξω από κτίριο

1. Μείνετε έξω. Μην μπαίνετε μέσα σε κτίρια
2. Απομακρυνθείτε από κτίρια, μανδρότοιχους, ηλεκτροφόρα καλώδια
3. Καταφύγετε σε ανοιχτό ασφαλή χώρο όπως: πλατεία ή πάρκο



Αν είστε μέσα στο αυτοκίνητο

1. Παρκάρετε το αυτοκίνητο σε ασφαλές μέρος που δεν εμποδίζει την κυκλοφορία
2. Αποφύγετε πολυώροφα κτίρια, φωτεινούς σηματοδότες, γέφυρες

Τι πρέπει να κάνετε ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ το σεισμό

1. Κλείστε τους γενικούς διακόπτες (ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού)
2. Πάρτε μαζί σας τα άμεσα απαραίτητα: φακό, ραδιοφωνάκι, νερό ή ότι άλλο έχετε ανάγκη
3. Βγείτε προσεκτικά έξω από το κτίριο
4. Περπατάτε γρήγορα και μην τρέχετε.
5. Μη χρησιμοποιείτε ανελκυστήρα
6. Καταφύγετε σε ανοικτό ασφαλή χώρο όπως: Πλατεία ή Πάρκο. Μην πλησιάζετε τις ακτές

Η συμπεριφορά μας ΜΕΤΑ το σεισμό

1. Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο γιατί μπλοκάρτε το δίκτυο
2. Μην χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας γιατί προκαλείτε μποτιλιάρισμα και καθυστερείτε τα οχήματα παροχής βοήθειας
3. Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρχών
4. Ενημερωθείτε από τους αρμόδιους φορείς. Μην πιστεύετε τις φήμες, δημιουργούν σύγχυση

Οργανισμός Αντισεισμικής Προστασίας, [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

### **... στην Πυρκαγιά**

1. Προσέχουμε για να αποτρέψουμε την εκδήλωση πυρκαγιάς: δεν καίμε ξερά χόρτα και σκουπίδια το καλοκαίρι, δεν ανάβουμε υπαίθριες ψησταριές σε δάση, αποφεύγουμε εργασίες που μπορεί να προκαλέσουν φωτιά, δεν πετάμε αναμμένα τσιγάρα, δεν αφήνουμε σκουπίδια, γιατί πάντα υπάρχει ο κίνδυνος ανάφλεξης, σεβόμαστε τα απαγορευτικά πρόσβασης ειδικά σε περιόδους υψηλού κινδύνου
2. Εάν το σπίτι μας βρίσκεται κοντά σε δάσος φροντίζουμε: να δημιουργήσουμε περιμετρικά αντιπυρική ζώνη, να κλαδεύουμε όσο πρέπει τα δέντρα μας, να απομακρύνουμε ξερά κλαδιά και σκουπίδια, δεν αφήνουμε τα κλαδιά των δέντρων να ακουμπούν στους τοίχους, αραιώνουμε τη δενδρώδη βλάστηση γύρω από το σπίτι μας, τοποθετούμε παντζούρια και σωλήνες εξωτερικές από μη εύφλεκτα υλικά, καλύπτουμε τις δεξαμενές εύφλεκτων υλικών, προμηθευόμαστε πυροσβεστήρες και εξοπλιζόμαστε με σωλήνα ποτίσματος μεγάλου μήκους και δημιουργούμε δεξαμενή νερού που λειτουργεί χωρίς ρεύμα
3. Μόλις αντιληφθούμε την πυρκαγιά: τηλεφωνούμε αμέσως στο κέντρο της πυροσβεστικής (199) και δίνουμε σαφή στοιχεία και περιγραφή για την τοποθεσία και την κατάσταση της πυρκαγιάς

4. Εάν η φωτιά πλησιάζει: Διατηρούμε την ψυχραιμία μας, απομακρύνουμε εύφλεκτα υλικά και κλείνουμε τις διόδους ώστε να μην μπουν καύτρες στο σπίτι, μαζεύουμε τις τέντες και κλείνουμε την παροχή φυσικού αερίου, ανοίγουμε την πόρτα του κήπου, τοποθετούμε σκάλα στην εξωτερική πλευρά για εύκολη πρόσβαση στην στέγη, συνδέουμε τους σωλήνες ποτίσματος και τους απλώνουμε σε όλη τη γύρω περιοχή και ανάβουμε όλα τα φώτα του σπιτιού

5. Εάν η πυρκαγιά είναι στο κατώφλι μας: Δεν επιχειρούμε την εγκατάλειψη του χώρου μας (οι πιθανότητες επιβίωσης σε ένα σπίτι από άφλεκτα υλικά είναι μεγάλη, ενώ μικρή μέσα σε ένα αυτοκίνητο το οποίο βρίσκεται σε καπνούς και φλόγες), μπαίνουμε στο σπίτι με όλη την οικογένεια και τα κατοικίδια, κλείνουμε καλά πόρτες και παράθυρα και φράζουμε τις χαραμάδες με βρεγμένα πανιά. Απομακρύνουμε κουρτίνες και έπιπλα από τα παράθυρα, κλείνουμε τις ενδιάμεσες πόρτες, γεμίζουμε μπανιέρες, λεκάνες και κουβάδες με νερό, εφοδιαζόμαστε με φακό και μπαταρίες, συγκεντρωνόμαστε όλοι μαζί σε έναν χώρο και εάν το σπίτι μας είναι ξύλινο, αναζητούμε καταφύγιο σε γειτονικό κτιστό σπίτι. Εάν διαταχθεί εκκένωση της περιοχής ακολουθούμε τις οδηγίες

6. Μετά την πυρκαγιά: βγαίνουμε από το σπίτι μας και ελέγχουμε τακτικά για τουλάχιστον 48 ώρες για πιθανές μικροεστίες

Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, [www.gscp.gr/ggpp/site/home/ws.csp](http://www.gscp.gr/ggpp/site/home/ws.csp)

### **Πρώτες Βοήθειες**

*\*Με κάθε επιφύλαξη, προτιμώνται αυτονοήτως οδηγίες από ιατρό ή από άτομο εκπαιδευμένο σε πρώτες βοήθειες.*

#### **Λιποθυμία**

1. Καλούμε βοήθεια (166 ή 112)
2. Ξαπλώνουμε το άτομο και του ανασηκώνουμε τα πόδια. Δεν μετακινούμε.
3. Εξασφαλίζουμε καθαρό αέρα
4. Αναμένουμε τον γιατρό

#### **Δάγκωμα φιδιού**

1. Καλούμε βοήθεια (166 ή 112)
2. Ξαπλώνουμε το άτομο και περιορίζουμε τις κινήσεις του
3. Ακινητοποιούμε το τραυματισμένο μέλος και πλένουμε το τραύμα με νερό και σαπούνι
4. Επιδένουμε σφιχτά σε ένα σημείο μεταξύ τραύματος και καρδιάς και κρατάμε το μέλος χαμηλότερα από το επίπεδο της καρδιάς
5. Απομακρύνουμε το δηλητήριο και τοποθετούμε πάγο
6. Παρακολουθούμε την αναπνοή και τις σφίξεις, και σε περίπτωση διαταραχών εφαρμόζουμε καρδιο-αναπνευστική αναζωογόνηση, εάν έχουμε εκπαιδευτεί

#### **Μικρά εγκαύματα**

1. Ρίχνουμε άφθονο νερό ώσπου να μετριαστεί ο πόνος

2. Αφαιρούμε ρολόι, κοσμήματα κ.λπ
3. Τοποθετούμε για 10 περίπου λεπτά παγοκύστη
4. Βάζουμε λίγη βαζελίνη και καλύπτουμε με αποστειρωμένη γάζα
5. Δεν βάζουμε οδοντόκρεμα και δεν σπάμε τις φουσκάλες
6. Αν το έγκαυμα είναι βαθύ απευθυνόμαστε σε γιατρό

### **Θερμοπληξία - Ηλίαση**

1. Φωνάζουμε βοήθεια (166 ή 112)
2. Μεταφέρουμε τον πάσχοντα σε δροσερό μέρος και του χαλαρώνουμε-αφαιρούμε τα ρούχα
3. Εφαρμόζουμε κρύες κομπρέσες ή τον τυλίγουμε με σεντόνι που το διατηρούμε βρεγμένο και κατευθύνουμε ήπια ρεύματα αέρα
4. Εφόσον ο πάσχων διατηρεί τις αισθήσεις του, του δίνουμε λίγο νερό (με ¼ κουταλάκι του γλυκού αλάτι σε κάθε ποτήρι νερό)

### **Πνιγμός**

1. Φωνάζουμε βοήθεια (166 ή 112)
2. Απομακρύνουμε το άτομο από το νερό
3. Αφαιρούμε από το στόμα του ξένα σώματα που τυχόν υπάρχουν
4. Ξεκινούμε αμέσως τεχνητή αναπνοή

### **Αντίδοτα σε δηλητηριάσεις**

1. Αλκαλοειδές δηλητήριο: χορηγούμε τανίνη ή τσάι ή υπερμαγγανικό κάλιο
2. Βαρύ μέταλλο δηλητήριο: χορηγούμε ασπράδι αυγών και γάλα ή ενεργοποιημένο ζωικό άνθρακα
3. Φαρμακευτική ουσία με κατασταλτική δράση: χορηγούμε καφεΐνη, κ.λπ. για διέγερση του νευρικού συστήματος
4. Μεικτό ή γενικό αντίδοτο: 2 μέρη ενεργοποιημένου ζωικού άνθρακα, ένα μέρος τανίνης και ένα μέρος διοξειδίου του μαγνησίου (τρεις κουταλιές σούπας σε ένα ποτήρι νερό). Η δοσολογία μπορεί να επαναληφθεί αρκεί να μην ξεπεράσει τη χωρητικότητα του στομάχου. Εναλλακτικά, 3 ποτήρια νερό με μια κουταλιά σούπας αλεύρι ή πατατάλευρο το καθένα

### **Χρήσιμες συμβουλές μετά από οδικό ατύχημα**

Σε περίπτωση που συγκρουστούμε:

Εάν δεν υπάρξει εκατέρωθεν τραυματισμός, πρώτη μας ενέργεια είναι να φωτογραφίσουμε τα οχήματα που έλαβαν μέρος στο ατύχημα, προτού αυτά μετακινηθούν, ενώ σημειώνουμε και τους αριθμούς κυκλοφορίας τους.

Κατόπιν μετακινούμε, ει δυνατόν, τα οχήματα, εφόσον αυτά εμποδίζουν την κυκλοφορία και απομακρύνουμε τυχόν θραύσματα και μεγάλα κομμάτια που συνιστούν κίνδυνο γι' αυτούς που διέρχονται από το δρόμο.

Σε περίπτωση που αυτός που έχει κάνει λάθος το αναγνωρίσει, υπάρχει η δυνατότητα της «φιλικής δήλωσης». Τα δύο μέρη ελέγχουν αν κατέχουν αμφότερα δίπλωμα οδήγησης και ανταλλάσσουν τα στοιχεία της άδειας κυκλοφορίας και ασφάλισης του κάθε οχήματος καθώς και τα στοιχεία της ταυτότητάς τους (αριθμός ταυτότητας, διεύθυνση, τηλέφωνο κ.λπ.) και στο χώρο που προβλέπουν τα έντυπα της ασφάλειας ο υπεύθυνος του ατυχήματος δηλώνει γραπτώς την υπαιτιότητά του, ενώ σχεδιάζεται και το σημείο όπου έλαβε χώρα το ατύχημα. Στη συνέχεια ενημερώνονται οι ασφάλειες των οχημάτων που ενεπλάκησαν και αυτές αναλαμβάνουν τα περαιτέρω (φωτογράφιση - αυτοψία των εμπλεκόμενων οχημάτων, επισκευές, κάλυψη κόστους από την ασφάλεια του υπεύθυνου μέρους κ.λπ.).

Σε περίπτωση που υπάρξει διχογνωμία όσον αφορά την υπαιτιότητα, τότε καλούμε την αστυνομία-τροχαία (112), ώστε να έλθει περιπολικό και να καταγράψει τις συνθήκες του ατυχήματος.

Σε περίπτωση εγκατάλειψης του χώρου του ατυχήματος από το ένα μέρος, που συνήθως είναι και το υπαίτιο, προσπαθούμε να συγκρατήσουμε τον αριθμό κυκλοφορίας του, προτού αυτό φύγει και ερευνούμε αν υπάρχουν μάρτυρες του ατυχήματος, οπότε κρατούμε τα στοιχεία τους για μελλοντική επικοινωνία, ενώ ενημερώνουμε και την αστυνομία.

Σε περίπτωση τραυματισμού:

Πρώτη μας ενέργεια είναι να καλέσουμε ασθενοφόρο. Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι η επέμβασή μας σε έναν βαριά τραυματισμένο, όσο και εάν έχουμε το αγνό κίνητρο να τον βοηθήσουμε, αν δεν διαθέτουμε τις απαραίτητες γνώσεις, μπορεί να αποδειχθεί επιβαρυντική για την υγεία του τραυματία, ακόμη και να επιφέρει μελλοντικές νομικές κυρώσεις για εμάς. Γι' αυτό θα πρέπει να βοηθάμε βαριά τραυματίες, ΜΟΝΟΝ εάν διαθέτουμε την απαραίτητη γνώση, εκπαίδευση και εμπειρία.

Σε τέτοιες περιπτώσεις αποφεύγουμε να μετακινήσουμε τον βαριά τραυματισμένο, καθώς η μετακίνησή του μπορεί να χειροτερέψει την κατάστασή του.

Ελέγχουμε αν ο τραυματίας αναπνέει τοποθετώντας τα δάκτυλά μας κάτω από τη μύτη του και μπροστά από το στόμα του.

Σε περίπτωση που διαπιστώσουμε ότι δεν αναπνέει, μετακινούμε ελαφρά την κεφαλή σε υπερέκταση (προς τα πίσω δηλαδή) και κατεβάζουμε ελαφρά το σαγόνι προς τα κάτω (κατάσπαση της κάτω γνάθου) σε μια προσπάθεια να απελευθερωθεί η αεροφόρος οδός.

Προσπαθούμε να μπλοκάρουμε τυχόν αιμορραγία ασκώντας ισχυρή πίεση στο τραύμα που αιμορραγεί με ένα κατά το δυνατόν καθαρό ρούχο.

Σε περίπτωση που ο τραυματισμός δεν είναι τόσο βαρύς και ο τραυματίας διατηρεί τις αισθήσεις του, ακινητοποιούμε κατά το δυνατόν το μέρος όπου έχει χτυπήσει και ενδεχομένως να έχει συμβεί κάποιο κάταγμα (σπάσιμο).

Αναμένουμε την άφιξη του ασθενοφόρου για τα περαιτέρω.

Επιχειρούμε την άμεση κατάσβεση τυχόν πυρκαγιάς με τους πυροσβεστήρες με τους οποίους όλα τα οχήματα επιβάλλεται να εφοδιάζονται.

Μέχρι να έρθει η τροχαία, εμείς ή κάποιος από την παρέα μας, αν υπάρχει, φροντίζουμε και για την καταγραφή των στοιχείων εμπλακέντων οχημάτων και οδηγών, βγάζοντας και τις απαραίτητες φωτογραφίες, πριν από τη μετακίνηση των οχημάτων.

Βλ. και ιστοσελίδα [www.ioas.gr](http://www.ioas.gr)

**Δώσε τον καθημερινό αυτό οδηγό - οδικό χάρτη σε έναν άνθρωπο που εκτιμάς, ή δώσε μας το όνομα και τη διεύθυνση του ώστε να του τον στείλουμε εμείς. Και καλό μας δρόμο, μέχρι τον Έλληνα Ευρωπαϊό Πολίτη!**

***Ένα κερί δεν χάνει τίποτα με το ν' ανάψει ένα άλλο κερί.***

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΚΑΤΑΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ο Κατάλογος των ΚΕΠ της Περιφέρειας (τηλ. κέντρο 1564)

- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΨΑΡΩΝ Ν. ΧΙΟΥ: Ψαρρά, 82 104, Χίος, 22740-61342, [d.psaron@kep.gov.gr](mailto:d.psaron@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΧΙΟΥ Ν. ΧΙΟΥ: Οινοποιώνος 1, 82100, Χίος 22710-81101
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΟΜΗΡΟΥΠΟΛΗΣ Ν. ΧΙΟΥ: Παναγιά Ερυθ.- Βροντάδος 82 200, 22710-93144 [d.omiroupolis@kep.gov.gr](mailto:d.omiroupolis@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΟΙΝΟΥΣΣΩΝ Ν. ΧΙΟΥ: Οινούσσεσ Χίου, 82 101, Χίος 22710-55723, [oinoysses@otenet.gr](mailto:oinoysses@otenet.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣΤΙΧΟΧΩΡΙΩΝ Ν. ΧΙΟΥ: Πυργί 82100, 2271072887 [d.mastihohorion@kep.gov.gr](mailto:d.mastihohorion@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΔΑΜΥΛΩΝ Ν. ΧΙΟΥ: Μάρμαρο Καρδαμύλων 82300, 2272081060 [d.kardamilon@kep.gov.gr](mailto:d.kardamilon@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΚΑΜΠΟΧΩΡΩΝ Ν. ΧΙΟΥ: Χαλκός, 82 100, Χίος, 22710-78507, 78481, [d.kamphoron@kep.gov.gr](mailto:d.kamphoron@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΙΩΝΙΑΣ Ν. ΧΙΟΥ: Καλλιμασιά , 82100 Χίος, 22710-51425,52230, [d.ionias@kep.gov.gr](mailto:d.ionias@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΝΗΣ Ν. ΧΙΟΥ: Βολισσός Χίου, 82 103, 22740/22000-21205, [d.amanis@kep.gov.gr](mailto:d.amanis@kep.gov.gr)
- ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΑΓ ΜΗΝΑ Ν. ΧΙΟΥ: Θυμαανά , Χίος, 82100, 22710-32778, [d.agmina@kep.gov.gr](mailto:d.agmina@kep.gov.gr)

### ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

#### ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΧΙΟΥ

ΝΕΩΡΕΙΩΝ 2 - ΧΙΟΣ, Ν. ΧΙΟΥ

Τηλ. 22710 44434, 108, 210 4511310

#### ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΨΑΡΩΝ

ΨΑΡΑ, Ν. ΧΙΟΥ

Τηλ. 22740 61336

#### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΙΟΥ

### ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Αεροδρόμιο Χίου

22710 81400

Ολυμπιακή Αεροπορία

210 9369111, 22710 23998

Aegean Airlines

801 1120000, 22710 81051-3

### ΟΔΙΚΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Κ.Τ.Ε.Λ. Αστικές Γραμμές: 22710 22079

Υπεραστικές Γραμμές: 22710 24257

### Υπηρεσίες Περιφέρειας ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ (\*)

Γραφείο Γενικού Γραμματέα

Π. Κουντουριώτη 77, 81100 Μυτιλήνη,

Τηλ. 22510 27605, 22510 40458

Fax. 22510 27601

E-mail. [pba@otenet.gr](mailto:pba@otenet.gr)

Διεύθυνση Διοίκησης

Π. Κουντουριώτη 77, 81100 Μυτιλήνη,  
Τηλ. 22510 46642, 22510 41080  
Fax. 22510 44986  
E-mail. pvadd@otenet.gr

Διεύθυνση Αυτοδιοίκησης & Αποκέντρωσης  
Π. Κουντουριώτη 77, 81100 Μυτιλήνη,  
Τηλ. 22510 26763, 22510 27755  
Fax. 22510 27755  
E-mail. pvadaa@otenet.gr

Διεύθυνση Τοπικής Αυτοδιοίκησης & Διοίκησης Χίου  
Μ. Λιβανού 66, 82100 Χίος  
Τηλ. 22710 44701, 41898

Διεύθυνση Σχεδιασμού & Ανάπτυξης  
Ταχ. Διεύθυνση: Καβέτσου 12, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 27762, 22510 27662  
Fax. 22510 27973  
E-mail. pvadsa@otenet.gr

Διεύθυνση Περιβάλλοντος & Χωροταξίας  
Ταχ. Διεύθυνση: Ικτινίου 2, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 47622, 22510 47644  
Fax. 22510 37464  
E-mail. pvadpexo@otenet.gr

Διεύθυνση Δημοσίων Έργων  
Ταχ. Διεύθυνση: Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 26943  
Fax. 22510 26943  
E-mail. pvadde@otenet.gr

Διεύθυνση Δασών Περιφέρειας  
Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 23833  
Fax. 22510 37604  
E-mail. pvaddasp@otenet.gr

Διεύθυνση Δασών Χίου  
Γ. Βερίτη 27 82100 Χίος  
Τηλ. 2271044277, 43333  
Fax. 2271044277  
<http://baigaio.dasi-ydata.gr/4portal/index.php>

Διεύθυνση Δασών Λέσβου

Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 28605, 22510 45297  
Fax. 22510 21624  
E-mail. [pvaddasl@otenet.gr](mailto:pvaddasl@otenet.gr)

Διεύθυνση Γεωργικής Ανάπτυξης  
Ταχ. Διεύθυνση: Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 37434  
Fax. 22510 37268  
E-mail. [pvadga@otenet.gr](mailto:pvadga@otenet.gr)

Διεύθυνση Αλλοδαπών & Μετανάστευσης  
Ταχ. Διεύθυνση: Σμύρνης 2, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 25354, 22510 26971  
Fax. 22510 37268  
E-mail. [pvadam@otenet.gr](mailto:pvadam@otenet.gr)

Διεύθυνση Υδάτων  
Ταχ. Διεύθυνση: Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 37705, 22510 37258  
Fax. 22510 37258  
E-mail. [pvadyp@otenet.gr](mailto:pvadyp@otenet.gr)

Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας  
Ταχ. Διεύθυνση: Π. Κουντουριώτη 79, 81100 Μυτιλήνη  
Τηλ. 22510 42865  
Fax. 22510 24017  
E-mail. [pvadpp@otenet.gr](mailto:pvadpp@otenet.gr)

Διεύθυνση Τοπικής Αυτοδιοίκησης & Διοίκησης Σάμου  
Ταχ. Διεύθυνση: Πυθαγόρα 9, 83100 Βαθύ, Σάμος  
Τηλ. 22730 80810, 22730 80814  
Fax. 22730 80815  
E-mail. [pvadtads@otenet.gr](mailto:pvadtads@otenet.gr)

Διεύθυνση Δασών Σάμου  
Ταχ. Διεύθυνση: Δερβενακίων 8, 83100 Βαθύ, Σάμος  
Τηλ. 22730 27435  
Fax. 22730 24923  
E-mail. [pvaddass@otenet.gr](mailto:pvaddass@otenet.gr)

Δασονομείο Καρλοβασίου  
Ταχ. Διεύθυνση: Κτίριο Κυρλή, 83200 Καρλόβαση, Σάμος  
Τηλ. 22730 32353  
Fax. 22730 32353

Δασονομείο Ικαρίας  
Ταχ. Διεύθυνση: Επαρχείο, 83300 Άγιος Κύρικος, Ικαρία



Τηλ. 22750 22225  
Fax. 22750 22225

Γραφείο Τοπικής Αυτοδιοίκησης Λήμνου  
Ταχ. Διεύθυνση: Πλατεία Ο.Τ.Ε., 81400 Μύρινα, Λήμνος  
Τηλ. 22540 25070  
Fax. 22510 23233  
E-mail. [pvagtal@otenet.gr](mailto:pvagtal@otenet.gr)

#### ΑΛΛΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Νομαρχιακή Επιτροπή Τουριστικής Προβολής Χίου  
22710-44206 – Fax 22710-44200

Αναπτυξιακή Εταιρεία ΕΝΑ Χίου ΑΕ  
22710-44830 – Fax 2271081330  
e-mail [enachios@otenet.gr](mailto:enachios@otenet.gr) [enachios@otenet.gr](mailto:enachios@otenet.gr)

Επιμελητήριο Χίου  
22710-44330-1 Fax 44332

Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης Χίου ΑΕ  
22710-43510 Fax 22710-43511

Τουριστική Αστυνομία  
22710-44427

Γραφείο Τουρισμού Δήμου Χίου  
22710-44389/44344 – Fax 2271044343

Γραφείο Τουρισμού Δήμου Αγ. Μηνά  
22710-31222 – Fax 2271032929

Ένωση Ξενοδόχων Χίου  
22710-32080 – Fax 22710-31700

Σύλλογος Εν. Δωματίων & Διαμερισμάτων Χίου  
22710-25014

Ένωση Μαστιχοπαραγωγών Χίου  
22710-210001/22846 Fax 22710-26700

Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών Χίου  
22710 27311/23520

Ένωση Ιχθυοκαλιεργητών Β. Αιγαίου  
22710-20349 – Fax 22710-41352

Αγροτικός Συνεταιρισμός Κτηνοτρόφων Χίου (Γαλακτοκομικός)

22710-78008 – Fax 22710-78988

Αγροτικός Συνεταιρισμός Εσπεριδοκαλιεργητών Χίου  
22710-24472 – Fax 22710-25572

Αγροτικός Μελισσοκομικός Συνεταιρισμός  
22710-44264 έως 5μ.μ., 22710-28009

Γυναικείος Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Νοτιοχωρών  
22710-72496 22710-26770

Αγροτουριστικός –Βιοτεχνικός Συνεταιρισμός Δήμου Ομηρούπολης «Η  
Κυψελή»  
22710-93202

Ομοσπονδία Χιακών Σωματείων Αττικής  
Αριστείδου 129-133 17672 Καλλιθέα  
210 9584018-6496135